

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI	<p>TEA,KÖRÖZÖTT,TK KENYÉR,UBORKA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.00 GRAMM, CUKOR: 10.00 GRAMM, SÓ: 0.91 GRAMM, CALCIUM: 99.16 MG, ROST: 0.01 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 42.21 GRAMM, ZSÍR: 8.86 GRAMM, ENERGIA: 312.77 KCAL, FEHÉRJE: 14.12 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA</p>	<p>KAKAO, MARGARINOS TK ZSEMLE, SONKA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 6.69 GRAMM, CUKOR: 5.60 GRAMM, SÓ: 1.54 GRAMM, CALCIUM: 249.72 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 33.46 GRAMM, ZSÍR: 12.77 GRAMM, ENERGIA: 313.17 KCAL, FEHÉRJE: 15.05 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TEA,TÚROS ÖKÖRSZEM</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.00 GRAMM, CUKOR: 14.49 GRAMM, SÓ: 0.35 GRAMM, CALCIUM: 0.06 MG, ROST: 1.60 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 37.08 GRAMM, ZSÍR: 3.25 GRAMM, ENERGIA: 164.85 KCAL, FEHÉRJE: 3.25 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÉZÁMMAG ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>		
ALSÓS EBÉD	<p>CSONTLEVES, ZÖLDBABFŐZELÉK,VAGDALT, BANÁN</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.58 GRAMM, CUKOR: 5.00 GRAMM, SÓ: 1.12 GRAMM, CALCIUM: 210.53 MG, SZÉNHIDRÁT: 60.79 GRAMM, ZSÍR: 23.30 GRAMM, ENERGIA: 551.59 KCAL, FEHÉRJE: 22.57 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, KÉN-DIOXID, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TOJÁSLEVES, RÁNTOTT CSIRKEMELL,BURGONYAPÜRÉ, BARACK BEFŐTT</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 7.37 GRAMM, CUKOR: 16.04 GRAMM, SÓ: 0.61 GRAMM, CALCIUM: 169.08 MG, SZÉNHIDRÁT: 80.35 GRAMM, ZSÍR: 31.76 GRAMM, ENERGIA: 772.38 KCAL, FEHÉRJE: 36.26 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>GULYÁSLEVES,TEJBEGRÍZ, BANÁN</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.57 GRAMM, CUKOR: 18.37 GRAMM, SÓ: 0.97 GRAMM, CALCIUM: 649.78 MG, ROST: 0.11 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 130.15 GRAMM, ZSÍR: 16.78 GRAMM, ENERGIA: 800.50 KCAL, FEHÉRJE: 28.30 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, KÉN-DIOXID, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>		
ALSÓS UZSONNA	<p>ÍZES BUKTA,ALMA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 4.50 GRAMM, CUKOR: 9.20 GRAMM, SÓ: 0.81 GRAMM, CALCIUM: 10.50 MG, ROST: 0.60 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 43.50 GRAMM, ZSÍR: 4.90 GRAMM, ENERGIA: 262.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.20 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>SAJTOS RÚD, ALMA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 7.00 GRAMM, CUKOR: 2.25 GRAMM, SÓ: 0.66 GRAMM, CALCIUM: 10.50 MG, ROST: 0.75 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 23.25 GRAMM, ZSÍR: 7.85 GRAMM, ENERGIA: 145.50 KCAL, FEHÉRJE: 2.40 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>SAJTKRÉMES ZSEMLE, JÉGSALÁTA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.26 GRAMM, CUKOR: 0.10 GRAMM, SÓ: 1.51 GRAMM, CALCIUM: 26.76 MG, SZÉNHIDRÁT: 30.13 GRAMM, ZSÍR: 0.83 GRAMM, ENERGIA: 152.24 KCAL, FEHÉRJE: 5.47 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>		
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek