

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI		TEJ,GABONÁS KEKSZ <b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 3.70 GRAMM, CUKOR: 14.00 GRAMM, SÓ: 0.52 GRAMM, CALCIUM: 228.00 MG, ROST: 3.45 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 43.60 GRAMM, ZSÍR: 10.70 GRAMM, ENERGIA: 320.00 KCAL, FEHÉRJE: 10.70 GRAMM <b>Allergének:</b> TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	KAKAO,BRIÓS <b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 11.01 GRAMM, CUKOR: 12.50 GRAMM, SÓ: 1.17 GRAMM, CALCIUM: 228.12 MG, ROST: 0.80 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 60.61 GRAMM, ZSÍR: 12.01 GRAMM, ENERGIA: 282.37 KCAL, FEHÉRJE: 11.52 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	TEJESKÁVÉ,TEAVAJAS KAKAÓS KALÁCS <b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 10.03 GRAMM, CUKOR: 9.45 GRAMM, SÓ: 0.67 GRAMM, CALCIUM: 228.50 MG, ROST: 0.75 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 42.11 GRAMM, ZSÍR: 11.62 GRAMM, ENERGIA: 320.42 KCAL, FEHÉRJE: 9.82 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	TEA,ZALA,MARGARINOS TK KENYÉR, PARADICSOM <b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 6.26 GRAMM, CUKOR: 10.19 GRAMM, SÓ: 1.55 GRAMM, CALCIUM: 54.30 MG, SZÉNHIDRÁT: 36.06 GRAMM, ZSÍR: 15.38 GRAMM, ENERGIA: 326.55 KCAL, FEHÉRJE: 9.61 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
ALSÓS EBÉD		EGRESLEVES,RIZSES HÚS,UBORKA SALÁTA,ALMA <b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.12 GRAMM, CUKOR: 13.99 GRAMM, SÓ: 1.27 GRAMM, CALCIUM: 170.96 MG, SZÉNHIDRÁT: 98.29 GRAMM, ZSÍR: 13.14 GRAMM, ENERGIA: 625.75 KCAL, FEHÉRJE: 24.49 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	MÁJGOMBÓC LEVES,HALRUDACSKA, ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK, CSERESZNYE <b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 5.86 GRAMM, SÓ: 0.48 GRAMM, CALCIUM: 268.61 MG, SZÉNHIDRÁT: 59.77 GRAMM, ZSÍR: 24.29 GRAMM, ENERGIA: 649.04 KCAL, FEHÉRJE: 45.35 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, HALAK ÉS AZOKBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	ZÖLDSÉGLEV,SAJTKRÉMES CSIRKEMELL, BURGONYAPÜRÉ,BANÁN <b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 7.65 GRAMM, CUKOR: 0.17 GRAMM, SÓ: 1.46 GRAMM, CALCIUM: 573.96 MG, SZÉNHIDRÁT: 68.44 GRAMM, ZSÍR: 21.67 GRAMM, ENERGIA: 659.44 KCAL, FEHÉRJE: 45.18 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	BABGULYÁS,TÚRÓS CSUSZA,ALMA <b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 2.05 GRAMM, SÓ: 0.55 GRAMM, CALCIUM: 176.09 MG, SZÉNHIDRÁT: 88.17 GRAMM, ZSÍR: 31.50 GRAMM, ENERGIA: 793.56 KCAL, FEHÉRJE: 36.72 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
ALSÓS UZSONNA		TK CSÁSZÁR ZSEMLE,MARGARIN, SONKA,PAPRIKA <b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 7.26 GRAMM, CUKOR: 2.62 GRAMM, SÓ: 0.72 GRAMM, CALCIUM: 12.00 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 22.53 GRAMM, ZSÍR: 15.08 GRAMM, ENERGIA: 246.62 KCAL, FEHÉRJE: 5.55 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	TK SAJTOS CROISSANT, ALMA <b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 6.00 GRAMM, CUKOR: 3.00 GRAMM, SÓ: 0.67 GRAMM, CALCIUM: 21.00 MG, ROST: 0.75 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 27.05 GRAMM, ZSÍR: 6.80 GRAMM, ENERGIA: 185.50 KCAL, FEHÉRJE: 3.15 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	MOZZARELLA RUDACSKA, TK KIFLI <b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 3.80 GRAMM, CUKOR: 2.60 GRAMM, SÓ: 0.95 GRAMM, CALCIUM: 103.40 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 19.79 GRAMM, ZSÍR: 5.60 GRAMM, ENERGIA: 162.60 KCAL, FEHÉRJE: 8.25 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	TK KUKORICÁS POGÁCSA,POHARAS TEJ <b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 4.30 GRAMM, CUKOR: 0.15 GRAMM, SÓ: 0.77 GRAMM, CALCIUM: 240.00 MG, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 23.45 GRAMM, ZSÍR: 6.20 GRAMM, ENERGIA: 177.00 KCAL, FEHÉRJE: 8.35 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek