

Heti étlap

2022. május 23 - május 27

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TIZÓRAI	<p>KAKAÓ,ZALA,MARGARINOS TK KENYÉR</p> <p>Tápanyagok: TEL-ZSÍR: 6,27 GRAMM, CUKOR: 3,20 GRAMM, SÓ: 1,80 GRAMM, CALCIUM: 268,36 MG, SZÉNHDRÁT: 35,63 GRAMM, ZSÍR: 18,20 GRAMM, ENERGIA: 375,07 KCAL, FEHÉRJE: 15,43 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZŐJABAR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TEA,SONKAKRÉMES TK ZSEMLE,PARADICSOM</p> <p>Tápanyagok: TEL-ZSÍR: 3,93 GRAMM, CUKOR: 12,60 GRAMM, SÓ: 0,67 GRAMM, CALCIUM: 14,06 MG, ROST: 4,05 GRAMM, SZÉNHDRÁT: 33,47 GRAMM, ZSÍR: 7,89 GRAMM, ENERGIA: 226,91 KCAL, FEHÉRJE: 5,00 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TEJESKÁVÉ,MINI KALÁCS</p> <p>Tápanyagok: TEL-ZSÍR: 6,73 GRAMM, CUKOR: 8,67 GRAMM, SÓ: 0,71 GRAMM, CALCIUM: 228,02 MG, ROST: 8,44 GRAMM, SZÉNHDRÁT: 40,45 GRAMM, ZSÍR: 7,95 GRAMM, ENERGIA: 208,58 KCAL, FEHÉRJE: 9,39 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TEJ,TEAVAJAS ZSEMLE,JÉGSALÁTA</p> <p>Tápanyagok: TEL-ZSÍR: 3,63 GRAMM, CUKOR: 2,60 GRAMM, SÓ: 0,87 GRAMM, CALCIUM: 244,68 MG, ROST: 4,03 GRAMM, SZÉNHDRÁT: 39,56 GRAMM, ZSÍR: 5,25 GRAMM, ENERGIA: 221,44 KCAL, FEHÉRJE: 11,67 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TEA,MARGARINOS TK KENYÉR,SONKA</p> <p>Tápanyagok: TEL-ZSÍR: 6,66 GRAMM, CUKOR: 10,01 GRAMM, SÓ: 0,92 GRAMM, CALCIUM: 14,36 MG, SZÉNHDRÁT: 37,13 GRAMM, ZSÍR: 15,41 GRAMM, ENERGIA: 310,97 KCAL, FEHÉRJE: 4,90 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
ALSÓS EBÉD	<p>PARADICSOMLEVES,RAKOTT BURGONYA,KÖRTE</p> <p>Tápanyagok: TEL-ZSÍR: 6,52 GRAMM, CUKOR: 7,50 GRAMM, SÓ: 1,06 GRAMM, CALCIUM: 109,23 MG, ROST: 5,50 GRAMM, SZÉNHDRÁT: 77,89 GRAMM, ZSÍR: 28,59 GRAMM, ENERGIA: 642,17 KCAL, FEHÉRJE: 13,69 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>MARHAHÚSLEVES,PÁROLT MARHA,MEGGYMÁRTÁS,PIRÍTOTT DARA,ALMA</p> <p>Tápanyagok: TEL-ZSÍR: 2,57 GRAMM, CUKOR: 12,99 GRAMM, SÓ: 1,38 GRAMM, CALCIUM: 182,68 MG, SZÉNHDRÁT: 95,93 GRAMM, ZSÍR: 17,12 GRAMM, ENERGIA: 666,93 KCAL, FEHÉRJE: 29,31 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>ZELLERKRÉMLEV,TARHONYÁS HÚS,BARACK BEFŐTT</p> <p>Tápanyagok: TEL-ZSÍR: 2,90 GRAMM, CUKOR: 14,62 GRAMM, SÓ: 0,85 GRAMM, CALCIUM: 117,95 MG, SZÉNHDRÁT: 83,60 GRAMM, ZSÍR: 32,29 GRAMM, ENERGIA: 748,94 KCAL, FEHÉRJE: 28,65 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>LEBBENCSELEVES,ÉDES SAVANYÚ CSIRKE,PÁROLT RIZS,ALMA</p> <p>Tápanyagok: TEL-ZSÍR: 2,60 GRAMM, CUKOR: 5,73 GRAMM, SÓ: 1,06 GRAMM, CALCIUM: 100,62 MG, SZÉNHDRÁT: 78,33 GRAMM, ZSÍR: 20,85 GRAMM, ENERGIA: 616,13 KCAL, FEHÉRJE: 25,21 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>FEJTETT BABLEVES,DERELYE,ALMA</p> <p>Tápanyagok: TEL-ZSÍR: 1,59 GRAMM, CUKOR: 64,10 GRAMM, SÓ: 0,81 GRAMM, CALCIUM: 62,37 MG, SZÉNHDRÁT: 183,45 GRAMM, ZSÍR: 14,25 GRAMM, ENERGIA: 643,38 KCAL, FEHÉRJE: 24,52 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
ALSÓS UZSONNA	<p>TK MAKOS BÜRKIFLI,ALMA</p> <p>Tápanyagok: TEL-ZSÍR: 7,26 GRAMM, CUKOR: 3,00 GRAMM, SÓ: 0,48 GRAMM, CALCIUM: 30,50 MG, ROST: 1,92 GRAMM, SZÉNHDRÁT: 26,02 GRAMM, ZSÍR: 7,78 GRAMM, ENERGIA: 374,30 KCAL, FEHÉRJE: 3,82 GRAMM</p> <p>Allergének: DÖZSÉLEK, GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>PUDING,CSAVART KIFLI</p> <p>Tápanyagok: TEL-ZSÍR: 4,50 GRAMM, CUKOR: 22,50 GRAMM, SÓ: 0,94 GRAMM, CALCIUM: 190,58 MG, SZÉNHDRÁT: 59,70 GRAMM, ZSÍR: 5,75 GRAMM, ENERGIA: 324,00 KCAL, FEHÉRJE: 8,30 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TK KENYÉR, KENŐMÁJAS,UBORKA</p> <p>Tápanyagok: TEL-ZSÍR: 5,45 GRAMM, SÓ: 0,83 GRAMM, CALCIUM: 31,30 MG, SZÉNHDRÁT: 28,68 GRAMM, ZSÍR: 8,87 GRAMM, ENERGIA: 316,56 KCAL, FEHÉRJE: 8,38 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZŐJABAR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>MINI PIZZA,BANÁN</p> <p>Tápanyagok: TEL-ZSÍR: 0,30 GRAMM, CUKOR: 0,13 GRAMM, SÓ: 0,50 GRAMM, CALCIUM: 220,80 MG, ROST: 0,25 GRAMM, SZÉNHDRÁT: 62,45 GRAMM, ZSÍR: 0,80 GRAMM, ENERGIA: 275,00 KCAL, FEHÉRJE: 4,95 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA</p>	<p>POHARAS TEJ,TK VAJAS POGÁCSA</p> <p>Tápanyagok: TEL-ZSÍR: 4,30 GRAMM, CUKOR: 0,15 GRAMM, SÓ: 0,77 GRAMM, CALCIUM: 240,60 MG, ROST: 0,25 GRAMM, SZÉNHDRÁT: 23,45 GRAMM, ZSÍR: 6,20 GRAMM, ENERGIA: 177,00 KCAL, FEHÉRJE: 8,35 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek