

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI ITAL	GYÜMÖLCSTEA Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL	TEJESKÁVÉ Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, CUKOR: 4.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.02 MG, SZÉNHIDRÁT: 14.60 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 116.08 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	TEJ Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 10.60 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 100.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	LIMONÁDE Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.19 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.05 GRAMM, ZSÍR: 0.01 GRAMM, ENERGIA: 33.12 KCAL, FEHÉRJE: 0.00 GRAMM	CITROMOS TEA Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL
	MARGARINOS TK ZSEMLE, RESZELT SAJT, ZÖLD PAPRIKA Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.34 GRAMM, CUKOR: 0.37 GRAMM, SÓ: 0.65 GRAMM, CALCIUM: 126.00 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 22.02 GRAMM, ZSÍR: 10.35 GRAMM, ENERGIA: 221.85 KCAL, FEHÉRJE: 9.70 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	HÚSPÁSTÉTOM (HÁZI), TK KENYÉR, UBORKA Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 6.00 GRAMM, CUKOR: 0.78 GRAMM, SÓ: 1.28 GRAMM, CALCIUM: 22.79 MG, SZÉNHIDRÁT: 30.64 GRAMM, ZSÍR: 12.82 GRAMM, ENERGIA: 300.54 KCAL, FEHÉRJE: 9.25 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	BARACKLEKVÁROS, TK KENYÉR Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.80 GRAMM, CUKOR: 10.86 GRAMM, SÓ: 0.92 GRAMM, CALCIUM: 18.50 MG, SZÉNHIDRÁT: 38.92 GRAMM, ZSÍR: 5.25 GRAMM, ENERGIA: 226.40 KCAL, FEHÉRJE: 4.21 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, KÉN-DIOXID, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	SAJTOS TOJÁSKRÉM,TK KIFLI,PARADICSOM Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.05 GRAMM, CUKOR: 0.75 GRAMM, SÓ: 0.72 GRAMM, CALCIUM: 19.73 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 24.19 GRAMM, ZSÍR: 7.03 GRAMM, ENERGIA: 205.32 KCAL, FEHÉRJE: 9.39 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	TEAVAJAS PULYKAMELLSONKÁS TK KENYÉR, ZÖLD PAPRIKA Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 10.28 GRAMM, CUKOR: 0.01 GRAMM, SÓ: 0.80 GRAMM, CALCIUM: 25.10 MG, SZÉNHIDRÁT: 28.52 GRAMM, ZSÍR: 17.38 GRAMM, ENERGIA: 295.15 KCAL, FEHÉRJE: 4.97 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
ALSÓS EBÉD LEVES	SÓSKALEVES Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.11 GRAMM, CUKOR: 6.99 GRAMM, SÓ: 0.09 GRAMM, CALCIUM: 146.58 MG, SZÉNHIDRÁT: 14.11 GRAMM, ZSÍR: 6.45 GRAMM, ENERGIA: 131.35 KCAL, FEHÉRJE: 3.31 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	VEGYES GYÜMÖLCSLEVES Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.45 GRAMM, CUKOR: 9.99 GRAMM, SÓ: 0.07 GRAMM, CALCIUM: 164.23 MG, SZÉNHIDRÁT: 32.87 GRAMM, ZSÍR: 5.55 GRAMM, ENERGIA: 191.81 KCAL, FEHÉRJE: 2.85 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	ZELLERKRÉMLEVES LEVESGYÖNGGYEL Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.71 GRAMM, CUKOR: 0.04 GRAMM, SÓ: 0.90 GRAMM, CALCIUM: 131.65 MG, SZÉNHIDRÁT: 18.11 GRAMM, ZSÍR: 11.60 GRAMM, ENERGIA: 198.57 KCAL, FEHÉRJE: 4.76 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	KÖMÉNYMAGLEVES PIRÍTOTT KENYÉRKOCKÁVAL Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.95 GRAMM, CUKOR: 0.00 GRAMM, SÓ: 0.14 GRAMM, CALCIUM: 12.82 MG, SZÉNHIDRÁT: 11.21 GRAMM, ZSÍR: 8.28 GRAMM, ENERGIA: 128.87 KCAL, FEHÉRJE: 1.98 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	ERDEI LEVES (FÜSTÖLT TARJA + SERTÉS HÚS) Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.92 GRAMM, SÓ: 1.71 GRAMM, CALCIUM: 663.41 MG, SZÉNHIDRÁT: 31.94 GRAMM, ZSÍR: 12.10 GRAMM, ENERGIA: 324.80 KCAL, FEHÉRJE: 20.39 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ALSÓS EBÉD MÁSODIK	ESZTERHÁZI PULYKARAGU,GALUSKA	BRASSÓI APRÓPECSENYE,TEPSIS BURGONYA, CÉKLA SALÁTA	LECSÓS CSIRKEMELL, TÖRT BURGONYA	TEMESVÁRI SERTÉSTOKÁNY,PÁROLT RIZS	TÚRÓS METÉLT,SZŐŐ
	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.76 GRAMM, CUKOR: 0.87 GRAMM, SÓ: 2.43 GRAMM, CALCIUM: 34.70 MG, ROST: 4.50 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 69.18 GRAMM, ZSÍR: 15.26 GRAMM, ENERGJA: 471.64 KCAL, FEHÉRJE: 13.49 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.28 GRAMM, CUKOR: 3.95 GRAMM, SÓ: 0.60 GRAMM, CALCIUM: 69.48 MG, SZÉNHIDRÁT: 45.71 GRAMM, ZSÍR: 17.15 GRAMM, ENERGIA: 447.61 KCAL, FEHÉRJE: 22.95 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 4.72 GRAMM, SÓ: 0.36 GRAMM, CALCIUM: 59.12 MG, SZÉNHIDRÁT: 47.86 GRAMM, ZSÍR: 22.23 GRAMM, ENERGIA: 510.66 KCAL, FEHÉRJE: 25.38 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 4.31 GRAMM, CUKOR: 0.70 GRAMM, SÓ: 0.79 GRAMM, CALCIUM: 78.10 MG, SZÉNHIDRÁT: 52.58 GRAMM, ZSÍR: 22.56 GRAMM, ENERGIA: 536.15 KCAL, FEHÉRJE: 27.86 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.32 GRAMM, SÓ: 0.17 GRAMM, CALCIUM: 136.10 MG, SZÉNHIDRÁT: 55.47 GRAMM, ZSÍR: 19.87 GRAMM, ENERGIA: 466.90 KCAL, FEHÉRJE: 16.17 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
ALSÓS UZSONNA	TÚRÓ RUDI,BANÁN	MAGYAROS VAJKRÉM,ZSEMLE,ALMA	PIZZÁS RÁCSOS, ALMA	ROSTOS GYÜMÖLCSLÉ, MINI KALÁCS	KENŐMÁJAS,CSÁSZÁR ZSEMLE,UBORKA
	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 4.50 GRAMM, CUKOR: 11.00 GRAMM, SÓ: 0.02 GRAMM, CALCIUM: 57.50 MG, SZÉNHIDRÁT: 48.30 GRAMM, ZSÍR: 5.45 GRAMM, ENERGIA: 264.50 KCAL, FEHÉRJE: 4.85 GRAMM Allergének: SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.40 GRAMM, CUKOR: 0.87 GRAMM, SÓ: 0.44 GRAMM, CALCIUM: 5.25 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 25.28 GRAMM, ZSÍR: 6.00 GRAMM, ENERGIA: 198.20 KCAL, FEHÉRJE: 5.90 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 6.00 GRAMM, CUKOR: 3.00 GRAMM, SÓ: 0.67 GRAMM, CALCIUM: 15.75 MG, ROST: 0.45 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 26.35 GRAMM, ZSÍR: 6.75 GRAMM, ENERGIA: 168.50 KCAL, FEHÉRJE: 3.45 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.26 GRAMM, CUKOR: 23.75 GRAMM, SÓ: 0.26 GRAMM, ROST: 0.64 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 45.55 GRAMM, ZSÍR: 2.48 GRAMM, ENERGIA: 215.60 KCAL, FEHÉRJE: 3.08 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 4.20 GRAMM, CUKOR: 0.35 GRAMM, SÓ: 0.59 GRAMM, CALCIUM: 64.18 MG, SZÉNHIDRÁT: 22.88 GRAMM, ZSÍR: 5.47 GRAMM, ENERGIA: 164.48 KCAL, FEHÉRJE: 6.64 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
HétfőKeddSzerdaCsütörtökPéntek					