

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI ITAL		LIMONÁDE Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.19 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.05 GRAMM, ZSÍR: 0.01 GRAMM, ENERGIA: 33.12 KCAL, FEHÉRJE: 0.00 GRAMM	TEJESKÁVÉ Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, CUKOR: 4.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.02 MG, SZÉNHIDRÁT: 14.60 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 116.08 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	MEGGYES TEA Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL	TEJ Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 10.60 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 100.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
ALSÓS TÍZÓRAI		NATUR VAJKRÉM,FÉLBARNA KENYÉR,ZÖLDHAGYMA Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.80 GRAMM, CUKOR: 0.57 GRAMM, SÓ: 0.78 GRAMM, CALCIUM: 53.50 MG, SZÉNHIDRÁT: 22.23 GRAMM, ZSÍR: 4.44 GRAMM, ENERGIA: 183.70 KCAL, FEHÉRJE: 5.95 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	TK GYÜMÖLCSÖS KISKUGLÓF Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.30 GRAMM, CUKOR: 5.10 GRAMM, SÓ: 0.52 GRAMM, ROST: 0.50 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 41.00 GRAMM, ZSÍR: 4.50 GRAMM, ENERGIA: 234.00 KCAL, FEHÉRJE: 5.60 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	KOCKASAJT, TK KIFLI, PARADICSOM Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.66 GRAMM, CUKOR: 1.35 GRAMM, SÓ: 0.93 GRAMM, CALCIUM: 7.08 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 24.12 GRAMM, ZSÍR: 5.10 GRAMM, ENERGIA: 169.70 KCAL, FEHÉRJE: 6.46 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	GABONAPEHELY Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.14 GRAMM, CUKOR: 5.60 GRAMM, SÓ: 0.02 GRAMM, ROST: 1.42 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 14.60 GRAMM, ZSÍR: 0.64 GRAMM, ENERGIA: 62.00 KCAL, FEHÉRJE: 1.76 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA
ALSÓS EBÉD LEVES		ERDEI GYÜMÖLCSLEVES Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.16 GRAMM, CUKOR: 23.98 GRAMM, SÓ: 0.05 GRAMM, CALCIUM: 62.74 MG, SZÉNHIDRÁT: 41.33 GRAMM, ZSÍR: 3.42 GRAMM, ENERGIA: 207.92 KCAL, FEHÉRJE: 2.00 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	MAGYAROS DARAGALUSKA LEVES Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.54 GRAMM, CUKOR: 0.00 GRAMM, SÓ: 0.22 GRAMM, CALCIUM: 212.06 MG, SZÉNHIDRÁT: 30.89 GRAMM, ZSÍR: 7.17 GRAMM, ENERGIA: 225.84 KCAL, FEHÉRJE: 8.80 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	KERTÉSZLEVES(BETÉT NÉLKÜL) Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.58 GRAMM, SÓ: 0.05 GRAMM, CALCIUM: 38.13 MG, SZÉNHIDRÁT: 10.35 GRAMM, ZSÍR: 5.33 GRAMM, ENERGIA: 102.01 KCAL, FEHÉRJE: 2.87 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	HÚSLEVES Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.02 GRAMM, CUKOR: 0.02 GRAMM, SÓ: 0.32 GRAMM, CALCIUM: 42.09 MG, SZÉNHIDRÁT: 5.85 GRAMM, ZSÍR: 6.66 GRAMM, ENERGIA: 158.57 KCAL, FEHÉRJE: 17.82 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ALSÓS EBÉD MÁSODIK		CORNFLAKES BUNDÁBAN SÜLT CSIRKEMELL, BURGONYAPÜRÉ, HÁZI VITAMINSALÁTA	STEFÁNIA VAGDALT, FINOMFŐZELÉK,BANÁN	RAKOTT BURGONYA (KOLBÁSZOS), UBORKASALÁTA	VADAS SERTÉSRAGU, PÁROLT BULGUR
		Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 6.41 GRAMM, CUKOR: 10.80 GRAMM, SÓ: 0.92 GRAMM, CALCIUM: 71.19 MG, SZÉNHIDRÁT: 63.90 GRAMM, ZSÍR: 24.90 GRAMM, ENERGIA: 602.53 KCAL, FEHÉRJE: 25.63 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.31 GRAMM, CUKOR: 5.00 GRAMM, SÓ: 0.51 GRAMM, CALCIUM: 546.61 MG, SZÉNHIDRÁT: 55.55 GRAMM, ZSÍR: 14.88 GRAMM, ENERGIA: 489.01 KCAL, FEHÉRJE: 30.92 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 6.84 GRAMM, CUKOR: 2.00 GRAMM, SÓ: 1.29 GRAMM, CALCIUM: 64.98 MG, SZÉNHIDRÁT: 54.60 GRAMM, ZSÍR: 19.93 GRAMM, ENERGIA: 471.24 KCAL, FEHÉRJE: 13.55 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.41 GRAMM, CUKOR: 5.30 GRAMM, SÓ: 0.48 GRAMM, CALCIUM: 110.83 MG, SZÉNHIDRÁT: 63.84 GRAMM, ZSÍR: 25.44 GRAMM, ENERGIA: 604.98 KCAL, FEHÉRJE: 31.52 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
	ALSÓS UZSONNA ITAL	GYÜMÖLCSJOGHURT		POHARAS TEJ	
ALSÓS UZSONNA		TK KIFLI,ALMA	ZALAI,MARGARINOS CSÁSZÁR ZSEMLE, ZÖLD PAPRIKA	PEREC	TK SAJTOS CROISSANT,BANÁN
		Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.80 GRAMM, CUKOR: 0.35 GRAMM, SÓ: 0.53 GRAMM, CALCIUM: 5.25 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 24.50 GRAMM, ZSÍR: 2.40 GRAMM, ENERGIA: 138.50 KCAL, FEHÉRJE: 4.40 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 4.00 GRAMM, CUKOR: 0.45 GRAMM, SÓ: 1.01 GRAMM, CALCIUM: 76.08 MG, SZÉNHIDRÁT: 23.90 GRAMM, ZSÍR: 9.20 GRAMM, ENERGIA: 208.75 KCAL, FEHÉRJE: 8.35 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.30 GRAMM, CUKOR: 5.10 GRAMM, SÓ: 0.52 GRAMM, ROST: 0.14 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 41.00 GRAMM, ZSÍR: 4.50 GRAMM, ENERGIA: 234.00 KCAL, FEHÉRJE: 5.60 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.10 GRAMM, CUKOR: 3.10 GRAMM, SÓ: 0.16 GRAMM, CALCIUM: 5.00 MG, ROST: 0.75 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 39.20 GRAMM, ZSÍR: 5.10 GRAMM, ENERGIA: 214.50 KCAL, FEHÉRJE: 2.95 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
HétfőKeddSzerdaCsütörtökPéntek					