

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI ITAL	<p>CITROMOS TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p>TEJ</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 10.60 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 100.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TEJ</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 10.60 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 100.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>GYÜMÖLCS TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p>CSERESZNYÉS TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>
ALSÓS TÍZÓRAI	<p>TEAVAJAS CSIRKEMELLSONKÁS TK ZSEMLE, UBORKA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 11.16 GRAMM, CUKOR: 0.44 GRAMM, SÓ: 0.69 GRAMM, CALCIUM: 12.30 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 21.85 GRAMM, ZSÍR: 18.75 GRAMM, ENERGIA: 286.58 KCAL, FEHÉRJE: 7.77 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>GABONAPEHELY</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.14 GRAMM, CUKOR: 5.60 GRAMM, SÓ: 0.02 GRAMM, ROST: 1.42 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 14.60 GRAMM, ZSÍR: 0.64 GRAMM, ENERGIA: 62.00 KCAL, FEHÉRJE: 1.76 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA</p>	<p>KENŐMÁJAS, TK KENYÉR, PARADICSOM</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.70 GRAMM, SÓ: 0.49 GRAMM, CALCIUM: 16.58 MG, SZÉNHIDRÁT: 18.18 GRAMM, ZSÍR: 3.61 GRAMM, ENERGIA: 128.30 KCAL, FEHÉRJE: 4.61 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TEAVAJAS MÉZES FÉLBARNA KENYÉR</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 10.28 GRAMM, CUKOR: 0.06 GRAMM, SÓ: 0.58 GRAMM, CALCIUM: 22.80 MG, SZÉNHIDRÁT: 36.80 GRAMM, ZSÍR: 16.29 GRAMM, ENERGIA: 308.30 KCAL, FEHÉRJE: 3.50 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>MELEGSZENDVICS</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.56 GRAMM, CUKOR: 0.33 GRAMM, SÓ: 0.70 GRAMM, CALCIUM: 68.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 16.98 GRAMM, ZSÍR: 3.11 GRAMM, ENERGIA: 119.59 KCAL, FEHÉRJE: 5.44 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
ALSÓS EBÉD LEVES	<p>ZÖLDBAB LEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.68 GRAMM, CUKOR: 8.99 GRAMM, SÓ: 0.05 GRAMM, CALCIUM: 89.99 MG, SZÉNHIDRÁT: 21.97 GRAMM, ZSÍR: 11.37 GRAMM, ENERGIA: 207.94 KCAL, FEHÉRJE: 3.98 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>PARADICSOM LEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.85 GRAMM, CUKOR: 9.50 GRAMM, SÓ: 0.17 GRAMM, CALCIUM: 24.31 MG, SZÉNHIDRÁT: 24.23 GRAMM, ZSÍR: 7.59 GRAMM, ENERGIA: 181.52 KCAL, FEHÉRJE: 3.76 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>VEGYES GYÜMÖLCSLEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.45 GRAMM, CUKOR: 9.99 GRAMM, SÓ: 0.07 GRAMM, CALCIUM: 164.23 MG, SZÉNHIDRÁT: 32.87 GRAMM, ZSÍR: 5.55 GRAMM, ENERGIA: 191.81 KCAL, FEHÉRJE: 2.85 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>BROKKOLI KRÉMLEVES GYÖNGGYEL</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.22 GRAMM, CUKOR: 0.00 GRAMM, SÓ: 0.20 GRAMM, CALCIUM: 96.92 MG, ROST: 0.09 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 6.92 GRAMM, ZSÍR: 9.48 GRAMM, ENERGIA: 127.81 KCAL, FEHÉRJE: 3.40 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>GULYÁSLEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.86 GRAMM, SÓ: 0.30 GRAMM, CALCIUM: 128.37 MG, SZÉNHIDRÁT: 32.96 GRAMM, ZSÍR: 15.16 GRAMM, ENERGIA: 341.50 KCAL, FEHÉRJE: 16.16 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>

ALSÓS EBÉD
MÁSODIK

ALSÓS
UZSONNA
ITAL

ALSÓS
UZSONNA

PAPRIKÁS BURGONYA, VEGYES
VÁGOTT

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 5.83 GRAMM, CUKOR: 2.50 GRAMM, SÓ: 1.35 GRAMM, CALCIUM: 82.12 MG, SZÉNHIDRÁT: 57.06 GRAMM, ZSÍR: 17.30 GRAMM, ENERGIA: 437.55 KCAL, FEHÉRJE: 8.67 GRAMM

TEJFŐLŐS SERTÉS TOKÁNY,
PÁROLT RIZS,ALMA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 4.42 GRAMM, CUKOR: 0.84 GRAMM, SÓ: 0.62 GRAMM, CALCIUM: 91.67 MG, SZÉNHIDRÁT: 57.69 GRAMM, ZSÍR: 17.06 GRAMM, ENERGIA: 491.34 KCAL, FEHÉRJE: 23.95 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, KÉN-DIOXID, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

RÁNTOTT SAJT,
BURGONYAPÜRÉ, FRISS
KEVERT SALÁTA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 7.34 GRAMM, CUKOR: 10.72 GRAMM, SÓ: 0.58 GRAMM, CALCIUM: 62.71 MG, SZÉNHIDRÁT: 61.65 GRAMM, ZSÍR: 17.43 GRAMM, ENERGIA: 463.35 KCAL, FEHÉRJE: 11.54 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

MILÁNÓI MAKARÓNI,
CSERESZNYE

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 3.61 GRAMM, CUKOR: 4.93 GRAMM, SÓ: 1.10 GRAMM, CALCIUM: 273.84 MG, SZÉNHIDRÁT: 78.59 GRAMM, ZSÍR: 15.50 GRAMM, ENERGIA: 593.00 KCAL, FEHÉRJE: 33.31 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

TÚRÓGOMBÓC,KÖRTE

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 1.05 GRAMM, CUKOR: 18.15 GRAMM, SÓ: 0.16 GRAMM, CALCIUM: 23.55 MG, ROST: 8.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 48.30 GRAMM, ZSÍR: 8.70 GRAMM, ENERGIA: 367.50 KCAL, FEHÉRJE: 9.75 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

VANÍLIÁS KRÉMTÚRÓ

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 1.50 GRAMM, CUKOR: 19.00 GRAMM, SÓ: 0.15 GRAMM, CALCIUM: 284.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 23.00 GRAMM, ZSÍR: 2.50 GRAMM, ENERGIA: 142.00 KCAL, FEHÉRJE: 7.10 GRAMM
Allergének:
TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

POHARAS TEJ

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 3.80 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 240.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 9.40 GRAMM, ZSÍR: 5.60 GRAMM, ENERGIA: 112.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.00 GRAMM
Allergének:
TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

CSAVART KIFLI

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 1.00 GRAMM, CUKOR: 0.15 GRAMM, SÓ: 0.40 GRAMM, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 16.00 GRAMM, ZSÍR: 1.70 GRAMM, ENERGIA: 77.50 KCAL, FEHÉRJE: 2.25 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

CSEMEGE SZALÁMIS TK
DIÁKRÚD, KALIFORNIAI
PAPIRKA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 3.02 GRAMM, CUKOR: 0.35 GRAMM, SÓ: 1.49 GRAMM, CALCIUM: 13.80 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 23.34 GRAMM, ZSÍR: 16.35 GRAMM, ENERGIA: 271.55 KCAL, FEHÉRJE: 8.40 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

KAKAÓS CSIGA, ALMA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 0.24 GRAMM, CUKOR: 27.60 GRAMM, SÓ: 0.65 GRAMM, CALCIUM: 5.25 MG, ROST: 0.72 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 65.90 GRAMM, ZSÍR: 9.56 GRAMM, ENERGIA: 367.90 KCAL, FEHÉRJE: 5.60 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

KOCKA SAJT, TK KIFLI

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 2.66 GRAMM, CUKOR: 1.35 GRAMM, SÓ: 0.93 GRAMM, CALCIUM: 0.08 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 22.12 GRAMM, ZSÍR: 5.00 GRAMM, ENERGIA: 158.20 KCAL, FEHÉRJE: 5.96 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

TK PIZZA SZELET

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 1.43 GRAMM, CUKOR: 1.93 GRAMM, SÓ: 1.98 GRAMM, ROST: 0.30 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 21.97 GRAMM, ZSÍR: 8.07 GRAMM, ENERGIA: 196.80 KCAL, FEHÉRJE: 8.86 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek