

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI ITAL		<p><b>KAKAO</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 2.01 GRAMM, CUKOR: 3.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.12 MG, SZÉNHIDRÁT: 13.61 GRAMM, ZSÍR: 3.01 GRAMM, ENERGIA: 112.37 KCAL, FEHÉRJE: 6.82 GRAMM <b>Allergének:</b> SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>GYÜMÖLCS TEA</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p><b>TEJESKÁVÉ</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, CUKOR: 4.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.02 MG, SZÉNHIDRÁT: 14.60 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 116.08 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM <b>Allergének:</b> TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>GYÜMÖLCS TEA</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>
ALSÓS TÍZÓRAI		<p><b>TEAVAJAS MÉZES TK KENYÉR</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 10.28 GRAMM, CUKOR: 0.01 GRAMM, SÓ: 0.80 GRAMM, CALCIUM: 27.10 MG, SZÉNHIDRÁT: 43.22 GRAMM, ZSÍR: 17.23 GRAMM, ENERGIA: 350.80 KCAL, FEHÉRJE: 4.46 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>ZÖLDFÜSZERES TOJÁSKRÉM (HÁZI), TK KIFLI, PARADICSOM</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 2.05 GRAMM, CUKOR: 0.75 GRAMM, SÓ: 0.72 GRAMM, CALCIUM: 19.73 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 24.19 GRAMM, ZSÍR: 7.03 GRAMM, ENERGIA: 205.32 KCAL, FEHÉRJE: 9.39 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>MARGARINOS RESZELT SAJTOS FÉLBARNA KENYÉR</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 3.84 GRAMM, CUKOR: 0.07 GRAMM, SÓ: 0.94 GRAMM, CALCIUM: 130.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 20.52 GRAMM, ZSÍR: 6.69 GRAMM, ENERGIA: 178.10 KCAL, FEHÉRJE: 8.25 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>KÖRÖZÖTTES TK KIFLI, PARADICSOM</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 1.96 GRAMM, CUKOR: 0.08 GRAMM, SÓ: 1.11 GRAMM, CALCIUM: 23.16 MG, SZÉNHIDRÁT: 33.99 GRAMM, ZSÍR: 5.87 GRAMM, ENERGIA: 219.91 KCAL, FEHÉRJE: 5.89 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
ALSÓS EBÉD LEVES		<p><b>ZÖLDSÉGES GOMBALEVES</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 1.14 GRAMM, CUKOR: 0.00 GRAMM, SÓ: 0.10 GRAMM, CALCIUM: 42.02 MG, SZÉNHIDRÁT: 6.55 GRAMM, ZSÍR: 10.22 GRAMM, ENERGIA: 128.51 KCAL, FEHÉRJE: 2.25 GRAMM <b>Allergének:</b> SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>SÜTÖTŐK KRÉMLEVES PIRÍTOTT TÖKMAGGAL</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.57 GRAMM, CUKOR: 1.12 GRAMM, SÓ: 0.14 GRAMM, CALCIUM: 91.78 MG, SZÉNHIDRÁT: 10.88 GRAMM, ZSÍR: 13.81 GRAMM, ENERGIA: 185.38 KCAL, FEHÉRJE: 3.98 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>KÖMÉNYMAGLEVES PIRÍTOTT KENYÉRKOCKÁVAL</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.95 GRAMM, CUKOR: 0.00 GRAMM, SÓ: 0.14 GRAMM, CALCIUM: 12.82 MG, SZÉNHIDRÁT: 11.21 GRAMM, ZSÍR: 8.28 GRAMM, ENERGIA: 128.87 KCAL, FEHÉRJE: 1.98 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>FRANKFURTI LEVES</b></p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 3.25 GRAMM, CUKOR: 1.93 GRAMM, SÓ: 0.81 GRAMM, CALCIUM: 180.54 MG, SZÉNHIDRÁT: 23.45 GRAMM, ZSÍR: 25.94 GRAMM, ENERGIA: 379.51 KCAL, FEHÉRJE: 12.00 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>

ALSÓS EBÉD  
MÁSODIK

ALSÓS  
UZSONNA  
ITAL

ALSÓS  
UZSONNA

CSIRKECOMB PAPRIKÁS, FŐTT  
TÉSZTÁVAL, VEGYES VÁGOTT

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 2.55 GRAMM, CUKOR: 2.50 GRAMM, SÓ: 1.29 GRAMM, CALCIUM: 46.46 MG, SZÉNHIDRÁT: 46.88 GRAMM, ZSÍR: 31.10 GRAMM, ENERGIA: 504.10 KCAL, FEHÉRJE: 18.73 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

RAKOTT BROKKOLI, BANÁN

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 0.57 GRAMM, SÓ: 1.30 GRAMM, CALCIUM: 112.40 MG, SZÉNHIDRÁT: 40.66 GRAMM, ZSÍR: 15.70 GRAMM, ENERGIA: 383.58 KCAL, FEHÉRJE: 18.01 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

LECSÓS SERTÉSKARAJ,PÁROLT  
BULGUR

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 1.38 GRAMM, SÓ: 0.26 GRAMM, CALCIUM: 39.54 MG, SZÉNHIDRÁT: 47.89 GRAMM, ZSÍR: 20.06 GRAMM, ENERGIA: 480.40 KCAL, FEHÉRJE: 28.80 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

PISKÓTA KOCKA,CSOKOLÁDE  
SODÓ

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 2.96 GRAMM, CUKOR: 25.18 GRAMM, SÓ: 0.34 GRAMM, CALCIUM: 303.07 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 65.18 GRAMM, ZSÍR: 8.66 GRAMM, ENERGIA: 411.60 KCAL, FEHÉRJE: 16.06 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

POHARAS TEJ

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 3.80 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 240.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 9.40 GRAMM, ZSÍR: 5.60 GRAMM, ENERGIA: 112.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.00 GRAMM  
**Allergének:**  
TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

MOZZARELLA  
RUDACSKA,CSÁSZÁR ZSEMLE

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 4.70 GRAMM, CUKOR: 0.35 GRAMM, SÓ: 0.92 GRAMM, CALCIUM: 159.08 MG, SZÉNHIDRÁT: 22.44 GRAMM, ZSÍR: 7.65 GRAMM, ENERGIA: 190.60 KCAL, FEHÉRJE: 9.15 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

KAKAÓS CSIGA

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 0.24 GRAMM, CUKOR: 27.60 GRAMM, SÓ: 0.65 GRAMM, ROST: 0.72 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 62.40 GRAMM, ZSÍR: 9.36 GRAMM, ENERGIA: 350.40 KCAL, FEHÉRJE: 5.40 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

MARGARINOS TAVASZI  
FELVÁGOTTAS TK ZSEMLE,  
KÖRTE

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 4.80 GRAMM, CUKOR: 0.79 GRAMM, SÓ: 1.16 GRAMM, CALCIUM: 7.85 MG, ROST: 6.80 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 27.86 GRAMM, ZSÍR: 11.95 GRAMM, ENERGIA: 256.80 KCAL, FEHÉRJE: 9.10 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

PIZZÁS RÚD,ALMA

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 12.00 GRAMM, CUKOR: 6.00 GRAMM, SÓ: 1.30 GRAMM, CALCIUM: 5.25 MG, ROST: 0.90 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 35.20 GRAMM, ZSÍR: 12.50 GRAMM, ENERGIA: 249.50 KCAL, FEHÉRJE: 5.90 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek