

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI ITAL	<p>KARAMELLÁS TEJ</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, CUKOR: 19.98 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.12 MG, SZÉNHIDRÁT: 30.58 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 180.40 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM</p>	<p>CITROMOS TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p>TEJ</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 10.60 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 100.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>LIMONÁDE</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.19 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.05 GRAMM, ZSÍR: 0.01 GRAMM, ENERGIA: 33.12 KCAL, FEHÉRJE: 0.00 GRAMM</p>	<p>GYÜMÖLCS TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>
ALSÓS TÍZÓRAI	<p>VAJAS KIFLI</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.00 GRAMM, CUKOR: 0.15 GRAMM, SÓ: 0.40 GRAMM, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 16.00 GRAMM, ZSÍR: 1.70 GRAMM, ENERGIA: 77.50 KCAL, FEHÉRJE: 2.25 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>MARGARINOS TK KENYÉR CSIRKEMELLSONKA, UBORKA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.26 GRAMM, CUKOR: 0.16 GRAMM, SÓ: 1.87 GRAMM, CALCIUM: 21.80 MG, SZÉNHIDRÁT: 28.57 GRAMM, ZSÍR: 9.08 GRAMM, ENERGIA: 245.48 KCAL, FEHÉRJE: 10.71 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>MEGGYES PÁRNA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.00 GRAMM, CUKOR: 0.30 GRAMM, SÓ: 0.50 GRAMM, ROST: 0.50 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 28.10 GRAMM, ZSÍR: 1.20 GRAMM, ENERGIA: 130.00 KCAL, FEHÉRJE: 4.70 GRAMM</p>	<p>ZÖLDFÜSZERES TOJÁSKRÉM,TK KENYÉR, PARADICSOM</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.25 GRAMM, CUKOR: 0.40 GRAMM, SÓ: 0.99 GRAMM, CALCIUM: 34.03 MG, SZÉNHIDRÁT: 30.11 GRAMM, ZSÍR: 6.06 GRAMM, ENERGIA: 226.32 KCAL, FEHÉRJE: 9.39 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA</p>	<p>KÖRÖZÖTT,TK KENYÉR,ZÖLDPAPRIKA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.70 GRAMM, CUKOR: 0.56 GRAMM, SÓ: 0.84 GRAMM, CALCIUM: 90.10 MG, SZÉNHIDRÁT: 31.77 GRAMM, ZSÍR: 8.91 GRAMM, ENERGIA: 268.60 KCAL, FEHÉRJE: 13.60 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA</p>
ALSÓS EBÉD LEVES	<p>BROKKOLIS KRÉMLEVES PIRÍTOTT NAPRAFORGÓMAGGAL</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.22 GRAMM, CUKOR: 0.00 GRAMM, SÓ: 0.20 GRAMM, CALCIUM: 96.92 MG, ROST: 0.09 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 6.92 GRAMM, ZSÍR: 9.48 GRAMM, ENERGIA: 127.81 KCAL, FEHÉRJE: 3.40 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>SAVANYÚ TOJÁSLEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.70 GRAMM, CUKOR: 2.00 GRAMM, SÓ: 0.01 GRAMM, CALCIUM: 13.69 MG, SZÉNHIDRÁT: 6.61 GRAMM, ZSÍR: 8.70 GRAMM, ENERGIA: 126.50 KCAL, FEHÉRJE: 4.85 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>PARADICSOM LEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.84 GRAMM, CUKOR: 9.50 GRAMM, SÓ: 0.13 GRAMM, CALCIUM: 22.91 MG, SZÉNHIDRÁT: 23.50 GRAMM, ZSÍR: 7.57 GRAMM, ENERGIA: 177.97 KCAL, FEHÉRJE: 3.66 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>ALMALEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.21 GRAMM, CUKOR: 9.99 GRAMM, SÓ: 0.06 GRAMM, CALCIUM: 88.73 MG, SZÉNHIDRÁT: 32.25 GRAMM, ZSÍR: 4.78 GRAMM, ENERGIA: 185.61 KCAL, FEHÉRJE: 2.68 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>BABGULYÁS</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.73 GRAMM, CUKOR: 0.02 GRAMM, SÓ: 0.51 GRAMM, CALCIUM: 63.64 MG, SZÉNHIDRÁT: 26.18 GRAMM, ZSÍR: 11.32 GRAMM, ENERGIA: 280.42 KCAL, FEHÉRJE: 17.12 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>

ALSÓS EBÉD
MÁSODIK

ALSÓS
UZSONNA
ITAL

ALSÓS
UZSONNA

MILÁNÓI MAKARÓNI, CSEMEGE
UBORKA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 3.61 GRAMM, CUKOR: 6.29 GRAMM, SÓ: 1.91 GRAMM, CALCIUM: 280.69 MG, SZÉNHIDRÁT: 73.09 GRAMM, ZSÍR: 15.40 GRAMM, ENERGIA: 569.50 KCAL, FEHÉRJE: 33.16 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ROZSDÁS SERTÉSSZELET,
LENCSEFŐZELÉK

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 0.35 GRAMM, CUKOR: 4.20 GRAMM, SÓ: 0.37 GRAMM, CALCIUM: 85.97 MG, SZÉNHIDRÁT: 37.64 GRAMM, ZSÍR: 16.52 GRAMM, ENERGIA: 449.54 KCAL, FEHÉRJE: 36.04 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

SAJTAL TÖLTÖTT HALRÚD,
KUKORICÁS PÁROLT
RIZS,CÉKLASALÁTA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 1.02 GRAMM, CUKOR: 7.97 GRAMM, SÓ: 0.24 GRAMM, CALCIUM: 146.15 MG, SZÉNHIDRÁT: 52.98 GRAMM, ZSÍR: 10.22 GRAMM, ENERGIA: 342.41 KCAL, FEHÉRJE: 7.71 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, HALAK ÉS AZOKBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

KELBEN PÁROLT CSIRKECOMB
FILÉ BURGONYÁVAL

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 3.80 GRAMM, CUKOR: 2.15 GRAMM, SÓ: 0.42 GRAMM, CALCIUM: 95.36 MG, SZÉNHIDRÁT: 42.35 GRAMM, ZSÍR: 30.06 GRAMM, ENERGIA: 487.02 KCAL, FEHÉRJE: 26.45 GRAMM

TEJBERIZS FAHÉJ SZÓRATTAL

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 3.17 GRAMM, CUKOR: 11.00 GRAMM, SÓ: 0.35 GRAMM, CALCIUM: 314.86 MG, SZÉNHIDRÁT: 81.65 GRAMM, ZSÍR: 6.72 GRAMM, ENERGIA: 453.63 KCAL, FEHÉRJE: 14.01 GRAMM
Allergének:
TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

MOZZARELLA RUDACSKA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 3.20 GRAMM, SÓ: 0.35 GRAMM, CALCIUM: 103.40 MG, SZÉNHIDRÁT: 0.44 GRAMM, ZSÍR: 5.00 GRAMM, ENERGIA: 63.60 KCAL, FEHÉRJE: 4.60 GRAMM
Allergének:
TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ÍZESÍTETT JOGHURT

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 3.00 GRAMM, CUKOR: 0.75 GRAMM, SÓ: 0.15 GRAMM, CALCIUM: 360.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 20.70 GRAMM, ZSÍR: 3.90 GRAMM, ENERGIA: 150.00 KCAL, FEHÉRJE: 5.40 GRAMM
Allergének:
TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

POHARAS KAKAÓ

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 3.80 GRAMM, CUKOR: 22.00 GRAMM, SÓ: 0.20 GRAMM, CALCIUM: 240.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 22.00 GRAMM, ZSÍR: 5.60 GRAMM, ENERGIA: 162.00 KCAL, FEHÉRJE: 5.60 GRAMM
Allergének:
TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

TK KUKORICÁS POGÁCSA,
ALMA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 1.80 GRAMM, CUKOR: 0.70 GRAMM, SÓ: 0.71 GRAMM, CALCIUM: 15.75 MG, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 30.50 GRAMM, ZSÍR: 4.00 GRAMM, ENERGIA: 172.50 KCAL, FEHÉRJE: 3.40 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

CSÁSZÁR ZSEMLE,KÖRTE

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 1.50 GRAMM, CUKOR: 0.35 GRAMM, SÓ: 0.58 GRAMM, CALCIUM: 79.23 MG, ROST: 8.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 40.00 GRAMM, ZSÍR: 3.10 GRAMM, ENERGIA: 206.50 KCAL, FEHÉRJE: 5.15 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI, ALMA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 0.80 GRAMM, CUKOR: 0.35 GRAMM, SÓ: 0.56 GRAMM, CALCIUM: 31.50 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 42.00 GRAMM, ZSÍR: 3.40 GRAMM, ENERGIA: 226.00 KCAL, FEHÉRJE: 5.40 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

BRIÓS

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 1.10 GRAMM, CUKOR: 3.70 GRAMM, SÓ: 0.26 GRAMM, ROST: 0.80 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 21.50 GRAMM, ZSÍR: 2.60 GRAMM, ENERGIA: 123.50 KCAL, FEHÉRJE: 2.75 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

SAJTOS CSIGA, BANÁN

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 1.80 GRAMM, CUKOR: 0.70 GRAMM, SÓ: 0.69 GRAMM, CALCIUM: 2.50 MG, ROST: 0.35 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 32.10 GRAMM, ZSÍR: 3.45 GRAMM, ENERGIA: 172.50 KCAL, FEHÉRJE: 3.45 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek