

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI ITAL	<p>TEJ</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 10.60 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 100.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM <b>Allergének:</b> TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>CITROMOS TEA</p> <p><b>Tápanyagok:</b> CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p>TEJESKAVÉ</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 1.00 GRAMM, CUKOR: 4.00 GRAMM, SÓ: 0.13 GRAMM, CALCIUM: 114.02 MG, SZÉNHIDRÁT: 9.30 GRAMM, ZSÍR: 1.50 GRAMM, ENERGIA: 66.08 KCAL, FEHÉRJE: 3.40 GRAMM <b>Allergének:</b> TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>MEGGYES TEA</p> <p><b>Tápanyagok:</b> CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p>TEJ</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 2.50 GRAMM, SÓ: 0.33 GRAMM, CALCIUM: 285.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 13.25 GRAMM, ZSÍR: 3.75 GRAMM, ENERGIA: 125.00 KCAL, FEHÉRJE: 8.50 GRAMM <b>Allergének:</b> TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
ALSÓS TÍZÓRAI	<p>KENŐMÁJAS, FÉLBARNA KENYÉR</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 5.40 GRAMM, CUKOR: 0.05 GRAMM, SÓ: 0.58 GRAMM, CALCIUM: 12.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 20.56 GRAMM, ZSÍR: 5.83 GRAMM, ENERGIA: 162.70 KCAL, FEHÉRJE: 6.43 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TÚRÓS ÖKÖRSZEM</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 6.00 GRAMM, CUKOR: 9.10 GRAMM, SÓ: 0.80 GRAMM, ROST: 0.60 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 34.00 GRAMM, ZSÍR: 6.50 GRAMM, ENERGIA: 209.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.30 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TK GYÜMÖLCSÖS KISKUGLÓF</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 2.30 GRAMM, CUKOR: 5.10 GRAMM, SÓ: 0.52 GRAMM, ROST: 0.50 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 41.00 GRAMM, ZSÍR: 4.50 GRAMM, ENERGIA: 234.00 KCAL, FEHÉRJE: 5.60 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>KOCKASAJT, TK KIFLI, RETEK</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 2.66 GRAMM, CUKOR: 1.35 GRAMM, SÓ: 0.93 GRAMM, CALCIUM: 13.58 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 23.44 GRAMM, ZSÍR: 5.05 GRAMM, ENERGIA: 165.25 KCAL, FEHÉRJE: 6.56 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>GABONAPEHELY</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.14 GRAMM, CUKOR: 5.60 GRAMM, SÓ: 0.02 GRAMM, ROST: 1.42 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 14.60 GRAMM, ZSÍR: 0.64 GRAMM, ENERGIA: 62.00 KCAL, FEHÉRJE: 1.76 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA</p>
ALSÓS EBÉD LEVES	<p>BAKONYI BETYÁRLEVES</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.93 GRAMM, SÓ: 1.18 GRAMM, CALCIUM: 132.02 MG, SZÉNHIDRÁT: 25.88 GRAMM, ZSÍR: 13.03 GRAMM, ENERGIA: 258.49 KCAL, FEHÉRJE: 7.41 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>ERDEI GYÜMÖLCSLEVES</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.51 GRAMM, CUKOR: 9.99 GRAMM, SÓ: 0.11 GRAMM, CALCIUM: 125.79 MG, SZÉNHIDRÁT: 25.90 GRAMM, ZSÍR: 5.97 GRAMM, ENERGIA: 176.55 KCAL, FEHÉRJE: 3.72 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>MAGYAROS DARAGALUSKA LEVES</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.69 GRAMM, SÓ: 0.55 GRAMM, CALCIUM: 18.32 MG, SZÉNHIDRÁT: 26.99 GRAMM, ZSÍR: 6.66 GRAMM, ENERGIA: 194.15 KCAL, FEHÉRJE: 5.78 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>KERTÉSZLEVES( BETÉT NÉLKÜL)</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.61 GRAMM, SÓ: 0.24 GRAMM, CALCIUM: 30.85 MG, SZÉNHIDRÁT: 7.00 GRAMM, ZSÍR: 5.20 GRAMM, ENERGIA: 81.96 KCAL, FEHÉRJE: 1.52 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>HÚSLEVES</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.25 GRAMM, SÓ: 0.28 GRAMM, CALCIUM: 39.09 MG, SZÉNHIDRÁT: 32.65 GRAMM, ZSÍR: 5.56 GRAMM, ENERGIA: 269.01 KCAL, FEHÉRJE: 18.34 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>

ALSÓS EBÉD  
MÁSODIK

MÁKOS METÉLT,ALMA

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 1.17 GRAMM, CUKOR: 1.80 GRAMM, SÓ: 0.13 GRAMM, CALCIUM: 48.16 MG, SZÉNHIDRÁT: 72.43 GRAMM, ZSÍR: 5.46 GRAMM, ENERGIA: 388.19 KCAL, FEHÉRJE: 12.35 GRAMM  
**Allergének:**  
DIÓFÉLÉK, GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

CORNFLAKES BUNDÁBAN SÜLT  
CSIRKEMELL, BURGONYAPÜRÉ,  
HÁZI VITAMINSALÁTA

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 5.42 GRAMM, CUKOR: 3.33 GRAMM, SÓ: 0.74 GRAMM, CALCIUM: 76.96 MG, SZÉNHIDRÁT: 61.21 GRAMM, ZSÍR: 16.99 GRAMM, ENERGIA: 538.41 KCAL, FEHÉRJE: 29.91 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

STEFÁNIA VAGDALT,  
FINOMFŐZELÉK,BANÁN

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 1.64 GRAMM, CUKOR: 5.01 GRAMM, SÓ: 1.42 GRAMM, CALCIUM: 341.61 MG, SZÉNHIDRÁT: 53.84 GRAMM, ZSÍR: 17.75 GRAMM, ENERGIA: 499.51 KCAL, FEHÉRJE: 28.79 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

RAKOTT BURGONYA  
(KOLBÁSZOS), NARANCSSÓ  
CÉKLASALÁTA

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 6.87 GRAMM, CUKOR: 3.95 GRAMM, SÓ: 0.71 GRAMM, CALCIUM: 92.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 59.31 GRAMM, ZSÍR: 19.60 GRAMM, ENERGIA: 485.84 KCAL, FEHÉRJE: 12.51 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

VADAS SERTÉSRAGU, PÁROLT  
BULGUR, MANDARIN

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 1.41 GRAMM, CUKOR: 5.30 GRAMM, SÓ: 0.50 GRAMM, CALCIUM: 122.93 MG, SZÉNHIDRÁT: 68.47 GRAMM, ZSÍR: 25.56 GRAMM, ENERGIA: 626.66 KCAL, FEHÉRJE: 31.78 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ALSÓS  
UZSONNA  
ITAL

GYÜMÖLCSJOGHURT

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 3.00 GRAMM, CUKOR: 0.75 GRAMM, SÓ: 0.15 GRAMM, CALCIUM: 360.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 20.70 GRAMM, ZSÍR: 3.90 GRAMM, ENERGIA: 150.00 KCAL, FEHÉRJE: 5.40 GRAMM  
**Allergének:**  
TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

POHARAS TEJ

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 3.80 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 240.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 9.40 GRAMM, ZSÍR: 5.60 GRAMM, ENERGIA: 112.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.00 GRAMM  
**Allergének:**  
TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ALSÓS  
UZSONNA

TK ZSEMLE,MARGARIN, EIDAMI  
SAJT,UBORKA

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 5.02 GRAMM, CUKOR: 0.63 GRAMM, SÓ: 0.71 GRAMM, CALCIUM: 7.50 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 21.63 GRAMM, ZSÍR: 9.41 GRAMM, ENERGIA: 210.78 KCAL, FEHÉRJE: 9.60 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

TK KIFLI,ALMA

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 0.80 GRAMM, CUKOR: 0.35 GRAMM, SÓ: 0.53 GRAMM, CALCIUM: 5.25 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 24.50 GRAMM, ZSÍR: 2.40 GRAMM, ENERGIA: 138.50 KCAL, FEHÉRJE: 4.40 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ZALAI,MARGARINOS CSÁSZÁR  
ZSEMLE, ZÖLD PAPRIKA

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 3.19 GRAMM, CUKOR: 0.45 GRAMM, SÓ: 0.96 GRAMM, CALCIUM: 76.08 MG, SZÉNHIDRÁT: 23.90 GRAMM, ZSÍR: 7.40 GRAMM, ENERGIA: 192.55 KCAL, FEHÉRJE: 8.35 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

PEREC

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 2.30 GRAMM, CUKOR: 5.10 GRAMM, SÓ: 0.52 GRAMM, ROST: 0.14 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 41.00 GRAMM, ZSÍR: 4.50 GRAMM, ENERGIA: 234.00 KCAL, FEHÉRJE: 5.60 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

TK SAJTOS CROISSANT,BANÁN

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 0.10 GRAMM, CUKOR: 3.10 GRAMM, SÓ: 0.16 GRAMM, CALCIUM: 2.50 MG, ROST: 0.75 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 27.10 GRAMM, ZSÍR: 5.05 GRAMM, ENERGIA: 162.00 KCAL, FEHÉRJE: 2.30 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek