

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI ITAL	TROPUSI TEA Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL	TEJESKÁVÉ Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.00 GRAMM, CUKOR: 4.00 GRAMM, SÓ: 0.13 GRAMM, CALCIUM: 114.02 MG, SZÉNHIDRÁT: 9.30 GRAMM, ZSÍR: 1.50 GRAMM, ENERGIA: 66.08 KCAL, FEHÉRJE: 3.40 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	GYÜMÖLCS TEA Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL	TEJ Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.00 GRAMM, SÓ: 0.40 GRAMM, CALCIUM: 342.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 15.90 GRAMM, ZSÍR: 4.50 GRAMM, ENERGIA: 150.00 KCAL, FEHÉRJE: 10.20 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	CITROMOS TEA Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL
	PROVANCE MELEGSZENDVICS SAJTTEL SÜTVE Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.99 GRAMM, CUKOR: 0.21 GRAMM, SÓ: 0.92 GRAMM, CALCIUM: 130.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 20.80 GRAMM, ZSÍR: 5.03 GRAMM, ENERGIA: 164.94 KCAL, FEHÉRJE: 8.42 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	FŐTT TOJÁS, MARGARINOS TK KENYÉR Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.02 GRAMM, SÓ: 0.60 GRAMM, CALCIUM: 28.58 MG, SZÉNHIDRÁT: 16.45 GRAMM, ZSÍR: 10.74 GRAMM, ENERGIA: 206.20 KCAL, FEHÉRJE: 9.27 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	HOT DOG Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 4.22 GRAMM, CUKOR: 2.62 GRAMM, SÓ: 1.65 GRAMM, CALCIUM: 0.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 46.82 GRAMM, ZSÍR: 9.13 GRAMM, ENERGIA: 311.00 KCAL, FEHÉRJE: 11.84 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	GABONAPEHELY Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.14 GRAMM, CUKOR: 5.60 GRAMM, SÓ: 0.02 GRAMM, ROST: 1.42 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 14.60 GRAMM, ZSÍR: 0.64 GRAMM, ENERGIA: 62.00 KCAL, FEHÉRJE: 1.76 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA	SZEDVICS SONKA ,TEAVAJAS TK ZSEMLE,PARADICSOM Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 11.96 GRAMM, CUKOR: 1.20 GRAMM, SÓ: 1.32 GRAMM, CALCIUM: 40.60 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 24.04 GRAMM, ZSÍR: 20.30 GRAMM, ENERGIA: 321.60 KCAL, FEHÉRJE: 10.77 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
	HORTOBÁGYI LEVES Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.86 GRAMM, SÓ: 0.30 GRAMM, CALCIUM: 128.37 MG, SZÉNHIDRÁT: 32.96 GRAMM, ZSÍR: 15.16 GRAMM, ENERGIA: 341.50 KCAL, FEHÉRJE: 16.16 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	TARHONYALEVES Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.85 GRAMM, CUKOR: 0.11 GRAMM, SÓ: 0.12 GRAMM, CALCIUM: 6.42 MG, SZÉNHIDRÁT: 13.95 GRAMM, ZSÍR: 4.09 GRAMM, ENERGIA: 106.75 KCAL, FEHÉRJE: 2.06 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	ZSENGE ZÖLDBORSÓLEVES Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.71 GRAMM, SÓ: 0.13 GRAMM, CALCIUM: 40.48 MG, SZÉNHIDRÁT: 13.89 GRAMM, ZSÍR: 6.86 GRAMM, ENERGIA: 139.77 KCAL, FEHÉRJE: 5.17 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	MARHA HÚSLEVES Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.38 GRAMM, SÓ: 0.18 GRAMM, CALCIUM: 77.96 MG, SZÉNHIDRÁT: 13.66 GRAMM, ZSÍR: 3.42 GRAMM, ENERGIA: 102.15 KCAL, FEHÉRJE: 4.00 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	MAGYAROS BURGONYALEVES Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.45 GRAMM, SÓ: 0.98 GRAMM, CALCIUM: 27.33 MG, SZÉNHIDRÁT: 19.18 GRAMM, ZSÍR: 11.48 GRAMM, ENERGIA: 208.10 KCAL, FEHÉRJE: 5.69 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
ALSÓS EBÉD LEVES					

ALSÓS EBÉD MÁSODIK	TÚRÓS CSUSZA,ALMA Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.32 GRAMM, SÓ: 0.17 GRAMM, CALCIUM: 127.25 MG, SZÉNHIDRÁT: 49.92 GRAMM, ZSÍR: 19.82 GRAMM, ENERGIA: 445.40 KCAL, FEHÉRJE: 16.07 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	CSIRKECSÍKOK SAJTSZÓSSZAL, PÁROLT RIZS,MANDARIN Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 6.06 GRAMM, CUKOR: 0.03 GRAMM, SÓ: 1.35 GRAMM, CALCIUM: 329.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 64.00 GRAMM, ZSÍR: 19.84 GRAMM, ENERGIA: 613.20 KCAL, FEHÉRJE: 41.38 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	RAKOTT BURGONYA,NARANCS Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 6.87 GRAMM, SÓ: 0.71 GRAMM, CALCIUM: 95.80 MG, SZÉNHIDRÁT: 57.51 GRAMM, ZSÍR: 19.60 GRAMM, ENERGIA: 476.42 KCAL, FEHÉRJE: 11.93 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	PÁROLT MARHA,MEGGYSZÓSZ,PIRÍTOTT DARA Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.18 GRAMM, CUKOR: 19.98 GRAMM, SÓ: 1.15 GRAMM, CALCIUM: 139.88 MG, SZÉNHIDRÁT: 83.15 GRAMM, ZSÍR: 14.32 GRAMM, ENERGIA: 571.92 KCAL, FEHÉRJE: 25.21 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	TÚRÓ GOMBÓC VANÍLIÁS TEJFÖLLEL Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.96 GRAMM, CUKOR: 32.34 GRAMM, SÓ: 0.32 GRAMM, CALCIUM: 78.06 MG, SZÉNHIDRÁT: 48.41 GRAMM, ZSÍR: 17.91 GRAMM, ENERGIA: 471.44 KCAL, FEHÉRJE: 12.28 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
ALSÓS UZSONNA	TK FEHÉRCSOKIS CSIGA Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.10 GRAMM, CUKOR: 11.50 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, ROST: 0.70 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 26.00 GRAMM, ZSÍR: 3.90 GRAMM, ENERGIA: 146.00 KCAL, FEHÉRJE: 2.25 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	TEAVAJAS MINI KALÁCS, ALMA Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 11.54 GRAMM, CUKOR: 2.76 GRAMM, SÓ: 0.26 GRAMM, CALCIUM: 10.05 MG, ROST: 0.44 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 26.15 GRAMM, ZSÍR: 18.68 GRAMM, ENERGIA: 288.50 KCAL, FEHÉRJE: 3.45 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	MARHA PÁRIZSI,VAJKRÉMES TK KENYÉR,KALIF.PAPRIKA Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.64 GRAMM, CUKOR: 0.64 GRAMM, SÓ: 1.07 GRAMM, CALCIUM: 20.30 MG, SZÉNHIDRÁT: 30.46 GRAMM, ZSÍR: 12.58 GRAMM, ENERGIA: 302.55 KCAL, FEHÉRJE: 10.80 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	TK VAJAS POGÁCSA, BANÁN Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.80 GRAMM, CUKOR: 0.70 GRAMM, SÓ: 0.69 GRAMM, CALCIUM: 5.00 MG, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 44.20 GRAMM, ZSÍR: 3.50 GRAMM, ENERGIA: 225.00 KCAL, FEHÉRJE: 4.10 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	KOCKA SAJT,CSAVART KIFLI,ALMA Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.86 GRAMM, CUKOR: 1.15 GRAMM, SÓ: 0.81 GRAMM, CALCIUM: 10.58 MG, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 24.12 GRAMM, ZSÍR: 4.90 GRAMM, ENERGIA: 149.70 KCAL, FEHÉRJE: 4.41 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
HétfőKeddSzerdaCsütörtökPéntek					