

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI ITAL	TEA	KAKAO	VADMALNÁS TEA	CSERESZNYÉS TEA	KARAMELLÁS TEJ
	Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.01 GRAMM, CUKOR: 3.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.12 MG, SZÉNHIDRÁT: 13.61 GRAMM, ZSÍR: 3.01 GRAMM, ENERGIA: 112.37 KCAL, FEHÉRJE: 6.82 GRAMM Allergének: SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL	Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, CUKOR: 19.98 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.12 MG, SZÉNHIDRÁT: 30.58 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 180.40 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM
	TÚRÓKRÉMES FONOTT KALÁCS	MELEGSZENDVICS EIDAMI SAJT TAL	KENŐMÁJAS, TK KENYÉR, PARADICSOM	TEAVAJAS MÉZES FÉLBARNA KENYÉR	SZENDVICKRÉMES TK KIFLI
ALSÓS TÍZÓRAI	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 7.00 GRAMM, CUKOR: 7.25 GRAMM, SÓ: 0.43 GRAMM, CALCIUM: 63.02 MG, ROST: 0.75 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 31.98 GRAMM, ZSÍR: 12.10 GRAMM, ENERGIA: 275.45 KCAL, FEHÉRJE: 8.36 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.75 GRAMM, CUKOR: 0.99 GRAMM, SÓ: 1.41 GRAMM, CALCIUM: 14.30 MG, SZÉNHIDRÁT: 28.62 GRAMM, ZSÍR: 8.49 GRAMM, ENERGIA: 237.62 KCAL, FEHÉRJE: 10.05 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.40 GRAMM, SÓ: 0.81 GRAMM, CALCIUM: 23.30 MG, SZÉNHIDRÁT: 28.98 GRAMM, ZSÍR: 6.87 GRAMM, ENERGIA: 216.70 KCAL, FEHÉRJE: 7.88 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 10.28 GRAMM, CUKOR: 0.06 GRAMM, SÓ: 0.58 GRAMM, CALCIUM: 22.80 MG, SZÉNHIDRÁT: 36.80 GRAMM, ZSÍR: 16.29 GRAMM, ENERGIA: 308.30 KCAL, FEHÉRJE: 3.50 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.60 GRAMM, CUKOR: 0.35 GRAMM, SÓ: 0.65 GRAMM, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 21.00 GRAMM, ZSÍR: 6.20 GRAMM, ENERGIA: 157.00 KCAL, FEHÉRJE: 4.20 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
ALSÓS EBÉD LEVES	GOMBA LEVES	DARAGALUSKA LEVES	ZÖLDBAB LEVES	TARHONYALEVES	MEGGYLEVES
	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.71 GRAMM, SÓ: 0.18 GRAMM, CALCIUM: 103.14 MG, SZÉNHIDRÁT: 10.43 GRAMM, ZSÍR: 11.88 GRAMM, ENERGIA: 173.34 KCAL, FEHÉRJE: 5.64 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.29 GRAMM, SÓ: 0.32 GRAMM, CALCIUM: 48.41 MG, SZÉNHIDRÁT: 17.14 GRAMM, ZSÍR: 3.51 GRAMM, ENERGIA: 116.39 KCAL, FEHÉRJE: 3.79 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.68 GRAMM, CUKOR: 8.99 GRAMM, SÓ: 0.05 GRAMM, CALCIUM: 89.99 MG, SZÉNHIDRÁT: 21.97 GRAMM, ZSÍR: 11.37 GRAMM, ENERGIA: 207.94 KCAL, FEHÉRJE: 3.98 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.85 GRAMM, CUKOR: 0.11 GRAMM, SÓ: 0.12 GRAMM, CALCIUM: 6.42 MG, SZÉNHIDRÁT: 13.95 GRAMM, ZSÍR: 4.09 GRAMM, ENERGIA: 106.75 KCAL, FEHÉRJE: 2.06 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.31 GRAMM, CUKOR: 14.98 GRAMM, SÓ: 0.06 GRAMM, CALCIUM: 64.76 MG, SZÉNHIDRÁT: 36.91 GRAMM, ZSÍR: 1.10 GRAMM, ENERGIA: 176.90 KCAL, FEHÉRJE: 3.51 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ALSÓS EBÉD MÁSODIK	TEJFŐLŐS SERTÉS TOKÁNY, FŐTT BURGONYA, CÉKLA	HARCSAPAPRIKÁS, FŐTT TÉSZTA, MANDARIN	SERTÉS VAGDALT, PÁROLT RIZS, ALMÁS KUKORICA SALÁTA	FINOMFŐZELÉK,SERTÉS PÖRKÖLT,NARANCS	RÁNTOTT CSIRKEMELL, BURGONYAPÜRÉ, KÁPOSZTA SALÁTA
	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 7.28 GRAMM, CUKOR: 4.79 GRAMM, SÓ: 0.30 GRAMM, CALCIUM: 108.42 MG, SZÉNHIDRÁT: 54.51 GRAMM, ZSÍR: 20.74 GRAMM, ENERGIA: 520.57 KCAL, FEHÉRJE: 23.87 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, KÉN-DIOXID, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.16 GRAMM, SÓ: 0.45 GRAMM, CALCIUM: 112.21 MG, SZÉNHIDRÁT: 60.81 GRAMM, ZSÍR: 19.62 GRAMM, ENERGIA: 545.75 KCAL, FEHÉRJE: 30.35 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, HALAK ÉS AZOKBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.84 GRAMM, CUKOR: 3.48 GRAMM, SÓ: 0.94 GRAMM, CALCIUM: 93.74 MG, SZÉNHIDRÁT: 45.19 GRAMM, ZSÍR: 21.59 GRAMM, ENERGIA: 466.79 KCAL, FEHÉRJE: 20.41 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, KÉN-DIOXID, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.96 GRAMM, CUKOR: 5.00 GRAMM, SÓ: 0.44 GRAMM, CALCIUM: 510.84 MG, SZÉNHIDRÁT: 71.92 GRAMM, ZSÍR: 12.09 GRAMM, ENERGIA: 539.80 KCAL, FEHÉRJE: 30.76 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, KÉN-DIOXID, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.44 GRAMM, CUKOR: 4.03 GRAMM, SÓ: 0.62 GRAMM, CALCIUM: 81.51 MG, SZÉNHIDRÁT: 53.13 GRAMM, ZSÍR: 16.92 GRAMM, ENERGIA: 513.27 KCAL, FEHÉRJE: 29.00 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
		TURÓ RUDI	POHARAS TEJ		
ALSÓS UZSONNA ITAL		Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 4.50 GRAMM, CUKOR: 11.00 GRAMM, SÓ: 0.02 GRAMM, CALCIUM: 50.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 12.00 GRAMM, ZSÍR: 5.30 GRAMM, ENERGIA: 107.00 KCAL, FEHÉRJE: 2.90 GRAMM Allergének: SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.80 GRAMM, CUKOR: 22.00 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 240.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 9.20 GRAMM, ZSÍR: 5.60 GRAMM, ENERGIA: 112.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.00 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK		
ALSÓS UZSONNA	TEAVAJAS TK ZSEMLE, CSIRKEMELL SONKA, BANÁN	TK SAJTOS CROISSANT	VAJKRÉMES SAJTOS TK KIFLI, SÁRGARÉPA RUDACSKA	TK VAJAS POGÁCSA,ALMA	KAKAÓS CSIGA, NARANCS
	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 6.25 GRAMM, CUKOR: 0.60 GRAMM, SÓ: 0.63 GRAMM, CALCIUM: 3.90 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 28.26 GRAMM, ZSÍR: 11.21 GRAMM, ENERGIA: 250.80 KCAL, FEHÉRJE: 9.07 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.10 GRAMM, CUKOR: 3.10 GRAMM, SÓ: 0.16 GRAMM, ROST: 0.75 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 15.00 GRAMM, ZSÍR: 5.00 GRAMM, ENERGIA: 109.50 KCAL, FEHÉRJE: 1.65 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 6.56 GRAMM, CUKOR: 0.89 GRAMM, SÓ: 1.03 GRAMM, CALCIUM: 143.00 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 26.35 GRAMM, ZSÍR: 10.70 GRAMM, ENERGIA: 266.80 KCAL, FEHÉRJE: 11.40 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.80 GRAMM, CUKOR: 0.70 GRAMM, SÓ: 0.70 GRAMM, CALCIUM: 10.50 MG, SZÉNHIDRÁT: 47.00 GRAMM, ZSÍR: 3.80 GRAMM, ENERGIA: 155.00 KCAL, FEHÉRJE: 3.20 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.12 GRAMM, CUKOR: 13.80 GRAMM, SÓ: 0.32 GRAMM, CALCIUM: 21.90 MG, ROST: 0.60 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 35.45 GRAMM, ZSÍR: 4.78 GRAMM, ENERGIA: 195.90 KCAL, FEHÉRJE: 3.00 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
HétfőKeddSzerdaCsütörtökPéntek					