

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI ITAL	GYÜMÖLCSTEA Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL	CITROMOS TEA Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL	HAZI JOGHURT Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.50 GRAMM, CUKOR: 7.40 GRAMM, SÓ: 0.10 GRAMM, CALCIUM: 120.56 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.44 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 73.09 KCAL, FEHÉRJE: 3.15 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	FORRALT TEJ Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 10.60 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 100.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	VADMALNAS TEA Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL
ALSÓS TÍZÓRAI	PULYKAMELL SONKA MARGARINOS TK KENYÉR,PARADICSOM Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.48 GRAMM, CUKOR: 0.32 GRAMM, SÓ: 1.44 GRAMM, CALCIUM: 21.30 MG, SZÉNHIDRÁT: 29.52 GRAMM, ZSÍR: 7.17 GRAMM, ENERGIA: 232.30 KCAL, FEHÉRJE: 10.71 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	MELEGSZENDVICS TRAPPISTA SAJTTAL Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.03 GRAMM, CUKOR: 0.30 GRAMM, SÓ: 1.18 GRAMM, CALCIUM: 134.30 MG, SZÉNHIDRÁT: 27.51 GRAMM, ZSÍR: 6.31 GRAMM, ENERGIA: 212.29 KCAL, FEHÉRJE: 9.54 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	MINI KALÁCS Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.26 GRAMM, CUKOR: 2.75 GRAMM, SÓ: 0.26 GRAMM, ROST: 0.44 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 22.55 GRAMM, ZSÍR: 2.48 GRAMM, ENERGIA: 127.60 KCAL, FEHÉRJE: 3.08 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	TEAVAJAS MÉZES FÉLBARNA KENYÉR Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.14 GRAMM, CUKOR: 0.05 GRAMM, SÓ: 0.46 GRAMM, CALCIUM: 18.40 MG, SZÉNHIDRÁT: 32.65 GRAMM, ZSÍR: 8.23 GRAMM, ENERGIA: 216.70 KCAL, FEHÉRJE: 2.77 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	TEPSIBEN SÜLT BUNDÁS KENYÉR Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.57 GRAMM, CUKOR: 0.06 GRAMM, SÓ: 0.71 GRAMM, CALCIUM: 22.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 24.75 GRAMM, ZSÍR: 7.34 GRAMM, ENERGIA: 197.98 KCAL, FEHÉRJE: 7.28 GRAMM
ALSÓS EBÉD LEVES	VEGYES GYÜMÖLCSLEVES Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.24 GRAMM, CUKOR: 9.99 GRAMM, SÓ: 0.07 GRAMM, CALCIUM: 194.42 MG, SZÉNHIDRÁT: 30.78 GRAMM, ZSÍR: 9.31 GRAMM, ENERGIA: 219.71 KCAL, FEHÉRJE: 3.45 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	PARADICSOM LEVES Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.84 GRAMM, CUKOR: 9.50 GRAMM, SÓ: 0.13 GRAMM, CALCIUM: 22.91 MG, SZÉNHIDRÁT: 24.80 GRAMM, ZSÍR: 7.64 GRAMM, ENERGIA: 184.66 KCAL, FEHÉRJE: 3.88 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	SÜTŐTÖK KRÉMLEVES PIRÍTOTT TÖKMAGGAL Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.40 GRAMM, SÓ: 0.13 GRAMM, CALCIUM: 38.29 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.40 GRAMM, ZSÍR: 11.45 GRAMM, ENERGIA: 152.24 KCAL, FEHÉRJE: 3.74 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	GERSLIS ZÖLDSÉGLEVES CSIRKEMÁJJAL Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.80 GRAMM, SÓ: 0.08 GRAMM, CALCIUM: 53.86 MG, SZÉNHIDRÁT: 19.44 GRAMM, ZSÍR: 5.90 GRAMM, ENERGIA: 155.79 KCAL, FEHÉRJE: 6.07 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	FRANKFURTI LEVES Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.24 GRAMM, CUKOR: 1.93 GRAMM, SÓ: 0.80 GRAMM, CALCIUM: 150.44 MG, SZÉNHIDRÁT: 21.45 GRAMM, ZSÍR: 25.84 GRAMM, ENERGIA: 368.99 KCAL, FEHÉRJE: 11.63 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ALSÓS EBÉD MÁSODIK	BÁCSKAI RIZSEHÚS,KÁPOSZTASALÁTA	PAPRIKÁS BURGONYA VIRSLIVEL,BARACK BEFŐTT	BRASSÓI FORGATOTT BURGONYÁVAL,BANÁN	TEJFŐLŐS CSIRKEPAPRIKÁS,FŐTT TÉSZTA,FRISS KEVERT SALÁTA	PISKÓTA CSOKI SODÓVAL,BANÁN
	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.15 GRAMM, CUKOR: 4.00 GRAMM, SÓ: 0.73 GRAMM, CALCIUM: 59.74 MG, SZÉNHIDRÁT: 63.91 GRAMM, ZSÍR: 8.53 GRAMM, ENERGIA: 447.08 KCAL, FEHÉRJE: 21.80 GRAMM	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.83 GRAMM, CUKOR: 7.00 GRAMM, SÓ: 0.59 GRAMM, CALCIUM: 44.87 MG, SZÉNHIDRÁT: 64.34 GRAMM, ZSÍR: 17.21 GRAMM, ENERGIA: 463.89 KCAL, FEHÉRJE: 8.11 GRAMM	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.27 GRAMM, SÓ: 0.42 GRAMM, CALCIUM: 72.38 MG, SZÉNHIDRÁT: 43.80 GRAMM, ZSÍR: 17.10 GRAMM, ENERGIA: 436.84 KCAL, FEHÉRJE: 22.35 GRAMM	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.55 GRAMM, CUKOR: 2.00 GRAMM, SÓ: 1.08 GRAMM, CALCIUM: 42.79 MG, SZÉNHIDRÁT: 47.30 GRAMM, ZSÍR: 25.32 GRAMM, ENERGIA: 522.07 KCAL, FEHÉRJE: 25.23 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.91 GRAMM, CUKOR: 18.71 GRAMM, SÓ: 0.34 GRAMM, CALCIUM: 301.19 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 76.51 GRAMM, ZSÍR: 7.10 GRAMM, ENERGIA: 437.27 KCAL, FEHÉRJE: 14.52 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
	KRÉMTÚRÓ				POHARAS TEJ
ALSÓS UZSONNA ITAL					Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.80 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 240.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 9.40 GRAMM, ZSÍR: 5.60 GRAMM, ENERGIA: 112.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.00 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
ALSÓS UZSONNA	CSAVART TK KIFLI	TK MÁKOS ÖKÖRSZEM,ALMA	FÜSZERVAJAS TK ZSEMLE,ALPESI SZALÁMI,ZÖLD PAPRIKA	TK PIZZÁS RÚD,ALMA	TK SAJTOS CROISSANT
	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.00 GRAMM, CUKOR: 0.15 GRAMM, SÓ: 0.40 GRAMM, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 16.00 GRAMM, ZSÍR: 1.70 GRAMM, ENERGIA: 77.50 KCAL, FEHÉRJE: 2.25 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 6.00 GRAMM, CUKOR: 9.10 GRAMM, SÓ: 0.81 GRAMM, CALCIUM: 5.25 MG, ROST: 0.60 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 37.50 GRAMM, ZSÍR: 6.70 GRAMM, ENERGIA: 226.50 KCAL, FEHÉRJE: 3.60 GRAMM Allergének: DIÓFÉLÉK, GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 11.72 GRAMM, CUKOR: 0.36 GRAMM, SÓ: 1.92 GRAMM, CALCIUM: 26.40 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 23.78 GRAMM, ZSÍR: 37.95 GRAMM, ENERGIA: 478.25 KCAL, FEHÉRJE: 12.07 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 12.00 GRAMM, CUKOR: 6.00 GRAMM, SÓ: 1.30 GRAMM, CALCIUM: 5.25 MG, ROST: 0.90 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 35.20 GRAMM, ZSÍR: 12.50 GRAMM, ENERGIA: 249.50 KCAL, FEHÉRJE: 5.90 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.10 GRAMM, CUKOR: 3.10 GRAMM, SÓ: 0.16 GRAMM, ROST: 0.75 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 15.00 GRAMM, ZSÍR: 5.00 GRAMM, ENERGIA: 109.50 KCAL, FEHÉRJE: 1.65 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
Hétfő					
Kedd					
Szerda					
Csütörtök					
Péntek					