

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI ITAL	GYÜMÖLCSTEA Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL	CITROMOS TEA Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL	HAZI JOGHURT Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.50 GRAMM, CUKOR: 7.40 GRAMM, SÓ: 0.10 GRAMM, CALCIUM: 120.56 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.44 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 73.09 KCAL, FEHÉRJE: 3.15 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK		
ALSÓS TÍZÓRAI	CSIRKEMELL SONKA MARGARINOS TK KENYÉR,PARADICSOM Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.31 GRAMM, CUKOR: 0.24 GRAMM, SÓ: 1.31 GRAMM, CALCIUM: 21.30 MG, SZÉNHIDRÁT: 29.37 GRAMM, ZSÍR: 6.71 GRAMM, ENERGIA: 221.60 KCAL, FEHÉRJE: 9.21 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	MELEGSZENDVICS TRAPPISTA SAJTTAL Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.03 GRAMM, CUKOR: 0.35 GRAMM, SÓ: 0.97 GRAMM, CALCIUM: 130.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 21.09 GRAMM, ZSÍR: 5.37 GRAMM, ENERGIA: 169.79 KCAL, FEHÉRJE: 8.59 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	MINI KALÁCS Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.26 GRAMM, CUKOR: 2.75 GRAMM, SÓ: 0.26 GRAMM, ROST: 0.44 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 22.55 GRAMM, ZSÍR: 2.48 GRAMM, ENERGIA: 127.60 KCAL, FEHÉRJE: 3.08 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK		
ALSÓS EBÉD LEVES	VEGYES GYÜMÖLCSLEVES Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.24 GRAMM, CUKOR: 9.99 GRAMM, SÓ: 0.07 GRAMM, CALCIUM: 194.42 MG, SZÉNHIDRÁT: 30.78 GRAMM, ZSÍR: 9.31 GRAMM, ENERGIA: 219.71 KCAL, FEHÉRJE: 3.45 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	PARADICSOM LEVES Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.84 GRAMM, CUKOR: 9.50 GRAMM, SÓ: 0.13 GRAMM, CALCIUM: 22.91 MG, SZÉNHIDRÁT: 24.80 GRAMM, ZSÍR: 7.64 GRAMM, ENERGIA: 184.66 KCAL, FEHÉRJE: 3.88 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	KUNSÁGI KISKOCKALEVES Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.75 GRAMM, CUKOR: 0.11 GRAMM, SÓ: 0.23 GRAMM, CALCIUM: 140.60 MG, SZÉNHIDRÁT: 19.85 GRAMM, ZSÍR: 6.75 GRAMM, ENERGIA: 159.26 KCAL, FEHÉRJE: 4.58 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK		
ALSÓS EBÉD MÁSODIK	BÁCSKAI RIZSESHÚS,KÁPOSZTASALÁTA Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.15 GRAMM, CUKOR: 4.00 GRAMM, SÓ: 0.73 GRAMM, CALCIUM: 59.74 MG, SZÉNHIDRÁT: 63.91 GRAMM, ZSÍR: 8.53 GRAMM, ENERGIA: 447.08 KCAL, FEHÉRJE: 21.80 GRAMM	PAPRIKÁS BURGONYA VIRSLIVEL,BARACK BEFŐTT Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.83 GRAMM, CUKOR: 7.00 GRAMM, SÓ: 0.59 GRAMM, CALCIUM: 44.87 MG, SZÉNHIDRÁT: 64.34 GRAMM, ZSÍR: 17.21 GRAMM, ENERGIA: 463.89 KCAL, FEHÉRJE: 8.11 GRAMM	BRASSÓI FORGATOTT BURGONYÁVAL,BANÁN Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.27 GRAMM, SÓ: 0.42 GRAMM, CALCIUM: 52.98 MG, SZÉNHIDRÁT: 51.65 GRAMM, ZSÍR: 17.05 GRAMM, ENERGIA: 468.64 KCAL, FEHÉRJE: 22.70 GRAMM		

ALSÓS UZSONNA ITAL	KRÉMTÚRÓ				
	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.50 GRAMM, CUKOR: 19.00 GRAMM, SÓ: 0.15 GRAMM, CALCIUM: 284.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 23.00 GRAMM, ZSÍR: 2.50 GRAMM, ENERGIA: 142.00 KCAL, FEHÉRJE: 7.10 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK				
ALSÓS UZSONNA	CSAVART TK KIFLI	TK SAJTOS PEREC,ALMA	FŰSZERVAJAS TK ZSEMLE,ALPESI SZALÁMI,ZÖLD PAPRIKA		
	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.80 GRAMM, CUKOR: 0.35 GRAMM, SÓ: 0.53 GRAMM, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 21.00 GRAMM, ZSÍR: 2.20 GRAMM, ENERGIA: 121.00 KCAL, FEHÉRJE: 4.20 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.30 GRAMM, CUKOR: 5.10 GRAMM, SÓ: 0.53 GRAMM, CALCIUM: 10.50 MG, ROST: 0.14 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 48.00 GRAMM, ZSÍR: 4.90 GRAMM, ENERGIA: 269.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.00 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 6.16 GRAMM, CUKOR: 0.36 GRAMM, SÓ: 1.08 GRAMM, CALCIUM: 13.80 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 22.29 GRAMM, ZSÍR: 19.89 GRAMM, ENERGIA: 297.85 KCAL, FEHÉRJE: 8.14 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK		
HétfőKeddSzerdaCsütörtökPéntek					