

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
ALSÓS TÍZÓRAI ITAL	EPRES TEA	FORRALT TEJ	CITROMOS TEA	KARAMELLÁS TEJ	ERDEI GYÜMÖLCSTEA	MEGGYES TEA
	Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 10.60 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 100.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, CUKOR: 19.98 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.12 MG, SZÉNHIDRÁT: 30.58 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 180.40 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM	Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL	Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL
	PÁRIZSIKRÉMES TK KENYÉR, JÉGCSAPRETEK	KAKAÓS CSIGA	TONHALKRÉMES TK KENYÉR,PARADICSOM	TK VAJAS POGÁCSA	HOT DOG	OLASZ FELVÁGOTT, MARGARINOS TELJES K.KENYÉR, UBORKA RUDACSKA
ALSÓS TÍZÓRAI	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.87 GRAMM, CUKOR: 0.60 GRAMM, SÓ: 1.19 GRAMM, CALCIUM: 27.80 MG, SZÉNHIDRÁT: 29.67 GRAMM, ZSÍR: 7.74 GRAMM, ENERGIA: 242.96 KCAL, FEHÉRJE: 7.90 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.24 GRAMM, CUKOR: 27.60 GRAMM, SÓ: 0.65 GRAMM, ROST: 0.72 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 62.40 GRAMM, ZSÍR: 9.36 GRAMM, ENERGIA: 350.40 KCAL, FEHÉRJE: 5.40 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.95 GRAMM, CUKOR: 0.14 GRAMM, SÓ: 1.22 GRAMM, CALCIUM: 27.02 MG, SZÉNHIDRÁT: 39.97 GRAMM, ZSÍR: 4.16 GRAMM, ENERGIA: 233.14 KCAL, FEHÉRJE: 6.56 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.80 GRAMM, CUKOR: 0.70 GRAMM, SÓ: 0.69 GRAMM, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 20.00 GRAMM, ZSÍR: 3.40 GRAMM, ENERGIA: 120.00 KCAL, FEHÉRJE: 2.80 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.68 GRAMM, CUKOR: 8.14 GRAMM, SÓ: 1.48 GRAMM, CALCIUM: 0.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 35.14 GRAMM, ZSÍR: 9.73 GRAMM, ENERGIA: 277.60 KCAL, FEHÉRJE: 10.26 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 4.20 GRAMM, CUKOR: 0.15 GRAMM, SÓ: 1.34 GRAMM, CALCIUM: 40.54 MG, SZÉNHIDRÁT: 22.99 GRAMM, ZSÍR: 11.63 GRAMM, ENERGIA: 236.48 KCAL, FEHÉRJE: 8.66 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
	JÓKAI BABLEVES	MÁJGALUSKA LEVES	MAGYAROS DARAGALUSKA LEVES	ZELLERKRÉMLEVES GYÖNGGYEL	GULYÁSLEVES	SÁRGABORSÓ KRÉMLEVES
ALSÓS EBÉD LEVES	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.83 GRAMM, CUKOR: 0.01 GRAMM, SÓ: 0.95 GRAMM, CALCIUM: 23.80 MG, SZÉNHIDRÁT: 5.61 GRAMM, ZSÍR: 10.91 GRAMM, ENERGIA: 176.87 KCAL, FEHÉRJE: 13.33 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.64 GRAMM, SÓ: 0.22 GRAMM, CALCIUM: 45.69 MG, SZÉNHIDRÁT: 7.06 GRAMM, ZSÍR: 10.14 GRAMM, ENERGIA: 180.66 KCAL, FEHÉRJE: 14.92 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.29 GRAMM, SÓ: 0.32 GRAMM, CALCIUM: 48.41 MG, SZÉNHIDRÁT: 17.14 GRAMM, ZSÍR: 3.51 GRAMM, ENERGIA: 116.39 KCAL, FEHÉRJE: 3.79 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.23 GRAMM, SÓ: 0.23 GRAMM, CALCIUM: 55.34 MG, SZÉNHIDRÁT: 14.26 GRAMM, ZSÍR: 16.91 GRAMM, ENERGIA: 222.95 KCAL, FEHÉRJE: 2.91 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.86 GRAMM, SÓ: 0.30 GRAMM, CALCIUM: 128.37 MG, SZÉNHIDRÁT: 32.96 GRAMM, ZSÍR: 15.16 GRAMM, ENERGIA: 341.50 KCAL, FEHÉRJE: 16.16 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.34 GRAMM, SÓ: 0.07 GRAMM, CALCIUM: 28.34 MG, SZÉNHIDRÁT: 25.42 GRAMM, ZSÍR: 2.75 GRAMM, ENERGIA: 162.74 KCAL, FEHÉRJE: 8.79 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ALSÓS EBÉD MÁSODIK	ÍZES GRÍZES METÉLT, ALMA	KOLOZSVÁRI KÁPOSZTA,BANÁN	PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC,KÖRTE	CSIRKEPAPRIKÁS,VAJAS PETREZSELYMES BURGONYÁVAL, UBORKA SALÁTA,ALMA	TEJBEGRÍZ,BANÁN	MILÁNÓI MAKARÓNI,ALMA
	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.87 GRAMM, CUKOR: 4.34 GRAMM, SÓ: 0.14 GRAMM, CALCIUM: 34.68 MG, SZÉNHIDRÁT: 85.62 GRAMM, ZSÍR: 5.81 GRAMM, ENERGIA: 445.74 KCAL, FEHÉRJE: 17.32 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, KÉN-DIOXID, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.80 GRAMM, SÓ: 0.78 GRAMM, CALCIUM: 104.55 MG, SZÉNHIDRÁT: 29.21 GRAMM, ZSÍR: 17.80 GRAMM, ENERGIA: 371.84 KCAL, FEHÉRJE: 20.09 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.64 GRAMM, CUKOR: 15.39 GRAMM, SÓ: 0.28 GRAMM, CALCIUM: 87.04 MG, ROST: 11.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 90.97 GRAMM, ZSÍR: 13.95 GRAMM, ENERGIA: 592.36 KCAL, FEHÉRJE: 22.94 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.19 GRAMM, CUKOR: 2.02 GRAMM, SÓ: 0.98 GRAMM, CALCIUM: 61.72 MG, SZÉNHIDRÁT: 48.34 GRAMM, ZSÍR: 23.11 GRAMM, ENERGIA: 507.48 KCAL, FEHÉRJE: 22.38 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.07 GRAMM, CUKOR: 14.98 GRAMM, SÓ: 0.29 GRAMM, CALCIUM: 361.10 MG, SZÉNHIDRÁT: 75.04 GRAMM, ZSÍR: 3.78 GRAMM, ENERGIA: 386.41 KCAL, FEHÉRJE: 11.62 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.83 GRAMM, CUKOR: 4.51 GRAMM, SÓ: 0.55 GRAMM, CALCIUM: 249.58 MG, SZÉNHIDRÁT: 67.81 GRAMM, ZSÍR: 12.37 GRAMM, ENERGIA: 505.26 KCAL, FEHÉRJE: 28.96 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
	GYÜMÖLCS JOGHURT					POHARAS TEJ
ALSÓS UZSONNA ITAL	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.00 GRAMM, CUKOR: 0.75 GRAMM, SÓ: 0.15 GRAMM, CALCIUM: 360.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 20.70 GRAMM, ZSÍR: 3.90 GRAMM, ENERGIA: 150.00 KCAL, FEHÉRJE: 5.40 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK				Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.80 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 240.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 9.40 GRAMM, ZSÍR: 5.60 GRAMM, ENERGIA: 112.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.00 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	
	CSAVART KIFLI	SAJTKRÉMES SZALÁMIS TK KENYÉR,KALIFORNIAI PAPRIKA	MACKÓ SAJT, TK KIFLI	PULYKAMELL SONKA,MARGARINOS FÉLB.KENYÉR,SÁRGARÉPA RUDACSKA	PIZZÁS CSIGA	ALMÁS KOCKA
ALSÓS UZSONNA	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.00 GRAMM, CUKOR: 0.15 GRAMM, SÓ: 0.40 GRAMM, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 16.00 GRAMM, ZSÍR: 1.70 GRAMM, ENERGIA: 77.50 KCAL, FEHÉRJE: 2.25 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.38 GRAMM, CUKOR: 0.40 GRAMM, SÓ: 1.58 GRAMM, CALCIUM: 22.49 MG, SZÉNHIDRÁT: 19.73 GRAMM, ZSÍR: 12.27 GRAMM, ENERGIA: 226.35 KCAL, FEHÉRJE: 9.00 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.66 GRAMM, CUKOR: 1.35 GRAMM, SÓ: 0.93 GRAMM, CALCIUM: 0.08 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 22.12 GRAMM, ZSÍR: 5.00 GRAMM, ENERGIA: 158.20 KCAL, FEHÉRJE: 5.96 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.50 GRAMM, CUKOR: 0.36 GRAMM, SÓ: 1.10 GRAMM, CALCIUM: 31.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 21.05 GRAMM, ZSÍR: 6.17 GRAMM, ENERGIA: 178.40 KCAL, FEHÉRJE: 9.20 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.20 GRAMM, CUKOR: 2.15 GRAMM, SÓ: 0.24 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 16.50 GRAMM, ZSÍR: 6.00 GRAMM, ENERGIA: 134.00 KCAL, FEHÉRJE: 3.00 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.50 GRAMM, CUKOR: 0.15 GRAMM, SÓ: 0.50 GRAMM, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 14.05 GRAMM, ZSÍR: 0.60 GRAMM, ENERGIA: 65.00 KCAL, FEHÉRJE: 2.35 GRAMM
HétfőKeddSzerdaCsütörtökPéntekSzombat						