

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI ITAL	EPRES TEA Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL	FORRALT TEJ Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 10.60 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 100.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	CITROMOS TEA Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL	KARAMELLÁS TEJ Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, CUKOR: 19.98 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.12 MG, SZÉNHIDRÁT: 30.58 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 180.40 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM	ERDEI GYÜMÖLCSTEA Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL
	PÁRIZSIKRÉMES TK KENYÉR, UBORKA Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 6.27 GRAMM, CUKOR: 0.60 GRAMM, SÓ: 1.16 GRAMM, CALCIUM: 21.80 MG, SZÉNHIDRÁT: 29.25 GRAMM, ZSÍR: 12.74 GRAMM, ENERGIA: 285.68 KCAL, FEHÉRJE: 7.85 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	KAKAÓS CSIGA Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.24 GRAMM, CUKOR: 27.60 GRAMM, SÓ: 0.65 GRAMM, ROST: 0.72 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 62.40 GRAMM, ZSÍR: 9.36 GRAMM, ENERGIA: 350.40 KCAL, FEHÉRJE: 5.40 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	TONHALKRÉMES TK KENYÉR,UBORKA Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.35 GRAMM, CUKOR: 0.14 GRAMM, SÓ: 1.21 GRAMM, CALCIUM: 35.02 MG, SZÉNHIDRÁT: 39.72 GRAMM, ZSÍR: 9.16 GRAMM, ENERGIA: 277.30 KCAL, FEHÉRJE: 7.11 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA	"FATÖRZS" KIFLI Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.15 GRAMM, CUKOR: 2.50 GRAMM, SÓ: 0.23 GRAMM, ROST: 1.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 20.50 GRAMM, ZSÍR: 2.25 GRAMM, ENERGIA: 116.00 KCAL, FEHÉRJE: 2.80 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	HOT DOG Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.61 GRAMM, CUKOR: 3.71 GRAMM, SÓ: 1.63 GRAMM, CALCIUM: 0.00 MG, ROST: 2.38 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 28.18 GRAMM, ZSÍR: 11.13 GRAMM, ENERGIA: 257.92 KCAL, FEHÉRJE: 10.70 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
ALSÓS EBÉD LEVES	JÓKAI BABLEVES Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.83 GRAMM, CUKOR: 0.01 GRAMM, SÓ: 0.95 GRAMM, CALCIUM: 23.80 MG, SZÉNHIDRÁT: 5.61 GRAMM, ZSÍR: 10.91 GRAMM, ENERGIA: 176.87 KCAL, FEHÉRJE: 13.33 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	MÁJGALUSKA LEVES Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.64 GRAMM, SÓ: 0.22 GRAMM, CALCIUM: 45.69 MG, SZÉNHIDRÁT: 7.06 GRAMM, ZSÍR: 10.14 GRAMM, ENERGIA: 180.66 KCAL, FEHÉRJE: 14.92 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	MAGYAROS DARAGALUSKA LEVES Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.29 GRAMM, SÓ: 0.32 GRAMM, CALCIUM: 48.41 MG, SZÉNHIDRÁT: 17.14 GRAMM, ZSÍR: 3.51 GRAMM, ENERGIA: 116.39 KCAL, FEHÉRJE: 3.79 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	ZELLERKRÉMLEVES GYÖNGGYEL Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.23 GRAMM, SÓ: 0.23 GRAMM, CALCIUM: 55.34 MG, SZÉNHIDRÁT: 14.26 GRAMM, ZSÍR: 16.91 GRAMM, ENERGIA: 222.95 KCAL, FEHÉRJE: 2.91 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	GULYÁSLEVES Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.86 GRAMM, SÓ: 0.30 GRAMM, CALCIUM: 128.37 MG, SZÉNHIDRÁT: 32.96 GRAMM, ZSÍR: 15.16 GRAMM, ENERGIA: 341.50 KCAL, FEHÉRJE: 16.16 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ALSÓS EBÉD MÁSODIK	ÍZES GRÍZES METÉLT, ALMA	RAKOTT KARFIOL,CSERESZNYE	PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC,ALMA	PUSZTAPÖRKÖLT BURGONYÁVAL,FRISS SALÁTA, ALMA	TEJBEGRÍZ,BANÁN
	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.87 GRAMM, CUKOR: 4.34 GRAMM, SÓ: 0.14 GRAMM, CALCIUM: 34.68 MG, SZÉNHIDRÁT: 85.62 GRAMM, ZSÍR: 5.81 GRAMM, ENERGIA: 445.74 KCAL, FEHÉRJE: 12.32 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, KÉN-DIOXID, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.35 GRAMM, SÓ: 0.40 GRAMM, CALCIUM: 109.22 MG, SZÉNHIDRÁT: 37.95 GRAMM, ZSÍR: 15.52 GRAMM, ENERGIA: 386.32 KCAL, FEHÉRJE: 21.31 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.64 GRAMM, CUKOR: 15.39 GRAMM, SÓ: 0.30 GRAMM, CALCIUM: 81.89 MG, SZÉNHIDRÁT: 84.47 GRAMM, ZSÍR: 14.35 GRAMM, ENERGIA: 573.86 KCAL, FEHÉRJE: 23.14 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.08 GRAMM, CUKOR: 4.00 GRAMM, SÓ: 0.48 GRAMM, CALCIUM: 78.22 MG, SZÉNHIDRÁT: 49.81 GRAMM, ZSÍR: 15.51 GRAMM, ENERGIA: 462.39 KCAL, FEHÉRJE: 22.08 GRAMM Allergének: KÉN-DIOXID	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.07 GRAMM, CUKOR: 14.98 GRAMM, SÓ: 0.29 GRAMM, CALCIUM: 361.10 MG, SZÉNHIDRÁT: 75.04 GRAMM, ZSÍR: 3.78 GRAMM, ENERGIA: 386.41 KCAL, FEHÉRJE: 11.62 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
	POHARAS KAKAÓ				
ALSÓS UZSONNA ITAL					
ALSÓS UZSONNA	CSAVART KIFLI	SAJTKRÉMES SZALÁMIS TK KENYÉR,KALIFORNIAI PAPRIKA	MACKÓ SAJT, TK KIFLI	PULKAMELL SONKA,MARGARINOS FÉLB.KENYÉR,SÁRGARÉPA RUDACSKA	PIZZÁS CSIGA
	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.00 GRAMM, CUKOR: 0.15 GRAMM, SÓ: 0.40 GRAMM, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 16.00 GRAMM, ZSÍR: 1.70 GRAMM, ENERGIA: 77.50 KCAL, FEHÉRJE: 2.25 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.38 GRAMM, CUKOR: 0.40 GRAMM, SÓ: 1.58 GRAMM, CALCIUM: 22.49 MG, SZÉNHIDRÁT: 19.73 GRAMM, ZSÍR: 12.27 GRAMM, ENERGIA: 226.35 KCAL, FEHÉRJE: 9.00 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.86 GRAMM, CUKOR: 1.15 GRAMM, SÓ: 0.80 GRAMM, CALCIUM: 0.08 MG, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 17.12 GRAMM, ZSÍR: 4.50 GRAMM, ENERGIA: 114.70 KCAL, FEHÉRJE: 4.01 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 6.62 GRAMM, CUKOR: 0.05 GRAMM, SÓ: 0.61 GRAMM, CALCIUM: 33.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 24.65 GRAMM, ZSÍR: 14.39 GRAMM, ENERGIA: 243.30 KCAL, FEHÉRJE: 3.95 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.20 GRAMM, CUKOR: 2.15 GRAMM, SÓ: 0.24 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 16.50 GRAMM, ZSÍR: 6.00 GRAMM, ENERGIA: 134.00 KCAL, FEHÉRJE: 3.00 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
HétfőKeddSzerdaCsütörtökPéntek					