

UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA

Heti étlap 2024.04.22 - 2024.04.26

	hétfo			kedo			szerda			csütörtök			péntek											
(00123) Vendég Olajosmago (Kossuth)	Erdeigyümöcsleves", Bácskai rizseshús", Vitaminasaláta (vödörös")												Lebbencsleves", Sertéssült", Finomfőzelék"			Sertésraguleves", Rizsitalban köleskocka sütve", Alma"			Kertészleves", Sertéspökölt", Párolt rizsköröt", Csemege uborka"			Csontleves csigatészta", Főtt sertéshús", Meggymártás", Piritott dara"		
	Energia: 801,95 Kcal / 3 352,15 KJ			Energia: 686,14 Kcal / 2 868,07 KJ			Energia: 776,79 Kcal / 3 246,98 KJ			Energia: 749,15 Kcal / 3 131,45 KJ			Energia: 820,17 Kcal / 3 428,31 KJ											
Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír										
28,57 g	21,91 g	6,20 g	37,12 g	30,04 g	6,47 g	25,20 g	14,94 g	3,31 g	29,04 g	33,14 g	5,20 g	34,03 g	27,35 g	7,24 g										
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só										
121,12 g	30,76 g	3,14 g	65,40 g	2,10 g	9,53 g	133,71 g	38,69 g	2,80 g	82,63 g	0,10 g	6,47 g	107,19 g	19,98 g	4,80 g										
(00124) Vendég Tejo (Kossuth)	Erdeigyümöcsleves tejo", Bácskai rizseshús", Vitaminasaláta (vödörös")												Lebbencsleves", Sertéssült", Finomfőzelék TejQ"			Sertésraguleves", Rizsitalban köleskocka sütve", Alma"			Kertészleves", Sertéspökölt", Párolt rizsköröt", Csemege uborka"			Csontleves csigatészta", Főtt sertéshús", Meggymártás TQ", Piritott dara"		
	Energia: 761,06 Kcal / 3 181,23 KJ			Energia: 648,83 Kcal / 2 712,11 KJ			Energia: 776,79 Kcal / 3 246,98 KJ			Energia: 749,15 Kcal / 3 131,45 KJ			Energia: 768,08 Kcal / 3 210,57 KJ											
Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír										
27,69 g	17,25 g	3,59 g	36,27 g	26,88 g	5,95 g	25,20 g	14,94 g	3,31 g	29,04 g	33,14 g	5,20 g	33,04 g	22,55 g	4,53 g										
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só										
122,14 g	30,76 g	3,12 g	64,07 g	2,10 g	9,50 g	133,71 g	38,69 g	2,80 g	82,63 g	0,10 g	6,47 g	106,02 g	19,98 g	4,78 g										
(00126) Vendég Glutén0 (Kossuth)	Erdeigyümöcsleves GM", Bácskai rizseshús", Vitaminasaláta (vödörös")												Lebbencsleves GM", Sült csirkecomb GM", Párolt Köles", Párolt brokkoli"			Sertésraguleves GM", Rizsitalban köleskocka sütve", Alma"			Kertészleves GM", Sült csirkemell GM", Párolt rizsköröt", Csemege uborka"			Csontleves GM", Főtt sertéshús", Meggymártás GM.", Sós burgonya"		
	Energia: 805,91 Kcal / 3 368,70 KJ			Energia: 830,98 Kcal / 3 473,50 KJ			Energia: 774,25 Kcal / 3 236,37 KJ			Energia: 724,28 Kcal / 3 027,49 KJ			Energia: 594,72 Kcal / 2 485,93 KJ											
Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír										
28,11 g	21,82 g	6,14 g	55,84 g	33,91 g	6,50 g	24,33 g	14,81 g	3,26 g	36,22 g	23,77 g	2,68 g	29,36 g	17,53 g	5,81 g										
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só										
122,77 g	27,97 g	3,04 g	74,25 g	0,50 g	7,11 g	134,15 g	39,09 g	1,77 g	90,26 g	0,50 g	6,93 g	77,06 g	20,03 g	3,36 g										

Ebéd

UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

2024.04.19. 10:13:06 | QB - Ételelm

	hétfő	kedd	szombat	csütörtök	péntek
					
	Erdeigyümölcsleves tejő", Bácskai rizseshús", Vitaminسالáta (vödörös)"	Lebbencsleves Tojásmentes", Sertéssült", Finomfőzelék Tejő"	Sertésraguleves TOQ", Rizsitalban köleskocka sütve", Alma"	Kertészleves TojásQbetét", Sertéspörkölt", Párolt rizsköret", Csemege uborka"	Csontleves TOQ tésztabetét", Főtt sertéshús", Meggy mártás TQ", Pritított darab"
(00128) Vendég Tej, Tojás, Ol. mag 0 (Kossuth)	Energia: 761,06 Kcal / 3 181,23 KJ	Energia: 647,94 Kcal / 2 708,39 KJ	Energia: 777,73 Kcal / 3 250,91 KJ	Energia: 745,09 Kcal / 3 114,48 KJ	Energia: 762,46 Kcal / 3 187,08 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsír 27,69 g 17,25 g 3,59 g Szénhidrát Cukor Só 122,14 g 30,76 g 3,12 g	Fehérje Zsír T.Zsír 35,45 g 26,77 g 5,91 g Szénhidrát Cukor Só 64,81 g 2,50 g 9,46 g	Fehérje Zsír T.Zsír 24,37 g 14,83 g 3,27 g Szénhidrát Cukor Só 134,92 g 39,14 g 1,77 g	Fehérje Zsír T.Zsír 28,13 g 33,02 g 5,16 g Szénhidrát Cukor Só 82,71 g 0,50 g 7,42 g	Fehérje Zsír T.Zsír 33,29 g 20,77 g 4,43 g Szénhidrát Cukor Só 108,26 g 20,03 g 4,85 g
(00129) Vendég Tej, Tojás (Kossuth)	Energia: 761,06 Kcal / 3 181,23 KJ	Energia: 647,94 Kcal / 2 708,39 KJ	Energia: 777,73 Kcal / 3 250,91 KJ	Energia: 745,09 Kcal / 3 114,48 KJ	Energia: 762,46 Kcal / 3 187,08 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsír 27,69 g 17,25 g 3,59 g Szénhidrát Cukor Só 122,14 g 30,76 g 3,12 g	Fehérje Zsír T.Zsír 35,45 g 26,77 g 5,91 g Szénhidrát Cukor Só 64,81 g 2,50 g 9,46 g	Fehérje Zsír T.Zsír 24,37 g 14,83 g 3,27 g Szénhidrát Cukor Só 134,92 g 39,14 g 1,77 g	Fehérje Zsír T.Zsír 28,13 g 33,02 g 5,16 g Szénhidrát Cukor Só 82,71 g 0,50 g 7,42 g	Fehérje Zsír T.Zsír 33,29 g 20,77 g 4,43 g Szénhidrát Cukor Só 108,26 g 20,03 g 4,85 g
Erdeigyümölcsleves tejő", Bácskai rizseshús", Vitaminسالáta (vödörös)"	Lebbencsleves Tojásmentes", Sertéssült", Finomfőzelék Tejő"	Sertésraguleves TOQ", Rizsitalban köleskocka sütve", Alma"	Kertészleves TojásQbetét", Sertéspörkölt", Párolt rizsköret", Csemege uborka"	Csontleves TOQ tésztabetét", Főtt sertéshús", Meggy mártás TQ", Pritított darab"	

Ebéd

UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA

Heti étlap 2024.04.22 - 2024.04.26.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

Erdeigyümölcsleves GM",
Bácskai rizseshús",
Vitaminasaláta (vödörös)"

Lebensleves GM",
Sült csirkeméb GM",
Párolt köles", Párolt
brokkoli "

Sertésraguleves GM",
Rizsitalban köleskocka
süve", Alma"

Kentésleves GM", Sült
csirkemell GM", Párolt
rizskörlet", Csemege
uborka"

Csontleves GM", Főtt
sertéseshús", Meggy mártás
GM.", Sós burgonya"

(00131) Vendég

Gluténmentes
Felső (Kossuth)

Energia: 805,91 Kcal / 3 368,70 KJ			
Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje
28,11 g	21,82 g	6,14 g	55,84 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
122,77 g	27,97 g	3,04 g	74,25 g

Energia: 830,98 Kcal / 3 473,50 KJ			
Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje
55,84 g	33,91 g	6,50 g	24,33 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
0,50 g	7,11 g	134,15 g	39,09 g

Energia: 774,25 Kcal / 3 236,37 KJ			
Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje
24,33 g	14,81 g	3,26 g	36,22 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
1,77 g	0,50 g	6,93 g	90,26 g

Energia: 724,28 Kcal / 3 027,49 KJ			
Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje
36,22 g	23,77 g	2,68 g	29,36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
6,93 g	77,06 g	20,03 g	77,06 g

Energia: 594,72 Kcal / 2 485,93 KJ			
Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje
29,36 g	17,53 g	5,81 g	33,04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
3,36 g	22,55 g	4,63 g	106,02 g

Ebéd

Erdeigyümölcsleves tejtől",
Bácskai rizseshús",
Vitaminasaláta (vödörös)"

Lebensleves",
Sertéssült", Finomfőzelék
Tejtől", Félbarna kenyér"

Sertésraguleves",
Rizsitalban köleskocka
süve", Alma"

Kentésleves",
Sertéspörkölt", Párolt
rizskörlet", Csemege
uborka"

Csontleves csigatészta",
Főtt sertéseshús",
Meggy mártás TQ", Pirtott
dara"

(00132) Vendég
Tejmentes Felső
(Kossuth)

Energia: 761,06 Kcal / 3 181,23 KJ			
Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje
27,69 g	17,25 g	3,59 g	41,17 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
122,14 g	30,76 g	3,12 g	90,22 g

Energia: 778,15 Kcal / 3 252,67 KJ			
Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje
41,17 g	27,38 g	6,10 g	25,20 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
10,50 g	2,10 g	133,71 g	38,69 g

Energia: 776,79 Kcal / 3 246,98 KJ			
Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje
25,20 g	14,94 g	3,31 g	29,04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
2,80 g	0,10 g	6,47 g	82,63 g

Energia: 749,15 Kcal / 3 131,45 KJ			
Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje
29,04 g	33,14 g	5,20 g	33,04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
4,78 g	22,55 g	4,63 g	106,02 g

Energia: 768,08 Kcal / 3 210,57 KJ			
Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje
33,04 g	22,55 g	4,63 g	33,04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
4,78 g	19,98 g	4,78 g	106,02 g

Uzsonna

(00123) Vendég
Olajosmagó
(Kossuth)

Csirkemell sonka"
Allergén men, Liga
margarin, Zsemle (54 g)",
Uborka"

Energia: 276,91 Kcal / 1 157,48 KJ			
Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje
16,82 g	8,15 g	2,29 g	9 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
33,74 g	0,00 g	2,07 g	9 g

Energia: Kcal / 0,00 KJ			
Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje
9 g	9 g	9 g	9 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
9 g	9 g	9 g	9 g

Energia: Kcal / 0,00 KJ			
Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje
9 g	9 g	9 g	9 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
9 g	9 g	9 g	9 g

Energia: Kcal / 0,00 KJ			
Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje
9 g	9 g	9 g	9 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
9 g	9 g	9 g	9 g

Energia: Kcal / 0,00 KJ			
Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje
9 g	9 g	9 g	9 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
9 g	9 g	9 g	9 g

UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

	hétfő		kedd		szerda		csütörtök		péntek	
	Csirkemell sonka" Allergén men, Liga margarin, Zsemle (54 g)", Uborka"		Sertés sonka (all. mentes)", Liga margarin, Zsemle (54 g)", Uborka"		GM Csirkemáj pástétom 50g ", Liga margarin, Zsemle (54 g)", Uborka"		Minijam 25.g", Liga margarin, Félbarna kenyér"		Csirkemell sonka" Allergén men, Liga margarin, Zsemle (54 g)", Uborka"	
	Energia: 276,91 Kcal / 1 157,48 KJ		Energia: 290,22 Kcal / 1 213,12 KJ		Energia: 358,77 Kcal / 1 499,66 KJ		Energia: 384,02 Kcal / 1 605,20 KJ		Energia: 276,91 Kcal / 1 157,48 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsír/sav		Fehérje Zsír T.Zsír/sav		Fehérje Zsír T.Zsír/sav		Fehérje Zsír T.Zsír/sav		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	
	16,82 g 8,15 g 2,29 g		17,02 g 11,00 g 3,25 g		10,58 g 21,27 g 7,23 g		10,07 g 8,00 g 2,20 g		16,82 g 8,15 g 2,29 g	
	Szőnhidrát Cukor Só		Szőnhidrát Cukor Só		Szőnhidrát Cukor Só		Szőnhidrát Cukor Só		Szőnhidrát Cukor Só	
	33,74 g 0,00 g 2,07 g		30,44 g 0,00 g 1,48 g		30,84 g 0,00 g 1,66 g		67,34 g 13,00 g 2,13 g		33,74 g 0,00 g 2,07 g	
	Energia: 276,91 Kcal / 1 157,48 KJ		Energia: 290,22 Kcal / 1 213,12 KJ		Energia: 358,77 Kcal / 1 499,66 KJ		Energia: 384,02 Kcal / 1 605,20 KJ		Energia: 276,91 Kcal / 1 157,48 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsír/sav		Fehérje Zsír T.Zsír/sav		Fehérje Zsír T.Zsír/sav		Fehérje Zsír T.Zsír/sav		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	
16,82 g 8,15 g 2,29 g		17,02 g 11,00 g 3,25 g		10,58 g 21,27 g 7,23 g		10,07 g 8,00 g 2,20 g		16,82 g 8,15 g 2,29 g		
Szőnhidrát Cukor Só		Szőnhidrát Cukor Só		Szőnhidrát Cukor Só		Szőnhidrát Cukor Só		Szőnhidrát Cukor Só		
33,74 g 0,00 g 2,07 g		30,44 g 0,00 g 1,48 g		30,84 g 0,00 g 1,66 g		67,34 g 13,00 g 2,13 g		33,74 g 0,00 g 2,07 g		
	Csirkemell sonka" Allergén men, Liga margarin, Zsemle (54 g)", Uborka"		Sertés sonka (all. mentes)", Liga margarin, Zsemle (54 g)", Uborka"		GM Csirkemáj pástétom 50g ", Liga margarin, Zsemle (54 g)", Uborka"		Minijam 25.g", Liga margarin, Félbarna kenyér"		Csirkemell sonka" Allergén men, Liga margarin, Zsemle (54 g)", Uborka"	
	Energia: 276,91 Kcal / 1 157,48 KJ		Energia: 290,22 Kcal / 1 213,12 KJ		Energia: 358,77 Kcal / 1 499,66 KJ		Energia: 384,02 Kcal / 1 605,20 KJ		Energia: 276,91 Kcal / 1 157,48 KJ	
Fehérje Zsír T.Zsír/sav		Fehérje Zsír T.Zsír/sav		Fehérje Zsír T.Zsír/sav		Fehérje Zsír T.Zsír/sav		Fehérje Zsír T.Zsír/sav		
16,82 g 8,15 g 2,29 g		17,02 g 11,00 g 3,25 g		10,58 g 21,27 g 7,23 g		10,07 g 8,00 g 2,20 g		16,82 g 8,15 g 2,29 g		
Szőnhidrát Cukor Só		Szőnhidrát Cukor Só		Szőnhidrát Cukor Só		Szőnhidrát Cukor Só		Szőnhidrát Cukor Só		
33,74 g 0,00 g 2,07 g		30,44 g 0,00 g 1,48 g		30,84 g 0,00 g 1,66 g		67,34 g 13,00 g 2,13 g		33,74 g 0,00 g 2,07 g		

Uzsonna

(00128) Vendég
Tej, Tojás, Ol, mag
0 (Kossuth)

(00129) Vendég
Tej, Tojás0
(Kossuth)

Csirkemell sonka" Allergén men, Liga margarin, Zsemle (54 g)", Uborka"		Sertés sonka (all. mentes)", Liga margarin, Zsemle (54 g)", Uborka"		GM Csirkemáj pástétom 50g ", Liga margarin, Zsemle (54 g)", Uborka"		Minijam 25.g", Liga margarin, Félbarna kenyér"		Csirkemell sonka" Allergén men, Liga margarin, Zsemle (54 g)", Uborka"			
Energia: 276,91 Kcal / 1 157,48 KJ		Energia: 290,22 Kcal / 1 213,12 KJ		Energia: 358,77 Kcal / 1 499,66 KJ		Energia: 384,02 Kcal / 1 605,20 KJ		Energia: 276,91 Kcal / 1 157,48 KJ			
Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
16,82 g	8,15 g	2,29 g	17,02 g	11,00 g	3,25 g	10,58 g	21,27 g	7,23 g	10,07 g	8,00 g	2,20 g
Szőnhidrát	Cukor	Só	Szőnhidrát	Cukor	Só	Szőnhidrát	Cukor	Só	Szőnhidrát	Cukor	Só
33,74 g	0,00 g	2,07 g	30,44 g	0,00 g	1,48 g	30,84 g	0,00 g	1,66 g	67,34 g	13,00 g	2,13 g

UD CAMPUS NONPROFIT KFT. KLINIKA KONYHA

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33,74 g	0,00 g	2,07 g	30,44 g	0,00 g	1,48 g	30,84 g	0,00 g	1,66 g	67,34 g	13,00 g	2,13 g
33,74 g	0,00 g	2,07 g	30,44 g	0,00 g	1,48 g	30,84 g	0,00 g	1,66 g	67,34 g	13,00 g	2,13 g

.....
 Élelmezési osztályvezető

 Vezető dietetikus

 Gazdaságvezető

