

	hétvé	kedd	szombat	csütörtök	pentek
(00123) Vendég Olajsmagó (Kossuth)	Reszelt tésztalevés", Rozsdás szelet", Sárgaborsófőzelék"	Paradicsomlevés", Zöldes pulykamellragu", Tepsis burgonya ", Csemege uborka"	Zöldégleves TOJÁS NEM", Gyulai sertéskaraj", Kelkáposztafőzelék"	Zoldborsólevés", Tarhonyáshús", Csemege uborka"	Erdellives füst hússal", Piskóta almával tűzdel", Oszibarack befőtt"
	Energia: 599,30 Kcal / 2 500,89 KJ Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav 44,02 g 15,79 g 3,83 g 34,90 g 24,11 g 2,91 g 29,97 g 15,74 g 4,52 g 38,89 g 25,98 g 6,05 g 22,22 g 18,33 g 4,93 g Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor 69,18 g 0,10 g 5,03 g 122,33 g 24,98 g 8,72 g 46,14 g 0,85 g 6,19 g 78,32 g 0,10 g 7,99 g 94,25 g 39,08 g 4,18 g	Energia: 855,51 Kcal / 3 576,03 KJ Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav 34,90 g 24,11 g 2,91 g 29,97 g 15,74 g 4,52 g 38,89 g 25,98 g 6,05 g 22,22 g 18,33 g 4,93 g Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor 122,33 g 24,98 g 8,72 g 46,14 g 0,85 g 6,19 g 78,32 g 0,10 g 7,99 g 94,25 g 39,08 g 4,18 g	Energia: 445,90 Kcal / 1 863,86 KJ Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav 20,97 g 15,74 g 4,52 g 38,89 g 25,98 g 6,05 g 22,22 g 18,33 g 4,93 g Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor 46,14 g 0,85 g 6,19 g 78,32 g 0,10 g 7,99 g 94,25 g 39,08 g 4,18 g	Energia: 708,70 Kcal / 2 962,37 KJ Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav 38,89 g 25,98 g 6,05 g 22,22 g 18,33 g 4,93 g Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor 78,32 g 0,10 g 7,99 g 94,25 g 39,08 g 4,18 g	Energia: 693,04 Kcal / 2 855,11 KJ Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav 23,46 g 22,85 g 7,59 g 94,25 g 39,08 g 4,18 g Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor 94,25 g 39,08 g 4,18 g
Ebéd	Reszelt tésztalevés", Rozsdás szelet", Sárgaborsófőzelék"	Paradicsomlevés", Zöldes pulykamellragu", Tepsis burgonya ", Csemege uborka"	Zöldégleves TOJÁS NEM", Gyulai sertéskaraj", Kelkáposztafőzelék"	Zoldborsólevés", Tarhonyáshús", Csemege uborka"	Erdellives TQ füst,hússal", Piskóta almával tűzdel"
	Energia: 599,30 Kcal / 2 500,89 KJ Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav 44,02 g 15,79 g 3,83 g 34,90 g 24,11 g 2,91 g 29,97 g 15,74 g 4,52 g 38,89 g 25,98 g 6,05 g 22,22 g 18,33 g 4,93 g Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor 69,18 g 0,10 g 5,03 g 122,33 g 24,98 g 8,72 g 46,14 g 0,85 g 6,19 g 78,32 g 0,10 g 7,99 g 94,25 g 39,08 g 4,18 g	Energia: 855,51 Kcal / 3 576,03 KJ Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav 34,90 g 24,11 g 2,91 g 29,97 g 15,74 g 4,52 g 38,89 g 25,98 g 6,05 g 22,22 g 18,33 g 4,93 g Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor 122,33 g 24,98 g 8,72 g 46,14 g 0,85 g 6,19 g 78,32 g 0,10 g 7,99 g 94,25 g 39,08 g 4,18 g	Energia: 445,90 Kcal / 1 863,86 KJ Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav 20,97 g 15,74 g 4,52 g 38,89 g 25,98 g 6,05 g 22,22 g 18,33 g 4,93 g Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor 46,14 g 0,85 g 6,19 g 78,32 g 0,10 g 7,99 g 94,25 g 39,08 g 4,18 g	Energia: 708,70 Kcal / 2 962,37 KJ Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav 38,89 g 25,98 g 6,05 g 22,22 g 18,33 g 4,93 g Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor 78,32 g 0,10 g 7,99 g 94,25 g 39,08 g 4,18 g	Energia: 693,04 Kcal / 2 855,11 KJ Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav Fehéje Zsír T.Zsírnav 23,46 g 22,85 g 7,59 g 94,25 g 39,08 g 4,18 g Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor Szénhidr Cukor 94,25 g 39,08 g 4,18 g

hétfo	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<p>(00126) Vendég Gluténó (Kossuth)</p> <p>Energia: 614,35 Kcal / 2 567,98 KJ Fehéje Zsír T.Zsírsw 42,51 g 15,63 g 3,75 g Szénhidrát Cukor S0 74,92 g 0,70 g 6,46 g</p> <p></p>	<p>Paradicsomleves GM", Zöldszéges pulykamallragu GM", "Tepsis burgonya", Csemegé uborka"</p> <p>Energia: 811,08 Kcal / 3 360,31 KJ Fehéje Zsír T.Zsírsw 33,27 g 23,79 g 2,81 g Szénhidrát Cukor S0 113,77 g 14,59 g 8,67 g</p> <p></p>	<p>Rizsgaluskaleves GM", Gyulai sertéskaraj", Kelkaposztafőzelék GM"</p> <p>Energia: 458,63 Kcal / 1 917,07 KJ Fehéje Zsír T.Zsírsw 29,13 g 16,82 g 5,04 g Szénhidrát Cukor S0 42,87 g 0,15 g 6,18 g</p> <p></p>	<p>Zoldborsóleves GM", Tartonyáshús GM", Csemegé uborka"</p> <p>Energia: 711,96 Kcal / 2 975,99 KJ Fehéje Zsír T.Zsírsw 28,63 g 23,15 g 3,80 g Szénhidrát Cukor S0 94,07 g 5,05 g 6,91 g</p> <p></p>	<p>Erdelleves GM füst.hússal", "Dösmetelt GM"</p> <p>Energia: 884,26 Kcal / 3 739,01 KJ Fehéje Zsír T.Zsírsw 21,20 g 35,37 g 9,65 g Szénhidrát Cukor S0 120,42 g 26,48 g 4,95 g</p> <p></p>

<p>Ebéd</p> <p>(00128) Vendég Tej,Tojás,Ol,ماغ 0 (Kossuth)</p> <p>Energia: 616,94 Kcal / 2 576,81 KJ Fehéje Zsír T.Zsírsw 44,16 g 17,07 g 3,69 g Szénhidrát Cukor S0 70,74 g 0,10 g 5,02 g</p> <p></p>	<p>Paradicsomleves Rizsbetét", Zöldszéges pulykamallragu", "Tepsis burgonya", "Csemegé uborka"</p> <p>Energia: 624,58 Kcal / 3 446,74 KJ Fehéje Zsír T.Zsírsw 34,35 g 23,92 g 2,95 g Szénhidrát Cukor S0 115,73 g 14,99 g 8,69 g</p> <p></p>	<p>Zöldszéges TOJÁS NEM", Gyulai sertéskaraj", "Párolt rizskőrre", "Meggybarót"</p> <p>Energia: 744,80 Kcal / 3 113,26 KJ Fehéje Zsír T.Zsírsw 28,90 g 27,46 g 5,76 g Szénhidrát Cukor S0 93,95 g 9,25 g 6,13 g</p> <p></p>	<p>Zoldborsóleves tojásos", Tartonyáshús TOQ", Csemegé uborka"</p> <p>Energia: 669,23 Kcal / 2 797,39 KJ Fehéje Zsír T.Zsírsw 29,21 g 22,28 g 3,75 g Szénhidrát Cukor S0 86,01 g 4,50 g 5,93 g</p> <p></p>	<p>Erdelleves TQ füst.hússal", Rizsitalbandara fahéjszóral"</p> <p>Energia: 652,14 Kcal / 2 725,95 KJ Fehéje Zsír T.Zsírsw 17,67 g 16,31 g 4,10 g Szénhidrát Cukor S0 107,47 g 40,18 g 4,34 g</p> <p></p>
--	--	---	--	---

<p>(00129) Vendég Tej, Tojásó (Kossuth)</p> <p>Energia: 616,94 Kcal / 2 576,81 KJ Fehéje Zsír T.Zsírsw 44,16 g 17,07 g 3,69 g Szénhidrát Cukor S0</p> <p>Zöldszéges Rizsleves", Rozsdás szelet", Sárgaborsófőzelék"</p>	<p>Paradicsomleves Rizsbetét", Zöldszéges pulykamallragu", "Tepsis burgonya", "Csemegé uborka"</p> <p>Energia: 624,58 Kcal / 3 446,74 KJ Fehéje Zsír T.Zsírsw 34,35 g 23,92 g 2,95 g Szénhidrát Cukor S0</p> <p>Zöldszéges TOJÁS NEM", Gyulai sertéskaraj", Kelkaposztafőzelék"</p>	<p>Zoldborsóleves tojásos", Tartonyáshús TOQ", Csemegé uborka"</p> <p>Energia: 669,23 Kcal / 2 797,39 KJ Fehéje Zsír T.Zsírsw 29,21 g 22,28 g 3,75 g Szénhidrát Cukor S0</p>	<p>Erdelleves TQ füst.hússal", Dösmetelt TOQ"</p> <p>Energia: 646,26 Kcal / 3 537,49 KJ Fehéje Zsír T.Zsírsw 20,28 g 30,85 g 6,99 g Szénhidrát Cukor S0</p>
--	---	--	---

Quadro Byte Zrt

Ortakal 2/5

2024.04.08. 7:11:26 | QB - Efellem

	70,74 g	0,10 g	5,02 g	115,73 g	14,99 g	6,99 g	48,14 g	0,05 g	8,19 g	88,01 g	4,50 g	5,93 g	119,58 g	27,68 g	4,93 g
	Reszelt tésztalevés GM*, Rozsdás szelet GM*, Sárgaborsófőzelék GM*			Paradicsomlevés GM*, Zöldeséges pulykamellragu GM*, Tepsis burgonya*, Csemege uborka*			Rizsgaluskalevés GM*, Gyulai sertéskaraj*, Kelkáposztafőzelék GM*			Zöldborsólevés GM*, Tarhonyáshtús GM*, Csemege uborka*			Erdőleves GM füst, hússal* Diómetélt GM*		
	Energia: 614,35 Kcal / 2 597,98 KJ			Energia: 811,08 Kcal / 3 390,31 KJ			Energia: 458,63 Kcal / 1 917,07 KJ			Energia: 711,98 Kcal / 2 975,99 KJ			Energia: 884,28 Kcal / 3 738,01 KJ		
(00131) Vendég	Gluténmentes Felső (Kossuth)														
	Fehéje	Zsír	T.Zsír	Fehéje	Zsír	T.Zsír	Fehéje	Zsír	T.Zsír	Fehéje	Zsír	T.Zsír	Fehéje	Zsír	T.Zsír
	42,51 g	15,63 g	3,75 g	33,27 g	23,79 g	2,81 g	20,13 g	18,82 g	5,04 g	29,83 g	23,15 g	3,80 g	21,20 g	35,37 g	9,85 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	74,82 g	0,70 g	6,46 g	113,77 g	14,99 g	8,87 g	42,87 g	0,15 g	6,18 g	94,07 g	5,05 g	6,91 g	120,42 g	26,48 g	4,95 g
	Reszelt tésztalevés*, Rozsdás szelet*, Sárgaborsófőzelék*			Paradicsomlevés*, Zöldeséges pulykamellragu*, Tepsis burgonya*, Csemege uborka*			Zöldeségleves TOJÁS NEM*, Gyulai sertéskaraj*, Kelkáposztafőzelék*			Zöldborsólevés*, Tarhonyáshtús*, Csemege uborka*			Erdőleves TQ füst, hússal*, Piskóta almával tüzdel*		
	Energia: 599,30 Kcal / 2 500,89 KJ			Energia: 855,51 Kcal / 3 576,03 KJ			Energia: 445,90 Kcal / 1 863,88 KJ			Energia: 708,70 Kcal / 2 982,37 KJ			Energia: 562,03 Kcal / 2 352,89 KJ		
(00132) Vendég	Tejmentes Felső (Kossuth)														
	Fehéje	Zsír	T.Zsír	Fehéje	Zsír	T.Zsír	Fehéje	Zsír	T.Zsír	Fehéje	Zsír	T.Zsír	Fehéje	Zsír	T.Zsír
	44,02 g	15,78 g	3,83 g	34,90 g	24,11 g	2,91 g	28,87 g	15,74 g	4,52 g	38,88 g	25,98 g	6,05 g	22,23 g	18,33 g	4,93 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	60,18 g	0,10 g	5,03 g	122,33 g	24,98 g	8,72 g	45,14 g	0,85 g	6,19 g	78,32 g	0,10 g	7,99 g	80,61 g	30,48 g	4,18 g

	hétfo	kedd	szórdá	csütörtök	péntek
(00124) Vendég Tej (Kossuth) Energia: 340,46 Kcal / 1 423,12 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 16,84 g 15,15 g 4,19 g Szénhidrát Cukor S6 33,78 g 0,00 g 2,17 g	Csirkemell sonka" Allergén men, Liga margarin, Zsemle (54 g)" Uborka"	GM Csirkemáj pástétom 50g", Zsemle (54 g)", Retek kg"	Zalai felvágott", Liga margarin, Zsemle (54 g)", Uborka"	Sertés sonka (all mentes)", Liga margarin, Zsemle (54 g)", Uborka"	Tavaszi zöldséges felvágott", Liga margarin, Zsemle (54 g)", Uborka"
	Energia: 293,04 Kcal / 1 224,91 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 10,35 g 14,24 g 5,33 g Szénhidrát Cukor S6 30,55 g 0,00 g 1,63 g	Energia: 313,81 Kcal / 1 311,73 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 12,55 g 15,43 g 4,95 g Szénhidrát Cukor S6 30,81 g 0,00 g 1,92 g	Energia: 280,22 Kcal / 1 213,12 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 17,02 g 11,00 g 3,25 g Szénhidrát Cukor S6 30,44 g 0,00 g 1,48 g	Energia: 303,64 Kcal / 1 269,22 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 10,89 g 14,78 g 4,78 g Szénhidrát Cukor S6 31,43 g 0,00 g 1,85 g	
Uzsonna (00128) Vendég Tej, Tojás, Ol, mag 0 (Kossuth) Energia: 276,91 Kcal / 1 157,48 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 16,82 g 8,15 g 2,29 g Szénhidrát Cukor S6 33,74 g 0,00 g 2,07 g	Csirkemell sonka" Allergén men, Liga margarin, Zsemle (54 g)" Uborka"	GM Csirkemáj pástétom 50g", Zsemle (54 g)", Retek kg"	Zalai felvágott", Liga margarin, Zsemle (54 g)", Uborka"	Sertés sonka (all mentes)", Liga margarin, Zsemle (54 g)", Uborka"	Tavaszi zöldséges felvágott", Liga margarin, Zsemle (54 g)", Uborka"
	Energia: 293,04 Kcal / 1 224,91 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 10,35 g 14,24 g 5,33 g Szénhidrát Cukor S6 30,55 g 0,00 g 1,63 g	Energia: 313,81 Kcal / 1 311,73 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 12,55 g 15,43 g 4,95 g Szénhidrát Cukor S6 30,81 g 0,00 g 1,92 g	Energia: 280,22 Kcal / 1 213,12 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 17,02 g 11,00 g 3,25 g Szénhidrát Cukor S6 30,44 g 0,00 g 1,48 g	Energia: 303,64 Kcal / 1 269,22 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 10,89 g 14,78 g 4,78 g Szénhidrát Cukor S6 31,43 g 0,00 g 1,85 g	
(00129) Vendég Tej, Tojás0 (Kossuth) Energia: 276,91 Kcal / 1 157,48 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 16,82 g 8,15 g 2,29 g Szénhidrát Cukor S6 33,74 g 0,00 g 2,07 g	Csirkemell sonka" Allergén men, Liga margarin, Zsemle (54 g)" Uborka"	GM Csirkemáj pástétom 50g", Zsemle (54 g)", Retek kg"	Zalai felvágott", Liga margarin, Zsemle (54 g)", Uborka"	Sertés sonka (all mentes)", Liga margarin, Zsemle (54 g)", Uborka"	Tavaszi zöldséges felvágott", Liga margarin, Zsemle (54 g)", Uborka"
	Energia: 293,04 Kcal / 1 224,91 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 10,35 g 14,24 g 5,33 g Szénhidrát Cukor S6 30,55 g 0,00 g 1,63 g	Energia: 313,81 Kcal / 1 311,73 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 12,55 g 15,43 g 4,95 g Szénhidrát Cukor S6 30,81 g 0,00 g 1,92 g	Energia: 280,22 Kcal / 1 213,12 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 17,02 g 11,00 g 3,25 g Szénhidrát Cukor S6 30,44 g 0,00 g 1,48 g	Energia: 303,64 Kcal / 1 269,22 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 10,89 g 14,78 g 4,78 g Szénhidrát Cukor S6 31,43 g 0,00 g 1,85 g	

Heti éterp 2024.04.08. - 2024.04.12.					
Uzsonna	hétfő	kedd	szombat	csütörtök	pentek

.....
 Elemzési osztályvezető

 Vezető dietetikus

 Gazdaságvezető



Quadro Byte Zrt

Oldalak 5 / 5

2024.04.08. 7:11:26 | QB - Élelem h.h