

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI ITAL	<p>EPRES TEA</p> <p><b>Tápanyagok:</b> CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p>FORRALT TEJ</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 1.00 GRAMM, SÓ: 0.13 GRAMM, CALCIUM: 114.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 5.30 GRAMM, ZSÍR: 1.50 GRAMM, ENERGIA: 50.00 KCAL, FEHÉRJE: 3.40 GRAMM <b>Allergének:</b> TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>CITROMOS TEA</p> <p><b>Tápanyagok:</b> CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p>KARAMELLÁS TEJ</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, CUKOR: 19.98 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.12 MG, SZÉNHIDRÁT: 30.58 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 180.40 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM</p>	<p>ERDEI GYÜMÖLCSTEA</p> <p><b>Tápanyagok:</b> CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>
ALSÓS TÍZÓRAI	<p>TONHALKRÉMES TK KENYÉR,UBORKA</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 3.35 GRAMM, CUKOR: 0.14 GRAMM, SÓ: 0.71 GRAMM, CALCIUM: 17.44 MG, SZÉNHIDRÁT: 22.55 GRAMM, ZSÍR: 8.36 GRAMM, ENERGIA: 185.05 KCAL, FEHÉRJE: 3.98 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA</p>	<p>KAKAÓS CSIGA</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.12 GRAMM, CUKOR: 13.80 GRAMM, SÓ: 0.32 GRAMM, ROST: 0.36 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 31.20 GRAMM, ZSÍR: 4.68 GRAMM, ENERGIA: 175.20 KCAL, FEHÉRJE: 2.70 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TAVASZI FELVÁGOTT,TEAVAJAS TK ZSEMLE</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 11.92 GRAMM, CUKOR: 0.36 GRAMM, SÓ: 1.12 GRAMM, CALCIUM: 33.60 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 21.20 GRAMM, ZSÍR: 20.68 GRAMM, ENERGIA: 312.10 KCAL, FEHÉRJE: 10.31 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TK GYÜMÖLCSÖS KISKUGLÓF</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 1.15 GRAMM, CUKOR: 2.55 GRAMM, SÓ: 0.26 GRAMM, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 20.50 GRAMM, ZSÍR: 2.25 GRAMM, ENERGIA: 117.00 KCAL, FEHÉRJE: 2.80 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TÚRÓS BARACKOS RÉTES</p> <p><b>Tápanyagok:</b> CUKOR: 5.20 GRAMM, SÓ: 1.10 GRAMM, ROST: 0.60 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 37.30 GRAMM, ZSÍR: 8.30 GRAMM, ENERGIA: 264.00 KCAL, FEHÉRJE: 9.90 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
ALSÓS EBÉD LEVES	<p>JÓKAI BABLEVES</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 2.83 GRAMM, CUKOR: 0.01 GRAMM, SÓ: 0.95 GRAMM, CALCIUM: 23.80 MG, SZÉNHIDRÁT: 5.61 GRAMM, ZSÍR: 10.91 GRAMM, ENERGIA: 176.87 KCAL, FEHÉRJE: 13.33 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>MÁJGALUSKA LEVES</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 1.64 GRAMM, SÓ: 0.22 GRAMM, CALCIUM: 45.69 MG, SZÉNHIDRÁT: 7.06 GRAMM, ZSÍR: 10.14 GRAMM, ENERGIA: 180.66 KCAL, FEHÉRJE: 14.92 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>MAGYAROS DARAGALUSKA LEVES</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.29 GRAMM, SÓ: 0.32 GRAMM, CALCIUM: 48.41 MG, SZÉNHIDRÁT: 17.14 GRAMM, ZSÍR: 3.51 GRAMM, ENERGIA: 116.39 KCAL, FEHÉRJE: 3.79 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>ZELLERKRÉMLEVES GYÖNGGYEL</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 2.23 GRAMM, SÓ: 0.23 GRAMM, CALCIUM: 55.34 MG, SZÉNHIDRÁT: 14.26 GRAMM, ZSÍR: 16.91 GRAMM, ENERGIA: 222.95 KCAL, FEHÉRJE: 2.91 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>HAMIS GULYÁSLEVES</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.52 GRAMM, SÓ: 0.05 GRAMM, CALCIUM: 36.19 MG, SZÉNHIDRÁT: 16.09 GRAMM, ZSÍR: 2.61 GRAMM, ENERGIA: 104.08 KCAL, FEHÉRJE: 3.24 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>

ALSÓS EBÉD MÁSODIK	ÍZES GRÍZES METÉLT, BANÁN	RAKOTT KÁPOSZTA,ALMA	PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC,ALMA	ZÖLDSÉGES CSIRKEMELL TEPSIBEN SÜLT BURGONYÁVAL,BANÁN	ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK,ROPOGÓS DINÓCSKA,SZILVA
	<p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.87 GRAMM, CUKOR: 4.34 GRAMM, SÓ: 0.13 GRAMM, CALCIUM: 26.68 MG, SZÉNHIDRÁT: 90.72 GRAMM, ZSÍR: 5.46 GRAMM, ENERGIA: 463.24 KCAL, FEHÉRJE: 12.57 GRAMM</p> <p><b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, KÉN-DIOXID, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.54 GRAMM, SÓ: 0.42 GRAMM, CALCIUM: 251.85 MG, SZÉNHIDRÁT: 50.55 GRAMM, ZSÍR: 25.80 GRAMM, ENERGIA: 601.51 KCAL, FEHÉRJE: 29.67 GRAMM</p> <p><b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.64 GRAMM, CUKOR: 15.39 GRAMM, SÓ: 0.28 GRAMM, CALCIUM: 60.89 MG, SZÉNHIDRÁT: 70.47 GRAMM, ZSÍR: 13.55 GRAMM, ENERGIA: 503.86 KCAL, FEHÉRJE: 22.34 GRAMM</p> <p><b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 4.64 GRAMM, SÓ: 0.55 GRAMM, CALCIUM: 65.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 57.08 GRAMM, ZSÍR: 24.02 GRAMM, ENERGIA: 593.39 KCAL, FEHÉRJE: 33.02 GRAMM</p> <p><b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 1.79 GRAMM, CUKOR: 1.00 GRAMM, SÓ: 1.16 GRAMM, CALCIUM: 195.08 MG, SZÉNHIDRÁT: 72.52 GRAMM, ZSÍR: 12.16 GRAMM, ENERGIA: 540.51 KCAL, FEHÉRJE: 33.28 GRAMM</p> <p><b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
ALSÓS UZSONNA ITAL	KRÉMPUDING				
	<p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 4.50 GRAMM, CUKOR: 22.50 GRAMM, SÓ: 0.15 GRAMM, CALCIUM: 180.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 31.20 GRAMM, ZSÍR: 5.40 GRAMM, ENERGIA: 187.50 KCAL, FEHÉRJE: 3.60 GRAMM</p> <p><b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>				
ALSÓS UZSONNA	CSAVART KIFLI	SAJTKRÉMES SZALÁMIS TK KENYÉR,KALIFORNIAI PAPRIKA	MACKÓ SAJT, TK KIFLI	SNIDLINGES ZALAKRÉMES FÉLB.KENYÉR,SÁRGARÉPA RUDACSKA	CSIRKEMELL SONKA,MÁRGARINOS TK KENYÉR,UBORKA
	<p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 1.50 GRAMM, CUKOR: 0.35 GRAMM, SÓ: 0.57 GRAMM, CALCIUM: 10.55 MG, SZÉNHIDRÁT: 22.00 GRAMM, ZSÍR: 2.65 GRAMM, ENERGIA: 127.00 KCAL, FEHÉRJE: 4.55 GRAMM</p> <p><b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.90 GRAMM, CUKOR: 0.20 GRAMM, SÓ: 1.45 GRAMM, CALCIUM: 22.44 MG, SZÉNHIDRÁT: 19.11 GRAMM, ZSÍR: 11.58 GRAMM, ENERGIA: 213.05 KCAL, FEHÉRJE: 7.86 GRAMM</p> <p><b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 2.66 GRAMM, CUKOR: 1.35 GRAMM, SÓ: 0.93 GRAMM, CALCIUM: 0.08 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 22.12 GRAMM, ZSÍR: 5.00 GRAMM, ENERGIA: 158.20 KCAL, FEHÉRJE: 5.96 GRAMM</p> <p><b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 6.29 GRAMM, CUKOR: 0.63 GRAMM, SÓ: 0.70 GRAMM, CALCIUM: 29.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 17.83 GRAMM, ZSÍR: 11.73 GRAMM, ENERGIA: 217.50 KCAL, FEHÉRJE: 5.70 GRAMM</p> <p><b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 3.81 GRAMM, CUKOR: 0.24 GRAMM, SÓ: 1.06 GRAMM, CALCIUM: 18.94 MG, SZÉNHIDRÁT: 22.89 GRAMM, ZSÍR: 9.41 GRAMM, ENERGIA: 213.48 KCAL, FEHÉRJE: 8.41 GRAMM</p> <p><b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>