

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI ITAL		<p>VANÍLIÁS TEJ</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.50 GRAMM, SÓ: 0.20 GRAMM, CALCIUM: 171.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 12.25 GRAMM, ZSÍR: 2.27 GRAMM, ENERGIA: 92.60 KCAL, FEHÉRJE: 5.11 GRAMM Allergének: FÖLDIMOGYORÓ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TROPUSI TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p>MEGGYES TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p>FEKETERIBIZLIS TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>
ALSÓS TÍZÓRAI		<p>TK BRIÓS</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.20 GRAMM, CUKOR: 7.40 GRAMM, SÓ: 0.51 GRAMM, ROST: 2.30 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 43.00 GRAMM, ZSÍR: 5.20 GRAMM, ENERGIA: 247.00 KCAL, FEHÉRJE: 5.50 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TONHALKRÉMES TK KENYÉR, UBORKA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.35 GRAMM, CUKOR: 0.14 GRAMM, SÓ: 0.87 GRAMM, CALCIUM: 21.80 MG, SZÉNHIDRÁT: 28.10 GRAMM, ZSÍR: 8.62 GRAMM, ENERGIA: 214.62 KCAL, FEHÉRJE: 4.92 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA</p>	<p>KENŐMÁJAS,TK KENYÉR,PARADICSOM</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.40 GRAMM, SÓ: 0.96 GRAMM, CALCIUM: 26.16 MG, SZÉNHIDRÁT: 34.36 GRAMM, ZSÍR: 7.12 GRAMM, ENERGIA: 245.10 KCAL, FEHÉRJE: 8.73 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>FRANCIA PIRÍTÓS</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.66 GRAMM, CUKOR: 2.21 GRAMM, SÓ: 0.79 GRAMM, CALCIUM: 8.58 MG, SZÉNHIDRÁT: 18.99 GRAMM, ZSÍR: 6.77 GRAMM, ENERGIA: 152.40 KCAL, FEHÉRJE: 2.78 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
ALSÓS EBÉD LEVES		<p>ALMALEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 4.75 GRAMM, CUKOR: 10.97 GRAMM, SÓ: 0.04 GRAMM, CALCIUM: 62.01 MG, SZÉNHIDRÁT: 23.06 GRAMM, ZSÍR: 7.51 GRAMM, ENERGIA: 170.95 KCAL, FEHÉRJE: 2.28 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>HAGYMAKRÉMLEVES PÓRÉKARIKÁKKAL</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.07 GRAMM, SÓ: 0.08 GRAMM, CALCIUM: 118.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 14.27 GRAMM, ZSÍR: 6.11 GRAMM, ENERGIA: 144.50 KCAL, FEHÉRJE: 4.67 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>KÖMÉNYMAGLEVES PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKÁKKAL</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.25 GRAMM, CUKOR: 0.00 GRAMM, SÓ: 0.23 GRAMM, CALCIUM: 9.72 MG, SZÉNHIDRÁT: 15.75 GRAMM, ZSÍR: 11.07 GRAMM, ENERGIA: 175.21 KCAL, FEHÉRJE: 2.67 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>BABGULYÁS</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.73 GRAMM, SÓ: 0.26 GRAMM, CALCIUM: 82.59 MG, SZÉNHIDRÁT: 34.75 GRAMM, ZSÍR: 11.48 GRAMM, ENERGIA: 330.66 KCAL, FEHÉRJE: 20.45 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>

ALSÓS EBÉD MÁSODIK		<p>RÁNTOTT CSIRKEMELL, BURGONYAPÜRÉ, CÉKLA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.40 GRAMM, CUKOR: 3.98 GRAMM, SÓ: 0.49 GRAMM, CALCIUM: 74.90 MG, SZÉNHIDRÁT: 52.63 GRAMM, ZSÍR: 16.81 GRAMM, ENERGIA: 493.80 KCAL, FEHÉRJE: 28.70 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>LECSÓS KARAJ, PÁROLT RIZS,BANÁN</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.83 GRAMM, SÓ: 0.75 GRAMM, CALCIUM: 54.88 MG, SZÉNHIDRÁT: 82.75 GRAMM, ZSÍR: 16.52 GRAMM, ENERGIA: 605.39 KCAL, FEHÉRJE: 28.05 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>GYROS,FRISS SALÁTÁVAL, RÖSZTI BURGONYÁVAL</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 4.52 GRAMM, CUKOR: 1.20 GRAMM, SÓ: 1.30 GRAMM, CALCIUM: 46.67 MG, ROST: 2.50 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 27.73 GRAMM, ZSÍR: 46.70 GRAMM, ENERGIA: 554.80 KCAL, FEHÉRJE: 15.69 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TEJBEGRÍZ KAKAÓ SZÓRATTAL,KÖRTE</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.07 GRAMM, CUKOR: 14.98 GRAMM, SÓ: 0.29 GRAMM, CALCIUM: 366.45 MG, ROST: 2.75 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 68.94 GRAMM, ZSÍR: 3.88 GRAMM, ENERGIA: 360.41 KCAL, FEHÉRJE: 11.17 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>				
ALSÓS UZSONNA ITAL			<p>TÚRÓ RUDI</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 4.50 GRAMM, CUKOR: 11.00 GRAMM, SÓ: 0.02 GRAMM, CALCIUM: 50.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 12.00 GRAMM, ZSÍR: 5.30 GRAMM, ENERGIA: 107.00 KCAL, FEHÉRJE: 2.90 GRAMM Allergének: SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>						
ALSÓS UZSONNA		<p>TK LEVELES SAJTOS, ALMA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.50 GRAMM, CUKOR: 0.35 GRAMM, SÓ: 0.57 GRAMM, CALCIUM: 5.25 MG, ROST: 0.75 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 25.50 GRAMM, ZSÍR: 2.85 GRAMM, ENERGIA: 144.50 KCAL, FEHÉRJE: 4.75 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TK KUKORICÁS POGÁCSA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.80 GRAMM, CUKOR: 0.70 GRAMM, SÓ: 0.69 GRAMM, ROST: 0.50 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 20.00 GRAMM, ZSÍR: 3.40 GRAMM, ENERGIA: 120.00 KCAL, FEHÉRJE: 2.80 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TÚRÓ KOCKA,ALMA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.50 GRAMM, SÓ: 0.61 GRAMM, CALCIUM: 66.18 MG, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 19.80 GRAMM, ZSÍR: 0.95 GRAMM, ENERGIA: 100.00 KCAL, FEHÉRJE: 2.65 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>RETRO HAMBURGER</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.56 GRAMM, CUKOR: 6.57 GRAMM, SÓ: 1.12 GRAMM, CALCIUM: 14.05 MG, ROST: 0.14 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 58.37 GRAMM, ZSÍR: 13.82 GRAMM, ENERGIA: 433.38 KCAL, FEHÉRJE: 18.48 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>				
Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek	