

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI ITAL	<p>EPRES TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHI DRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p>FORRALT TEJ</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.00 MG, SZÉNHI DRÁT: 10.60 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 100.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>CITROMOS TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHI DRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p>KARAMELLÁS TEJ</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, CUKOR: 19.98 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.12 MG, SZÉNHI DRÁT: 30.58 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 180.40 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM</p>	<p>ERDEI GYÜMÖLCSTEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHI DRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>
	ALSÓS TÍZÓRAI	<p>TONHALKRÉMES TK KENYÉR,UBORKA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.35 GRAMM, CUKOR: 0.14 GRAMM, SÓ: 1.03 GRAMM, CALCIUM: 24.66 MG, SZÉNHI DRÁT: 33.49 GRAMM, ZSÍR: 8.87 GRAMM, ENERGIA: 243.02 KCAL, FEHÉRJE: 5.76 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA</p>	<p>KAKAÓS CSIGA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.12 GRAMM, CUKOR: 13.80 GRAMM, SÓ: 0.32 GRAMM, ROST: 0.60 GRAMM, SZÉNHI DRÁT: 31.20 GRAMM, ZSÍR: 4.68 GRAMM, ENERGIA: 175.20 KCAL, FEHÉRJE: 2.70 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TAVASZI FELVÁGOTT,TEAVAJAS TK ZSEMLE</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 11.92 GRAMM, CUKOR: 0.36 GRAMM, SÓ: 1.12 GRAMM, CALCIUM: 33.60 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHI DRÁT: 21.20 GRAMM, ZSÍR: 20.68 GRAMM, ENERGIA: 312.10 KCAL, FEHÉRJE: 10.31 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TK GYÜMÖLCSŐS KISKUGLÓF</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.15 GRAMM, CUKOR: 2.55 GRAMM, SÓ: 0.26 GRAMM, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHI DRÁT: 20.50 GRAMM, ZSÍR: 2.25 GRAMM, ENERGIA: 117.00 KCAL, FEHÉRJE: 2.80 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
ALSÓS EBÉD LEVES		<p>JÓKAI BABLEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.83 GRAMM, CUKOR: 0.01 GRAMM, SÓ: 0.95 GRAMM, CALCIUM: 23.80 MG, SZÉNHI DRÁT: 5.61 GRAMM, ZSÍR: 10.91 GRAMM, ENERGIA: 176.87 KCAL, FEHÉRJE: 13.33 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>MÁJGALUSKA LEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.64 GRAMM, SÓ: 0.22 GRAMM, CALCIUM: 45.69 MG, SZÉNHI DRÁT: 7.06 GRAMM, ZSÍR: 10.14 GRAMM, ENERGIA: 180.66 KCAL, FEHÉRJE: 14.92 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>MAGYAROS DARAGALUSKA LEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.29 GRAMM, SÓ: 0.32 GRAMM, CALCIUM: 48.41 MG, SZÉNHI DRÁT: 17.14 GRAMM, ZSÍR: 3.51 GRAMM, ENERGIA: 116.39 KCAL, FEHÉRJE: 3.79 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>ZELLERKRÉMLEVES GYÖNGGYEL</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.23 GRAMM, SÓ: 0.23 GRAMM, CALCIUM: 55.34 MG, SZÉNHI DRÁT: 14.26 GRAMM, ZSÍR: 16.91 GRAMM, ENERGIA: 222.95 KCAL, FEHÉRJE: 2.91 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>

ALSÓS EBÉD
MÁSODIK

ALSÓS
UZSONNA
ITAL

ALSÓS
UZSONNA

ÍZES GRÍZES METÉLT, BANÁN

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 0.87 GRAMM, CUKOR: 4.34 GRAMM, SÓ: 0.13 GRAMM, CALCIUM: 26.68 MG, SZÉNHIDRÁT: 90.72 GRAMM, ZSÍR: 5.46 GRAMM, ENERGIA: 463.24 KCAL, FEHÉRJE: 12.57 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, KÉN-DIOXID, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

RAKOTT KÁPOSZTA,ALMA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 0.54 GRAMM, SÓ: 0.42 GRAMM, CALCIUM: 251.85 MG, SZÉNHIDRÁT: 50.55 GRAMM, ZSÍR: 25.80 GRAMM, ENERGIA: 601.51 KCAL, FEHÉRJE: 29.67 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

PARADICSOMOS
HÚSGOMBÓC,ALMA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 0.64 GRAMM, CUKOR: 15.39 GRAMM, SÓ: 0.28 GRAMM, CALCIUM: 66.14 MG, SZÉNHIDRÁT: 73.97 GRAMM, ZSÍR: 13.75 GRAMM, ENERGIA: 521.36 KCAL, FEHÉRJE: 22.54 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ZÖLDSÉGES CSIRKEMELL
TEPSIBEN SÜLT
BURGONYÁVAL,MANDARIN

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 4.64 GRAMM, SÓ: 0.55 GRAMM, CALCIUM: 75.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 54.72 GRAMM, ZSÍR: 24.14 GRAMM, ENERGIA: 585.34 KCAL, FEHÉRJE: 32.98 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK,
ROPOGÓS
DINŐCSKA,NARANCS

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 2.24 GRAMM, CUKOR: 1.50 GRAMM, SÓ: 1.65 GRAMM, CALCIUM: 222.88 MG, SZÉNHIDRÁT: 80.62 GRAMM, ZSÍR: 16.16 GRAMM, ENERGIA: 637.91 KCAL, FEHÉRJE: 40.48 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

POHARAS TEJ

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 3.80 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 240.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 9.40 GRAMM, ZSÍR: 5.60 GRAMM, ENERGIA: 112.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.00 GRAMM
Allergének:
TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

CSAVART KIFLI

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 1.00 GRAMM, CUKOR: 0.15 GRAMM, SÓ: 0.40 GRAMM, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 16.00 GRAMM, ZSÍR: 1.70 GRAMM, ENERGIA: 77.50 KCAL, FEHÉRJE: 2.25 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

SAJTKRÉMES SZALÁMIS TK
KENYÉR,KALIFORNIAI PAPRIKA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 1.64 GRAMM, CUKOR: 0.72 GRAMM, SÓ: 1.42 GRAMM, CALCIUM: 17.55 MG, SZÉNHIDRÁT: 24.88 GRAMM, ZSÍR: 4.35 GRAMM, ENERGIA: 192.75 KCAL, FEHÉRJE: 12.24 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

MACKÓ SAJT, TK KIFLI

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 2.66 GRAMM, CUKOR: 1.35 GRAMM, SÓ: 0.93 GRAMM, CALCIUM: 0.08 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 22.12 GRAMM, ZSÍR: 5.00 GRAMM, ENERGIA: 158.20 KCAL, FEHÉRJE: 5.96 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

SNIDLINGES ZALAKRÉMES
FÉLB.KENYÉR,SÁRGARÉPA
RUDACSKA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 6.29 GRAMM, CUKOR: 0.63 GRAMM, SÓ: 0.70 GRAMM, CALCIUM: 29.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 17.83 GRAMM, ZSÍR: 11.73 GRAMM, ENERGIA: 217.50 KCAL, FEHÉRJE: 5.70 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

CSIRKEMELL
SONKA,MÁRGARINOS TK
KENYÉR,UBORKA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 3.98 GRAMM, CUKOR: 0.32 GRAMM, SÓ: 1.19 GRAMM, CALCIUM: 18.94 MG, SZÉNHIDRÁT: 23.04 GRAMM, ZSÍR: 9.87 GRAMM, ENERGIA: 224.18 KCAL, FEHÉRJE: 9.91 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek