

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZORAI ITAL	<p>MEGGYES TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p>KARAMELLÁS TEJ</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, CUKOR: 19.98 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.12 MG, SZÉNHIDRÁT: 30.58 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 180.40 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM</p>	<p>FORRALT TEJ</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 10.60 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 100.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TRÓPUSI TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p>GYÜMÖLCS TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>
ALSÓS TÍZORAI	<p>PULKAMELL SONKA,SAJTOS SZENDVICSKRÉMES TK ZSEMLE,</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 7.20 GRAMM, CUKOR: 0.35 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 6.00 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 22.10 GRAMM, ZSÍR: 15.95 GRAMM, ENERGIA: 249.05 KCAL, FEHÉRJE: 4.80 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>BRIÓS</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.20 GRAMM, CUKOR: 7.40 GRAMM, SÓ: 0.51 GRAMM, ROST: 2.30 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 43.00 GRAMM, ZSÍR: 5.20 GRAMM, ENERGIA: 247.00 KCAL, FEHÉRJE: 5.50 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>MOGYORÓKRÉMES FÉLBARNA KENYÉR</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.20 GRAMM, CUKOR: 12.44 GRAMM, SÓ: 0.47 GRAMM, CALCIUM: 8.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 29.20 GRAMM, ZSÍR: 6.43 GRAMM, ENERGIA: 188.40 KCAL, FEHÉRJE: 3.20 GRAMM Allergének: FÖLDIMOGYORÓ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>SZEZÁMOS ZSEMLE MOZZARELLA SAJTAL, PARADICSOM</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.05 GRAMM, CUKOR: 0.20 GRAMM, SÓ: 0.64 GRAMM, CALCIUM: 69.25 MG, SZÉNHIDRÁT: 23.77 GRAMM, ZSÍR: 9.90 GRAMM, ENERGIA: 204.20 KCAL, FEHÉRJE: 5.90 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>HÁZI TÚRÓKRÉM MÁRVÁNYOS KALÁCCSAL</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 7.00 GRAMM, CUKOR: 7.25 GRAMM, SÓ: 0.43 GRAMM, CALCIUM: 63.02 MG, ROST: 0.75 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 31.98 GRAMM, ZSÍR: 12.10 GRAMM, ENERGIA: 275.45 KCAL, FEHÉRJE: 8.36 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
ALSÓS EBÉD LEVES	<p>TAVASZI ZÖLDSÉGLEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.80 GRAMM, SÓ: 0.08 GRAMM, CALCIUM: 53.86 MG, SZÉNHIDRÁT: 19.44 GRAMM, ZSÍR: 5.90 GRAMM, ENERGIA: 155.79 KCAL, FEHÉRJE: 6.07 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>RESZELT TÉSztALEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.75 GRAMM, CUKOR: 0.11 GRAMM, SÓ: 0.23 GRAMM, CALCIUM: 140.60 MG, SZÉNHIDRÁT: 19.85 GRAMM, ZSÍR: 6.75 GRAMM, ENERGIA: 159.26 KCAL, FEHÉRJE: 4.58 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>VEGYES GYÜMÖLCSLEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.24 GRAMM, CUKOR: 9.99 GRAMM, SÓ: 0.07 GRAMM, CALCIUM: 194.42 MG, SZÉNHIDRÁT: 30.78 GRAMM, ZSÍR: 9.31 GRAMM, ENERGIA: 219.71 KCAL, FEHÉRJE: 3.45 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>LEGÉNYFOGÓ LEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.96 GRAMM, SÓ: 0.40 GRAMM, CALCIUM: 139.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 48.39 GRAMM, ZSÍR: 5.55 GRAMM, ENERGIA: 384.22 KCAL, FEHÉRJE: 33.77 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>ZÖLDBORSÓ LEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.71 GRAMM, SÓ: 0.13 GRAMM, CALCIUM: 40.48 MG, SZÉNHIDRÁT: 13.89 GRAMM, ZSÍR: 6.86 GRAMM, ENERGIA: 139.77 KCAL, FEHÉRJE: 5.17 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>

ALSÓS EBÉD
MÁSODIK

BAKONYI CSIRKE TOKÁNY,
PÁROLT RIZS,NARANCS

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 0.83 GRAMM, SÓ: 0.66 GRAMM, CALCIUM:
120.36 MG, SZÉNHIDRÁT: 54.23 GRAMM, ZSÍR: 14.12
GRAMM, ENERGIA: 451.91 KCAL, FEHÉRJE: 24.56 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT
TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

SAVANYÚ BURGONYAFŐZELÉK,
SERTÉSPÖRKÖLT, MANDARIN

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 5.63 GRAMM, CUKOR: 6.55 GRAMM, SÓ: 0.28
GRAMM, CALCIUM: 93.75 MG, SZÉNHIDRÁT: 57.46 GRAMM,
ZSÍR: 18.32 GRAMM, ENERGIA: 504.92 KCAL, FEHÉRJE:
22.63 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, KÉN-DIOXID, TEJ ÉS
ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

RÁNTOTT
HAL,BURGONYAPÜRÉ, CÉKLA,

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 8.46 GRAMM, CUKOR: 3.98 GRAMM, SÓ: 0.14
GRAMM, CALCIUM: 98.90 MG, SZÉNHIDRÁT: 44.81 GRAMM,
ZSÍR: 23.65 GRAMM, ENERGIA: 503.78 KCAL, FEHÉRJE:
24.15 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, HALAK ÉS AZOKBÓL
KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK,
TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

NUDLI VANÍLIA
ÖNTETTEL,ALMA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 3.83 GRAMM, CUKOR: 25.89 GRAMM, SÓ: 0.42
GRAMM, CALCIUM: 178.87 MG, SZÉNHIDRÁT: 57.41
GRAMM, ZSÍR: 22.86 GRAMM, ENERGIA: 467.04 KCAL,
FEHÉRJE: 6.62 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT
TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

MILÁNÓI MAKARÓNI,
MANDARIN

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 2.83 GRAMM, CUKOR: 4.51 GRAMM, SÓ: 0.55
GRAMM, CALCIUM: 267.33 MG, SZÉNHIDRÁT: 74.11
GRAMM, ZSÍR: 12.47 GRAMM, ENERGIA: 534.66 KCAL,
FEHÉRJE: 29.46 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT
TERMÉKEK

ALSÓS
UZSONNA
ITAL

POHARAS TEJ

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 3.80 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM:
240.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 9.40 GRAMM, ZSÍR: 5.60
GRAMM, ENERGIA: 112.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.00 GRAMM
Allergének:
TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

POHARAS KAKAÓ

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 3.80 GRAMM, CUKOR: 22.00 GRAMM, SÓ: 0.20
GRAMM, CALCIUM: 240.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 22.00
GRAMM, ZSÍR: 5.60 GRAMM, ENERGIA: 162.00 KCAL,
FEHÉRJE: 5.60 GRAMM
Allergének:
TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

PIZZA SZELET,BANÁN

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 0.71 GRAMM, CUKOR: 0.97 GRAMM, SÓ: 0.99
GRAMM, CALCIUM: 7.50 MG, ROST: 0.15 GRAMM,
SZÉNHIDRÁT: 47.28 GRAMM, ZSÍR: 4.18 GRAMM,
ENERGIA: 255.90 KCAL, FEHÉRJE: 6.38 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT
TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

FEJEDELEM SONKA TEAVAJAS
TK KENYÉR , UBORKA
RUDACSKA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 5.82 GRAMM, CUKOR: 0.33 GRAMM, SÓ: 1.01
GRAMM, CALCIUM: 18.48 MG, SZÉNHIDRÁT: 17.65 GRAMM,
ZSÍR: 10.63 GRAMM, ENERGIA: 205.58 KCAL, FEHÉRJE:
9.11 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT
TERMÉKEK

CSEMEGE
SZALÁMI,MARGARINOS TK
ZSEMLE, SÁRGARÉPA RÚD

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 4.34 GRAMM, CUKOR: 0.35 GRAMM, SÓ: 1.09
GRAMM, CALCIUM: 30.80 MG, ROST: 4.05 GRAMM,
SZÉNHIDRÁT: 25.44 GRAMM, ZSÍR: 18.90 GRAMM,
ENERGIA: 302.20 KCAL, FEHÉRJE: 8.35 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT
TERMÉKEK

TK KUKORICÁS POGÁCSA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 1.80 GRAMM, CUKOR: 0.70 GRAMM, SÓ: 0.69
GRAMM, ROST: 0.50 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 20.00 GRAMM,
ZSÍR: 3.40 GRAMM, ENERGIA: 120.00 KCAL, FEHÉRJE: 2.80
GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT
TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

TK SAJTOS CROISSANT

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 0.10 GRAMM, CUKOR: 3.10 GRAMM, SÓ: 0.16
GRAMM, ROST: 0.75 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 15.00 GRAMM,
ZSÍR: 5.00 GRAMM, ENERGIA: 109.50 KCAL, FEHÉRJE: 1.65
GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT
TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ALSÓS
UZSONNA

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek