

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZORAI ITAL	<p>MEGGYES TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p>KARAMELLÁS TEJ</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, CUKOR: 19.98 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.12 MG, SZÉNHIDRÁT: 30.58 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 180.40 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM</p>	<p>FORRALT TEJ</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 10.60 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 100.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TRÓPUSI TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p>GYÜMÖLCS TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>
ALSÓS TÍZORAI	<p>PULYKAMELL SONKA,SAJTOS SZENDVICKRÉMES TK ZSEMLE,PIROS PAPRIKA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 8.01 GRAMM, CUKOR: 0.98 GRAMM, SÓ: 1.08 GRAMM, CALCIUM: 27.60 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 23.18 GRAMM, ZSÍR: 17.75 GRAMM, ENERGIA: 287.45 KCAL, FEHÉRJE: 9.30 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>BRIÓS</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.20 GRAMM, CUKOR: 7.40 GRAMM, SÓ: 0.51 GRAMM, ROST: 2.30 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 43.00 GRAMM, ZSÍR: 5.20 GRAMM, ENERGIA: 247.00 KCAL, FEHÉRJE: 5.50 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>MOGYORÓKRÉMES FÉLBARNA KENYÉR</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.20 GRAMM, CUKOR: 12.45 GRAMM, SÓ: 0.58 GRAMM, CALCIUM: 10.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 33.30 GRAMM, ZSÍR: 6.49 GRAMM, ENERGIA: 208.30 KCAL, FEHÉRJE: 3.85 GRAMM Allergének: FÖLDIMOGYORÓ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>SZEZÁMOS ZSEMLE MOZZARELLA SAJTTAL, PARADICSOM</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.05 GRAMM, CUKOR: 0.20 GRAMM, SÓ: 0.64 GRAMM, CALCIUM: 69.25 MG, SZÉNHIDRÁT: 23.77 GRAMM, ZSÍR: 9.90 GRAMM, ENERGIA: 204.20 KCAL, FEHÉRJE: 5.90 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>HÁZI TÚRÓKRÉM MÁRVÁNYOS KALÁCCSAL</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 7.00 GRAMM, CUKOR: 7.25 GRAMM, SÓ: 0.43 GRAMM, CALCIUM: 63.02 MG, ROST: 0.75 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 31.98 GRAMM, ZSÍR: 12.10 GRAMM, ENERGIA: 275.45 KCAL, FEHÉRJE: 8.36 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
ALSÓS EBÉD LEVES	<p>TAVASZI ZÖLDSÉGLEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.80 GRAMM, SÓ: 0.11 GRAMM, CALCIUM: 53.86 MG, SZÉNHIDRÁT: 19.44 GRAMM, ZSÍR: 5.90 GRAMM, ENERGIA: 155.79 KCAL, FEHÉRJE: 6.07 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>RESZELT TÉSztALEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.75 GRAMM, CUKOR: 0.11 GRAMM, SÓ: 0.28 GRAMM, CALCIUM: 140.60 MG, SZÉNHIDRÁT: 19.85 GRAMM, ZSÍR: 6.75 GRAMM, ENERGIA: 159.26 KCAL, FEHÉRJE: 4.58 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>VEGYES GYÜMÖLCSLEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.24 GRAMM, CUKOR: 9.99 GRAMM, SÓ: 0.07 GRAMM, CALCIUM: 194.42 MG, SZÉNHIDRÁT: 30.78 GRAMM, ZSÍR: 9.31 GRAMM, ENERGIA: 219.71 KCAL, FEHÉRJE: 3.45 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>LEGÉNYFOGÓ LEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.96 GRAMM, SÓ: 0.46 GRAMM, CALCIUM: 139.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 48.39 GRAMM, ZSÍR: 5.55 GRAMM, ENERGIA: 384.22 KCAL, FEHÉRJE: 33.77 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>ZÖLDBORSÓ LEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.71 GRAMM, SÓ: 0.17 GRAMM, CALCIUM: 40.48 MG, SZÉNHIDRÁT: 13.89 GRAMM, ZSÍR: 6.86 GRAMM, ENERGIA: 139.77 KCAL, FEHÉRJE: 5.17 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>

ALSÓS EBÉD MÁSODIK	<p>BAKONYI CSIRKE TOKÁNY, PÁROLT RIZS,ALMA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.83 GRAMM, SÓ: 0.67 GRAMM, CALCIUM: 108.96 MG, SZÉNHIDRÁT: 56.98 GRAMM, ZSÍR: 14.42 GRAMM, ENERGIA: 466.21 KCAL, FEHÉRJE: 24.66 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>ZÖLDBABFŐZELÉK, SERTÉSPÖRKÖLT, MANDARIN</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.71 GRAMM, CUKOR: 5.00 GRAMM, SÓ: 0.29 GRAMM, CALCIUM: 77.28 MG, SZÉNHIDRÁT: 35.20 GRAMM, ZSÍR: 22.56 GRAMM, ENERGIA: 444.65 KCAL, FEHÉRJE: 23.15 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, KÉN-DIOXID, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TEPSIBEN SÜLT HALRUDACSKA,BURGONYAPÜRÉ, UBORKASALÁTA, BANÁN</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.06 GRAMM, CUKOR: 0.17 GRAMM, SÓ: 0.20 GRAMM, CALCIUM: 51.90 MG, SZÉNHIDRÁT: 76.33 GRAMM, ZSÍR: 11.61 GRAMM, ENERGIA: 460.24 KCAL, FEHÉRJE: 8.68 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, HALAK ÉS AZOKBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>NUDLI VANÍLIA ÖNTETTEL,ALMA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.83 GRAMM, CUKOR: 25.89 GRAMM, SÓ: 0.43 GRAMM, CALCIUM: 189.37 MG, SZÉNHIDRÁT: 64.41 GRAMM, ZSÍR: 23.26 GRAMM, ENERGIA: 502.04 KCAL, FEHÉRJE: 7.02 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>MILÁNÓI MAKARÓNI, MANDARIN</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.83 GRAMM, CUKOR: 4.51 GRAMM, SÓ: 0.55 GRAMM, CALCIUM: 267.33 MG, SZÉNHIDRÁT: 74.11 GRAMM, ZSÍR: 12.47 GRAMM, ENERGIA: 534.66 KCAL, FEHÉRJE: 29.46 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
ALSÓS UZSONNA ITAL				<p>POHARAS TEJ</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.80 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 240.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 9.40 GRAMM, ZSÍR: 5.60 GRAMM, ENERGIA: 112.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.00 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>POHARAS KAKAÓ</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.80 GRAMM, CUKOR: 22.00 GRAMM, SÓ: 0.20 GRAMM, CALCIUM: 240.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 22.00 GRAMM, ZSÍR: 5.60 GRAMM, ENERGIA: 162.00 KCAL, FEHÉRJE: 5.60 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
ALSÓS UZSONNA	<p>PIZZA SZELET,BANÁN</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.43 GRAMM, CUKOR: 1.93 GRAMM, SÓ: 1.98 GRAMM, CALCIUM: 2.50 MG, ROST: 0.30 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 34.07 GRAMM, ZSÍR: 8.12 GRAMM, ENERGIA: 249.30 KCAL, FEHÉRJE: 9.51 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>FEJEDELEM SONKA TEAVAJAS TK KENYÉR , UBORKA RUDACSKA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 10.82 GRAMM, CUKOR: 0.43 GRAMM, SÓ: 1.03 GRAMM, CALCIUM: 35.28 MG, SZÉNHIDRÁT: 17.82 GRAMM, ZSÍR: 17.99 GRAMM, ENERGIA: 260.08 KCAL, FEHÉRJE: 6.19 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>CSEMEGE SZALÁMI,MARGARINOS TK ZSEMLE, SÁRGARÉPA RÚD</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 4.36 GRAMM, CUKOR: 0.35 GRAMM, SÓ: 1.09 GRAMM, CALCIUM: 53.80 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 29.49 GRAMM, ZSÍR: 19.00 GRAMM, ENERGIA: 322.20 KCAL, FEHÉRJE: 8.95 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TK KUKORICÁS POGÁCSA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.80 GRAMM, CUKOR: 0.70 GRAMM, SÓ: 0.69 GRAMM, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 20.00 GRAMM, ZSÍR: 3.40 GRAMM, ENERGIA: 120.00 KCAL, FEHÉRJE: 2.80 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TK SAJTOS CROISSANT</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.10 GRAMM, CUKOR: 3.10 GRAMM, SÓ: 0.16 GRAMM, ROST: 0.75 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 15.00 GRAMM, ZSÍR: 5.00 GRAMM, ENERGIA: 109.50 KCAL, FEHÉRJE: 1.65 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek