

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI ITAL	<p>GYÜMÖLCSTEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p>CITROMOS TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p>HÁZI JOGHURT</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.50 GRAMM, CUKOR: 7.40 GRAMM, SÓ: 0.10 GRAMM, CALCIUM: 120.56 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.44 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 73.09 KCAL, FEHÉRJE: 3.15 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>FORRALT TEJ</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 10.60 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 100.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>VADMALNAS TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>
ALSÓS TÍZÓRAI	<p>PULYKAMELL SONKA MARGARINOS TK KENYÉR</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 7.68 GRAMM, CUKOR: 0.84 GRAMM, SÓ: 1.91 GRAMM, CALCIUM: 43.10 MG, SZÉNHIDRÁT: 28.46 GRAMM, ZSÍR: 17.63 GRAMM, ENERGIA: 317.00 KCAL, FEHÉRJE: 10.30 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>MELEGSZENDVICS TRAPPISTA SAJTTAL</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.40 GRAMM, CUKOR: 1.44 GRAMM, SÓ: 1.21 GRAMM, CALCIUM: 128.58 MG, SZÉNHIDRÁT: 19.01 GRAMM, ZSÍR: 8.53 GRAMM, ENERGIA: 194.23 KCAL, FEHÉRJE: 9.21 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>MINI KALÁCS</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.26 GRAMM, CUKOR: 2.75 GRAMM, SÓ: 0.26 GRAMM, ROST: 0.44 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 22.55 GRAMM, ZSÍR: 2.48 GRAMM, ENERGIA: 127.60 KCAL, FEHÉRJE: 3.08 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TEAVAJAS MÉZES FÉLBARNA KENYÉR</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.14 GRAMM, CUKOR: 0.05 GRAMM, SÓ: 0.46 GRAMM, CALCIUM: 14.40 MG, SZÉNHIDRÁT: 24.55 GRAMM, ZSÍR: 8.23 GRAMM, ENERGIA: 184.00 KCAL, FEHÉRJE: 2.73 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TEPSIBEN SÜLT BUNDÁS KENYÉR</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.57 GRAMM, CUKOR: 0.06 GRAMM, SÓ: 0.71 GRAMM, CALCIUM: 22.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 24.75 GRAMM, ZSÍR: 7.34 GRAMM, ENERGIA: 197.98 KCAL, FEHÉRJE: 7.28 GRAMM</p>
ALSÓS EBÉD LEVES	<p>VEGYES GYÜMÖLCSLEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.24 GRAMM, CUKOR: 9.99 GRAMM, SÓ: 0.07 GRAMM, CALCIUM: 194.42 MG, SZÉNHIDRÁT: 30.78 GRAMM, ZSÍR: 9.31 GRAMM, ENERGIA: 219.71 KCAL, FEHÉRJE: 3.45 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>PARADICSOM LEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.84 GRAMM, CUKOR: 9.50 GRAMM, SÓ: 0.13 GRAMM, CALCIUM: 22.91 MG, SZÉNHIDRÁT: 24.80 GRAMM, ZSÍR: 7.64 GRAMM, ENERGIA: 184.66 KCAL, FEHÉRJE: 3.88 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>KUNSÁGI KISKOCKALEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.75 GRAMM, CUKOR: 0.11 GRAMM, SÓ: 0.23 GRAMM, CALCIUM: 140.60 MG, SZÉNHIDRÁT: 19.85 GRAMM, ZSÍR: 6.75 GRAMM, ENERGIA: 159.26 KCAL, FEHÉRJE: 4.58 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>GERSLIS ZÖLDSÉGLEVES CSIRKEMÁJJAL</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.80 GRAMM, SÓ: 0.08 GRAMM, CALCIUM: 53.86 MG, SZÉNHIDRÁT: 19.44 GRAMM, ZSÍR: 5.90 GRAMM, ENERGIA: 155.79 KCAL, FEHÉRJE: 6.07 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>FRANKFURTI LEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.24 GRAMM, CUKOR: 1.93 GRAMM, SÓ: 0.80 GRAMM, CALCIUM: 150.44 MG, SZÉNHIDRÁT: 21.45 GRAMM, ZSÍR: 25.84 GRAMM, ENERGIA: 368.99 KCAL, FEHÉRJE: 11.63 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>

ALSÓS EBÉD
MÁSODIK

BÁCSKAI
RIZSEHÚS,KÁPOSZTASALÁTA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 0.15 GRAMM, CUKOR: 4.00 GRAMM, SÓ: 0.73 GRAMM, CALCIUM: 59.74 MG, SZÉNHIDRÁT: 63.91 GRAMM, ZSÍR: 8.53 GRAMM, ENERGIA: 447.08 KCAL, FEHÉRJE: 21.80 GRAMM

PAPRIKÁS BURGONYA
VIRSLIVEL,BARACK BEFŐTT

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 5.83 GRAMM, CUKOR: 7.00 GRAMM, SÓ: 0.59 GRAMM, CALCIUM: 44.87 MG, SZÉNHIDRÁT: 64.34 GRAMM, ZSÍR: 17.21 GRAMM, ENERGIA: 463.89 KCAL, FEHÉRJE: 8.11 GRAMM

BRASSÓI FORGATOTT
BURGONYÁVAL,NARANCS

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 3.27 GRAMM, SÓ: 0.42 GRAMM, CALCIUM: 94.28 MG, SZÉNHIDRÁT: 48.05 GRAMM, ZSÍR: 17.20 GRAMM, ENERGIA: 457.54 KCAL, FEHÉRJE: 22.65 GRAMM

TEJFŐLŐS
CSIRKEPAPRIKÁS,FŐTT
TÉSZTA,CSEMEGE UBORKA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 2.55 GRAMM, CUKOR: 1.35 GRAMM, SÓ: 1.39 GRAMM, CALCIUM: 44.01 MG, SZÉNHIDRÁT: 45.26 GRAMM, ZSÍR: 25.28 GRAMM, ENERGIA: 512.37 KCAL, FEHÉRJE: 24.57 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

PISKÓTA CSOKI
SODÓVAL,ALMA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 1.60 GRAMM, CUKOR: 14.71 GRAMM, SÓ: 0.21 GRAMM, CALCIUM: 191.86 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 51.57 GRAMM, ZSÍR: 5.21 GRAMM, ENERGIA: 299.33 KCAL, FEHÉRJE: 9.80 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ALSÓS
UZSONNA
ITAL

KRÉMTÚRÓ

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 1.50 GRAMM, CUKOR: 19.00 GRAMM, SÓ: 0.15 GRAMM, CALCIUM: 284.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 23.00 GRAMM, ZSÍR: 2.50 GRAMM, ENERGIA: 142.00 KCAL, FEHÉRJE: 7.10 GRAMM
Allergének:
TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

POHARAS TEJ

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 3.80 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 240.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 9.40 GRAMM, ZSÍR: 5.60 GRAMM, ENERGIA: 112.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.00 GRAMM
Allergének:
TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

CSAVART TK KIFLI

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 1.00 GRAMM, CUKOR: 0.15 GRAMM, SÓ: 0.40 GRAMM, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 16.00 GRAMM, ZSÍR: 1.70 GRAMM, ENERGIA: 77.50 KCAL, FEHÉRJE: 2.25 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

TK SAJTOS PEREC,ALMA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 2.30 GRAMM, CUKOR: 5.10 GRAMM, SÓ: 0.53 GRAMM, CALCIUM: 5.25 MG, ROST: 0.14 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 44.50 GRAMM, ZSÍR: 4.70 GRAMM, ENERGIA: 251.50 KCAL, FEHÉRJE: 5.80 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

FÜSZERVAJAS TK
ZSEMLE,ALPESI SZALÁMI,ZÖLD
PAPRIKA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 6.16 GRAMM, CUKOR: 0.36 GRAMM, SÓ: 1.08 GRAMM, CALCIUM: 16.20 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 22.89 GRAMM, ZSÍR: 19.95 GRAMM, ENERGIA: 301.75 KCAL, FEHÉRJE: 8.38 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

TK PIZZÁS RÚD,IVÓLÉ

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 12.00 GRAMM, CUKOR: 27.00 GRAMM, SÓ: 1.30 GRAMM, ROST: 1.10 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 54.70 GRAMM, ZSÍR: 12.30 GRAMM, ENERGIA: 320.00 KCAL, FEHÉRJE: 5.70 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

TK SAJTOS CROISSANT

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 0.10 GRAMM, CUKOR: 3.10 GRAMM, SÓ: 0.16 GRAMM, ROST: 0.75 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 15.00 GRAMM, ZSÍR: 5.00 GRAMM, ENERGIA: 109.50 KCAL, FEHÉRJE: 1.65 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ALSÓS
UZSONNA

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek