

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI ITAL	<p>TROPUSI TEA</p> <p><b>Tápanyagok:</b> CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p>TEJESKÁVÉ</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.20 GRAMM, CUKOR: 0.80 GRAMM, SÓ: 0.03 GRAMM, CALCIUM: 22.80 MG, SZÉNHIDRÁT: 1.86 GRAMM, ZSÍR: 0.30 GRAMM, ENERGIA: 13.22 KCAL, FEHÉRJE: 0.68 GRAMM <b>Allergének:</b> TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>GYÜMÖLCS TEA</p> <p><b>Tápanyagok:</b> CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p>TEJ</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 10.60 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 100.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM <b>Allergének:</b> TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>KAKAO</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 3.80 GRAMM, CUKOR: 22.00 GRAMM, SÓ: 0.20 GRAMM, CALCIUM: 240.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 22.00 GRAMM, ZSÍR: 5.60 GRAMM, ENERGIA: 162.00 KCAL, FEHÉRJE: 5.60 GRAMM <b>Allergének:</b> TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
ALSÓS TÍZÓRAI	<p>PROVANCE MELEGSZENDVICS SAJTTAL SÜTVE</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 3.40 GRAMM, CUKOR: 1.49 GRAMM, SÓ: 1.31 GRAMM, CALCIUM: 130.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 23.36 GRAMM, ZSÍR: 8.08 GRAMM, ENERGIA: 208.53 KCAL, FEHÉRJE: 9.93 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>FŐTT TOJÁS, MARGARINOS TK KENYÉR</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 3.53 GRAMM, CUKOR: 0.05 GRAMM, SÓ: 0.60 GRAMM, CALCIUM: 30.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 20.85 GRAMM, ZSÍR: 13.29 GRAMM, ENERGIA: 246.40 KCAL, FEHÉRJE: 10.05 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>HOT DOG</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 3.58 GRAMM, CUKOR: 3.11 GRAMM, SÓ: 1.43 GRAMM, CALCIUM: 0.00 MG, ROST: 2.38 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 27.18 GRAMM, ZSÍR: 10.63 GRAMM, ENERGIA: 247.02 KCAL, FEHÉRJE: 10.25 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>GABONAPEHELY</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.35 GRAMM, CUKOR: 14.00 GRAMM, SÓ: 0.04 GRAMM, ROST: 3.55 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 36.50 GRAMM, ZSÍR: 1.60 GRAMM, ENERGIA: 155.00 KCAL, FEHÉRJE: 4.40 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA</p>	<p>ZALA FELVÁGOTT ,TEAVAJAS TK ZSEMLE,PARADICSOM</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 3.51 GRAMM, CUKOR: 0.50 GRAMM, SÓ: 0.81 GRAMM, CALCIUM: 28.84 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 23.11 GRAMM, ZSÍR: 9.30 GRAMM, ENERGIA: 215.17 KCAL, FEHÉRJE: 9.41 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
ALSÓS EBÉD LEVES	<p>HORTOBÁGYI LEVES</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 1.86 GRAMM, SÓ: 0.30 GRAMM, CALCIUM: 128.37 MG, SZÉNHIDRÁT: 32.96 GRAMM, ZSÍR: 15.16 GRAMM, ENERGIA: 341.50 KCAL, FEHÉRJE: 16.16 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TARHONYALEVES</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.85 GRAMM, CUKOR: 0.11 GRAMM, SÓ: 0.12 GRAMM, CALCIUM: 6.42 MG, SZÉNHIDRÁT: 13.95 GRAMM, ZSÍR: 4.09 GRAMM, ENERGIA: 106.75 KCAL, FEHÉRJE: 2.06 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA</p>	<p>KARALÁBÉ LEVES</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.92 GRAMM, SÓ: 0.29 GRAMM, CALCIUM: 179.97 MG, SZÉNHIDRÁT: 24.93 GRAMM, ZSÍR: 8.91 GRAMM, ENERGIA: 205.73 KCAL, FEHÉRJE: 5.91 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>MARHA HÚSLEVES</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.38 GRAMM, SÓ: 0.18 GRAMM, CALCIUM: 77.96 MG, SZÉNHIDRÁT: 13.66 GRAMM, ZSÍR: 3.42 GRAMM, ENERGIA: 102.15 KCAL, FEHÉRJE: 4.00 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>HAMIS GULYÁSLEVES</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.52 GRAMM, SÓ: 0.05 GRAMM, CALCIUM: 36.19 MG, SZÉNHIDRÁT: 16.09 GRAMM, ZSÍR: 2.61 GRAMM, ENERGIA: 104.08 KCAL, FEHÉRJE: 3.24 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>

ALSÓS EBÉD  
MÁSODIK

TÚRÓS CSUSZA,ALMA

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 1.32 GRAMM, SÓ: 0.18 GRAMM, CALCIUM: 132.50 MG, SZÉNHIDRÁT: 53.42 GRAMM, ZSÍR: 20.02 GRAMM, ENERGIA: 462.90 KCAL, FEHÉRJE: 16.27 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

CSIRKECSÍKOK SAJTSZÓSSZAL,  
PÁROLT RIZS,MANDARIN

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 6.06 GRAMM, CUKOR: 0.03 GRAMM, SÓ: 1.35 GRAMM, CALCIUM: 340.50 MG, SZÉNHIDRÁT: 68.90 GRAMM, ZSÍR: 19.99 GRAMM, ENERGIA: 636.65 KCAL, FEHÉRJE: 41.73 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

RAKOTT BURGONYA,NARANCS

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 6.87 GRAMM, SÓ: 0.71 GRAMM, CALCIUM: 95.80 MG, SZÉNHIDRÁT: 57.51 GRAMM, ZSÍR: 19.60 GRAMM, ENERGIA: 476.42 KCAL, FEHÉRJE: 11.93 GRAMM  
**Allergének:**  
TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

PÁROLT  
MARHA,MEGGYSZÓSZ,PIRÍTOTT  
DARA

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 2.18 GRAMM, CUKOR: 19.98 GRAMM, SÓ: 1.15 GRAMM, CALCIUM: 139.88 MG, SZÉNHIDRÁT: 83.15 GRAMM, ZSÍR: 14.32 GRAMM, ENERGIA: 571.92 KCAL, FEHÉRJE: 25.21 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

TÖKFŐZELÉK, TEPSIBEN SÜLT  
VAGDALT,MANDARIN

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 1.18 GRAMM, CUKOR: 6.99 GRAMM, SÓ: 0.57 GRAMM, CALCIUM: 184.27 MG, SZÉNHIDRÁT: 38.59 GRAMM, ZSÍR: 27.62 GRAMM, ENERGIA: 529.31 KCAL, FEHÉRJE: 29.25 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ALSÓS  
UZSONNA

TK FEHÉRCSOKIS CSIGA

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 0.10 GRAMM, CUKOR: 11.50 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, ROST: 0.70 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 26.00 GRAMM, ZSÍR: 3.90 GRAMM, ENERGIA: 146.00 KCAL, FEHÉRJE: 2.25 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

TEAVAJAS MINI KALÁCS, ALMA

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 11.54 GRAMM, CUKOR: 2.76 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 15.30 MG, ROST: 0.44 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 29.65 GRAMM, ZSÍR: 18.88 GRAMM, ENERGIA: 306.00 KCAL, FEHÉRJE: 3.65 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

MARHA PÁRIZSI,VAJKRÉMES TK  
KENYÉR,KALIF.PAPRIKA

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 5.64 GRAMM, CUKOR: 0.64 GRAMM, SÓ: 1.07 GRAMM, CALCIUM: 20.30 MG, SZÉNHIDRÁT: 30.46 GRAMM, ZSÍR: 12.58 GRAMM, ENERGIA: 302.55 KCAL, FEHÉRJE: 10.80 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

TK VAJAS POGÁCSA, BANÁN

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 1.80 GRAMM, CUKOR: 0.70 GRAMM, SÓ: 0.69 GRAMM, CALCIUM: 2.50 MG, ROST: 0.50 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 32.10 GRAMM, ZSÍR: 3.45 GRAMM, ENERGIA: 172.50 KCAL, FEHÉRJE: 3.45 GRAMM  
**Allergének:**  
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

HELYBEN SÜTÖTT ÍZES FÁNK

**Tápanyagok:**  
TEL..ZSÍR: 4.12 GRAMM, CUKOR: 17.94 GRAMM, SÓ: 0.39 GRAMM, CALCIUM: 22.10 MG, ROST: 0.77 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 33.15 GRAMM, ZSÍR: 15.90 GRAMM, ENERGIA: 289.00 KCAL, FEHÉRJE: 5.02 GRAMM  
**Allergének:**  
FÖLDIMOGYORÓ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek