

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZORAI ITAL	<p>MEGGYES TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p>TEJESKÁVÉ</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, CUKOR: 19.98 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.12 MG, SZÉNHIDRÁT: 30.58 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 180.40 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM</p>	<p>FORRALT TEJ</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 10.60 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 100.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TRÓPUSI TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p>GYÜMÖLCS TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>
ALSÓS TÍZORAI	<p>PULYKAMELL SONKA,SAJTOS SZENDVICSKRÉMES TK ZSEMLE,</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 4.08 GRAMM, CUKOR: 1.19 GRAMM, SÓ: 0.96 GRAMM, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 22.38 GRAMM, ZSÍR: 7.64 GRAMM, ENERGIA: 223.50 KCAL, FEHÉRJE: 11.70 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>LEKVÁROS KIFLI</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.20 GRAMM, CUKOR: 7.40 GRAMM, SÓ: 0.51 GRAMM, ROST: 2.30 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 43.00 GRAMM, ZSÍR: 5.20 GRAMM, ENERGIA: 247.00 KCAL, FEHÉRJE: 5.50 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>MOGYORÓKRÉMES FÉLBARNA KENYÉR</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.20 GRAMM, CUKOR: 12.45 GRAMM, SÓ: 0.58 GRAMM, CALCIUM: 10.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 33.30 GRAMM, ZSÍR: 6.49 GRAMM, ENERGIA: 208.30 KCAL, FEHÉRJE: 3.85 GRAMM Allergének: FÖLDIMOGYORÓ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>SZEZÁMOS ZSEMLE MOZZARELLA SAJTVAL, PARADICSOM</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.50 GRAMM, CUKOR: 0.35 GRAMM, SÓ: 0.43 GRAMM, CALCIUM: 58.70 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 22.77 GRAMM, ZSÍR: 11.40 GRAMM, ENERGIA: 220.70 KCAL, FEHÉRJE: 6.95 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>HÁZI TÚRÓKRÉM MÁRVÁNYOS KALÁCCSAL</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.60 GRAMM, CUKOR: 6.16 GRAMM, SÓ: 0.35 GRAMM, CALCIUM: 63.02 MG, ROST: 0.60 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 26.48 GRAMM, ZSÍR: 10.70 GRAMM, ENERGIA: 237.45 KCAL, FEHÉRJE: 7.75 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
ALSÓS EBÉD LEVES	<p>TAVASZI ZÖLDSÉGLEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.80 GRAMM, SÓ: 0.08 GRAMM, CALCIUM: 53.86 MG, SZÉNHIDRÁT: 19.44 GRAMM, ZSÍR: 5.90 GRAMM, ENERGIA: 155.79 KCAL, FEHÉRJE: 6.07 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>RESZELT TÉSztALEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.75 GRAMM, CUKOR: 0.11 GRAMM, SÓ: 0.23 GRAMM, CALCIUM: 140.60 MG, SZÉNHIDRÁT: 19.85 GRAMM, ZSÍR: 6.75 GRAMM, ENERGIA: 159.26 KCAL, FEHÉRJE: 4.58 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>VEGYES GYÜMÖLCSLEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.24 GRAMM, CUKOR: 9.99 GRAMM, SÓ: 0.07 GRAMM, CALCIUM: 194.42 MG, SZÉNHIDRÁT: 30.78 GRAMM, ZSÍR: 9.31 GRAMM, ENERGIA: 219.71 KCAL, FEHÉRJE: 3.45 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>LEGÉNYFOGÓ LEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.96 GRAMM, SÓ: 0.40 GRAMM, CALCIUM: 139.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 48.39 GRAMM, ZSÍR: 5.55 GRAMM, ENERGIA: 384.22 KCAL, FEHÉRJE: 33.77 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>ZÖLDBORSÓ LEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.71 GRAMM, SÓ: 0.13 GRAMM, CALCIUM: 40.48 MG, SZÉNHIDRÁT: 13.89 GRAMM, ZSÍR: 6.86 GRAMM, ENERGIA: 139.77 KCAL, FEHÉRJE: 5.17 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>

ALSÓS EBÉD MÁSODIK	BAKONYI CSIRKE TOKÁNY, PÁROLT RIZS,NARANCS	SAVANYÚ BURGONYAFŐZELÉK, SERTÉSPÖRKÖLT, MANDARIN	RÁNTOTT HAL,BURGONYAPÜRÉ, CÉKLA,	NUDLI VANÍLIA ÖNTETTEL,ALMA	MILÁNÓI MAKARÓNI, MANDARIN
	<p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.83 GRAMM, SÓ: 0.66 GRAMM, CALCIUM: 164.16 MG, SZÉNHIDRÁT: 62.73 GRAMM, ZSÍR: 14.32 GRAMM, ENERGIA: 493.31 KCAL, FEHÉRJE: 25.16 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.63 GRAMM, CUKOR: 6.55 GRAMM, SÓ: 0.28 GRAMM, CALCIUM: 82.25 MG, SZÉNHIDRÁT: 52.56 GRAMM, ZSÍR: 18.17 GRAMM, ENERGIA: 481.47 KCAL, FEHÉRJE: 22.28 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, KÉN-DIOXID, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 8.46 GRAMM, CUKOR: 3.98 GRAMM, SÓ: 0.14 GRAMM, CALCIUM: 98.90 MG, SZÉNHIDRÁT: 44.81 GRAMM, ZSÍR: 23.65 GRAMM, ENERGIA: 503.78 KCAL, FEHÉRJE: 24.15 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, HALAK ÉS AZOKBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.83 GRAMM, CUKOR: 25.89 GRAMM, SÓ: 0.41 GRAMM, CALCIUM: 175.72 MG, SZÉNHIDRÁT: 55.31 GRAMM, ZSÍR: 22.74 GRAMM, ENERGIA: 456.54 KCAL, FEHÉRJE: 6.50 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.83 GRAMM, CUKOR: 4.51 GRAMM, SÓ: 0.55 GRAMM, CALCIUM: 267.33 MG, SZÉNHIDRÁT: 74.11 GRAMM, ZSÍR: 12.47 GRAMM, ENERGIA: 534.66 KCAL, FEHÉRJE: 29.46 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
ALSÓS UZSONNA ITAL				GYÜMÖCSJOGHURT	POHARAS KAKAÓ
				<p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.80 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 240.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 9.40 GRAMM, ZSÍR: 5.60 GRAMM, ENERGIA: 112.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.00 GRAMM</p> <p>Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.80 GRAMM, CUKOR: 22.00 GRAMM, SÓ: 0.20 GRAMM, CALCIUM: 240.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 22.00 GRAMM, ZSÍR: 5.60 GRAMM, ENERGIA: 162.00 KCAL, FEHÉRJE: 5.60 GRAMM</p> <p>Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
ALSÓS UZSONNA	PIZZA SZELET	FEJEDELEM SONKA TEAVAJAS TK KENYÉR , UBORKA RUDACSKA	CSEMEGE SZALÁMI,MARGARINOS TK ZSEMLE, SÁRGARÉPA RÚD	CSAVART KIFLI	TK SAJTOS CROISSANT
	<p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.43 GRAMM, CUKOR: 1.93 GRAMM, SÓ: 1.98 GRAMM, ROST: 0.30 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 21.97 GRAMM, ZSÍR: 8.07 GRAMM, ENERGIA: 196.80 KCAL, FEHÉRJE: 8.86 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.82 GRAMM, CUKOR: 0.33 GRAMM, SÓ: 1.17 GRAMM, CALCIUM: 21.34 MG, SZÉNHIDRÁT: 23.04 GRAMM, ZSÍR: 10.87 GRAMM, ENERGIA: 233.98 KCAL, FEHÉRJE: 9.95 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 4.33 GRAMM, CUKOR: 0.35 GRAMM, SÓ: 1.09 GRAMM, CALCIUM: 21.60 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 23.82 GRAMM, ZSÍR: 18.86 GRAMM, ENERGIA: 294.20 KCAL, FEHÉRJE: 8.11 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.80 GRAMM, CUKOR: 0.70 GRAMM, SÓ: 0.69 GRAMM, ROST: 0.50 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 20.00 GRAMM, ZSÍR: 3.40 GRAMM, ENERGIA: 120.00 KCAL, FEHÉRJE: 2.80 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.10 GRAMM, CUKOR: 3.10 GRAMM, SÓ: 0.16 GRAMM, ROST: 0.75 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 15.00 GRAMM, ZSÍR: 5.00 GRAMM, ENERGIA: 109.50 KCAL, FEHÉRJE: 1.65 GRAMM</p> <p>Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek