

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI ITAL	GYÜMÖLCSTEA Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL	CITROMOS TEA Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL	HAZI JOGHURT Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.50 GRAMM, CUKOR: 7.40 GRAMM, SÓ: 0.10 GRAMM, CALCIUM: 120.56 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.44 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 73.09 KCAL, FEHÉRJE: 3.15 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	FORRALT TEJ Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 10.60 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 100.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	VADMALNAS TEA Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHIDRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL
	ALSÓS TÍZÓRAI	MELEGSZENDVICS TRAPPISTA SAJTTAL Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.03 GRAMM, CUKOR: 0.35 GRAMM, SÓ: 0.97 GRAMM, CALCIUM: 130.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 21.09 GRAMM, ZSÍR: 5.37 GRAMM, ENERGIA: 169.79 KCAL, FEHÉRJE: 8.59 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	PULKAMELL SONKA , TK KENYÉR, PRITAMIN PAPRIKA Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 6.60 GRAMM, SÓ: 0.85 GRAMM, CALCIUM: 21.80 MG, SZÉNHIDRÁT: 27.87 GRAMM, ZSÍR: 15.28 GRAMM, ENERGIA: 271.68 KCAL, FEHÉRJE: 4.80 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	MINI KALÁCS Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.26 GRAMM, CUKOR: 2.75 GRAMM, SÓ: 0.26 GRAMM, ROST: 0.44 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 22.55 GRAMM, ZSÍR: 2.48 GRAMM, ENERGIA: 127.60 KCAL, FEHÉRJE: 3.08 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	TEAVAJAS MÉZES FÉLBARNA KENYÉR Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.14 GRAMM, CUKOR: 0.05 GRAMM, SÓ: 0.46 GRAMM, CALCIUM: 18.40 MG, SZÉNHIDRÁT: 32.65 GRAMM, ZSÍR: 8.23 GRAMM, ENERGIA: 216.70 KCAL, FEHÉRJE: 2.77 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
ALSÓS EBÉD LEVES	BARACK KRÉMLEVES Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.01 GRAMM, CUKOR: 9.99 GRAMM, SÓ: 0.16 GRAMM, CALCIUM: 75.46 MG, SZÉNHIDRÁT: 22.29 GRAMM, ZSÍR: 5.13 GRAMM, ENERGIA: 146.10 KCAL, FEHÉRJE: 2.09 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	CSONTLEVES SAJÁT ZÖLDSÉGEIVEL Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.25 GRAMM, SÓ: 0.54 GRAMM, CALCIUM: 28.95 MG, SZÉNHIDRÁT: 32.41 GRAMM, ZSÍR: 0.70 GRAMM, ENERGIA: 171.21 KCAL, FEHÉRJE: 5.74 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	KUNSÁGI KISKOCKALEVES Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.75 GRAMM, CUKOR: 0.11 GRAMM, SÓ: 0.23 GRAMM, CALCIUM: 140.60 MG, SZÉNHIDRÁT: 19.85 GRAMM, ZSÍR: 6.75 GRAMM, ENERGIA: 159.26 KCAL, FEHÉRJE: 4.58 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	GERSLIS ZÖLDSÉGLEVES CSIRKEMÁJJAL Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.80 GRAMM, SÓ: 0.08 GRAMM, CALCIUM: 53.86 MG, SZÉNHIDRÁT: 19.44 GRAMM, ZSÍR: 5.90 GRAMM, ENERGIA: 155.79 KCAL, FEHÉRJE: 6.07 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	FRANKFURTI LEVES Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.24 GRAMM, CUKOR: 1.93 GRAMM, SÓ: 0.80 GRAMM, CALCIUM: 150.44 MG, SZÉNHIDRÁT: 21.45 GRAMM, ZSÍR: 25.84 GRAMM, ENERGIA: 368.99 KCAL, FEHÉRJE: 11.63 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ALSÓS EBÉD MÁSODIK	PAPRIKÁS BURGONYA VIRSLIVEL,KAROTTÁS KÁPOSZTASALÁTA	BÁCSKAI RIZSEHÚS,ŐSZIBARACK BEFŐTT	BRASSÓI FORGATOTT BURGONYÁVAL,NARANCS	TEJFŐLŐS CSIRKEPAPRIKÁS,FŐTT TÉSZTA,CSEMEGE UBORKA	PISKÓTA CSOKI SODÓVAL,ALMA
	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.87 GRAMM, CUKOR: 4.00 GRAMM, SÓ: 0.71 GRAMM, CALCIUM: 67.03 MG, SZÉNHIDRÁT: 58.20 GRAMM, ZSÍR: 17.36 GRAMM, ENERGIA: 458.96 KCAL, FEHÉRJE: 8.66 GRAMM	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.11 GRAMM, CUKOR: 7.00 GRAMM, SÓ: 0.61 GRAMM, CALCIUM: 37.58 MG, SZÉNHIDRÁT: 70.05 GRAMM, ZSÍR: 8.37 GRAMM, ENERGIA: 452.01 KCAL, FEHÉRJE: 21.25 GRAMM	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.27 GRAMM, SÓ: 0.42 GRAMM, CALCIUM: 94.28 MG, SZÉNHIDRÁT: 48.05 GRAMM, ZSÍR: 17.20 GRAMM, ENERGIA: 457.54 KCAL, FEHÉRJE: 22.65 GRAMM	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.55 GRAMM, SÓ: 0.57 GRAMM, CALCIUM: 39.51 MG, SZÉNHIDRÁT: 50.76 GRAMM, ZSÍR: 25.63 GRAMM, ENERGIA: 538.37 KCAL, FEHÉRJE: 24.72 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.01 GRAMM, CUKOR: 30.57 GRAMM, SÓ: 0.34 GRAMM, CALCIUM: 314.05 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 79.40 GRAMM, ZSÍR: 10.25 GRAMM, ENERGIA: 495.21 KCAL, FEHÉRJE: 18.63 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
ALSÓS UZSONNA ITAL		KRÉMTÚRÓ			POHARAS TEJ
		Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.50 GRAMM, CUKOR: 19.00 GRAMM, SÓ: 0.15 GRAMM, CALCIUM: 284.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 23.00 GRAMM, ZSÍR: 2.50 GRAMM, ENERGIA: 142.00 KCAL, FEHÉRJE: 7.10 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK			Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.80 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 240.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 9.40 GRAMM, ZSÍR: 5.60 GRAMM, ENERGIA: 112.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.00 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
ALSÓS UZSONNA	TK SAJTOS PEREC,ALMA	BÚZAKORPÁS DIÁKRÚD	FÜSZERVAJAS TK ZSEMLE,ALPESI SZALÁMI,ZÖLD PAPRIKA	TK PIZZÁS RÚD,BANÁN	TK SAJTOS CROISSANT
	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.30 GRAMM, CUKOR: 5.10 GRAMM, SÓ: 0.54 GRAMM, CALCIUM: 21.00 MG, ROST: 0.14 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 55.00 GRAMM, ZSÍR: 5.30 GRAMM, ENERGIA: 304.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.40 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.00 GRAMM, CUKOR: 0.15 GRAMM, SÓ: 0.40 GRAMM, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 16.00 GRAMM, ZSÍR: 1.70 GRAMM, ENERGIA: 77.50 KCAL, FEHÉRJE: 2.25 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 11.72 GRAMM, CUKOR: 0.36 GRAMM, SÓ: 1.92 GRAMM, CALCIUM: 26.40 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 23.78 GRAMM, ZSÍR: 37.95 GRAMM, ENERGIA: 478.25 KCAL, FEHÉRJE: 12.07 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 12.00 GRAMM, CUKOR: 6.00 GRAMM, SÓ: 1.30 GRAMM, CALCIUM: 2.50 MG, ROST: 0.90 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 43.80 GRAMM, ZSÍR: 12.35 GRAMM, ENERGIA: 284.50 KCAL, FEHÉRJE: 6.35 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.10 GRAMM, CUKOR: 3.10 GRAMM, SÓ: 0.16 GRAMM, ROST: 0.75 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 15.00 GRAMM, ZSÍR: 5.00 GRAMM, ENERGIA: 109.50 KCAL, FEHÉRJE: 1.65 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek