

	Hétf	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI	TÍZÓRAI PÁROS 5	CITROMOS TEA, VAJAS-MÉZES KALÁCS <b>Tápanyagok:</b> TEL.:ZSÍR: 3.80 GRAMM, CUKOR: 10.54 GRAMM, SÓ: 0.05 GRAMM, CALCIUM: 5.26 MG, ROST: 0.08 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 20.93 GRAMM, ZSÍR: 7.70 GRAMM, ENERGIA: 154.54 KCAL, FEHÉRJE: 0.39 GRAMM <b>Allergének:</b> TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	TEJ , GABONAPEHELY <b>Tápanyagok:</b> TEL.:ZSÍR: 0.14 GRAMM, CUKOR: 5.60 GRAMM, SÓ: 0.04 GRAMM, CALCIUM: 22.80 MG, ROST: 1.42 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 15.66 GRAMM, ZSÍR: 0.94 GRAMM, ENERGIA: 84.00 KCAL, FEHÉRJE: 2.44 GRAMM <b>Allergének:</b> TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	GYÜMÖLCS TEA, PIZZA SZELET <b>Tápanyagok:</b> TEL.:ZSÍR: 0.30 GRAMM, CUKOR: 11.49 GRAMM, SÓ: 0.78 GRAMM, CALCIUM: 0.06 MG, ROST: 0.30 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 28.64 GRAMM, ZSÍR: 0.30 GRAMM, ENERGIA: 129.74 KCAL, FEHÉRJE: 3.06 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	TEJESKÁVÉ, FONOTT KISMÁKOS <b>Tápanyagok:</b> TEL.:ZSÍR: 4.73 GRAMM, CUKOR: 12.67 GRAMM, SÓ: 0.71 GRAMM, CALCIUM: 228.05 MG, ROST: 0.44 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 44.44 GRAMM, ZSÍR: 7.95 GRAMM, ENERGIA: 225.66 KCAL, FEHÉRJE: 9.39 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
ALSÓS EBÉD	EBÉD PÁROS 5	KARFIOL LEVES, PAPRIKÁS BURGONYA KOLBÁSSZAL, KOVÁSZOS UBORKA <b>Tápanyagok:</b> TEL.:ZSÍR: 8.93 GRAMM, SÓ: 4.36 GRAMM, CALCIUM: 115.97 MG, SZÉNHIDRÁT: 76.34 GRAMM, ZSÍR: 31.26 GRAMM, ENERGIA: 697.61 KCAL, FEHÉRJE: 22.12 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	ALMALEVES, HALFILÉ SATOS-CITROMOS MÁRTÁSSAL, KUKORICÁS RIZS, JÉGSALÁTA <b>Tápanyagok:</b> TEL.:ZSÍR: 7.36 GRAMM, CUKOR: 29.97 GRAMM, SÓ: 3.18 GRAMM, CALCIUM: 184.56 MG, SZÉNHIDRÁT: 127.87 GRAMM, ZSÍR: 32.28 GRAMM, ENERGIA: 874.85 KCAL, FEHÉRJE: 15.06 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, HALAK ÉS AZOKBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	MÁJGALUSKA LEVES, TÚRÓS CSUSZA, BANÁN <b>Tápanyagok:</b> TEL.:ZSÍR: 1.98 GRAMM, SÓ: 1.54 GRAMM, CALCIUM: 364.49 MG, SZÉNHIDRÁT: 108.25 GRAMM, ZSÍR: 29.12 GRAMM, ENERGIA: 842.92 KCAL, FEHÉRJE: 35.35 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	KÖMÉNYMAG LEVES, GYROS <b>Tápanyagok:</b> TEL.:ZSÍR: 1.48 GRAMM, CUKOR: 0.30 GRAMM, SÓ: 1.66 GRAMM, CALCIUM: 44.42 MG, SZÉNHIDRÁT: 11.09 GRAMM, ZSÍR: 12.76 GRAMM, ENERGIA: 179.04 KCAL, FEHÉRJE: 5.00 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
ALSÓS UZSONNA	UZSONNA PÁROS 5	PUDING , KIFLI <b>Tápanyagok:</b> TEL.:ZSÍR: 4.50 GRAMM, CUKOR: 22.50 GRAMM, SÓ: 0.94 GRAMM, CALCIUM: 190.55 MG, SZÉNHIDRÁT: 59.70 GRAMM, ZSÍR: 5.75 GRAMM, ENERGIA: 324.00 KCAL, FEHÉRJE: 8.30 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	VAJAS MAGVAS ZSEMLE, TRAPPISTA SAJT, ÚJ HAGYMA <b>Tápanyagok:</b> TEL.:ZSÍR: 12.46 GRAMM, CUKOR: 0.15 GRAMM, SÓ: 1.26 GRAMM, CALCIUM: 1052.40 MG, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 23.61 GRAMM, ZSÍR: 26.03 GRAMM, ENERGIA: 680.40 KCAL, FEHÉRJE: 32.76 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZEZÁMMAG ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	HOT DOG <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	TÚRÓ RUDI, VAJAS POGÁCSA <b>Tápanyagok:</b> TEL.:ZSÍR: 4.50 GRAMM, CUKOR: 11.00 GRAMM, SÓ: 0.02 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 12.00 GRAMM, ZSÍR: 5.30 GRAMM, ENERGIA: 107.00 KCAL, FEHÉRJE: 2.90 GRAMM <b>Allergének:</b> SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
	Hétf	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek

Kedves Vendégeink! Az étlap változtatás jogát fenntartjuk, szíves megértésüket köszönjük!

Ebédrendelést felveszünk: 06-30/955-8383; 06-52/415-155/77773; [www.etelhordo.hu](http://www.etelhordo.hu)